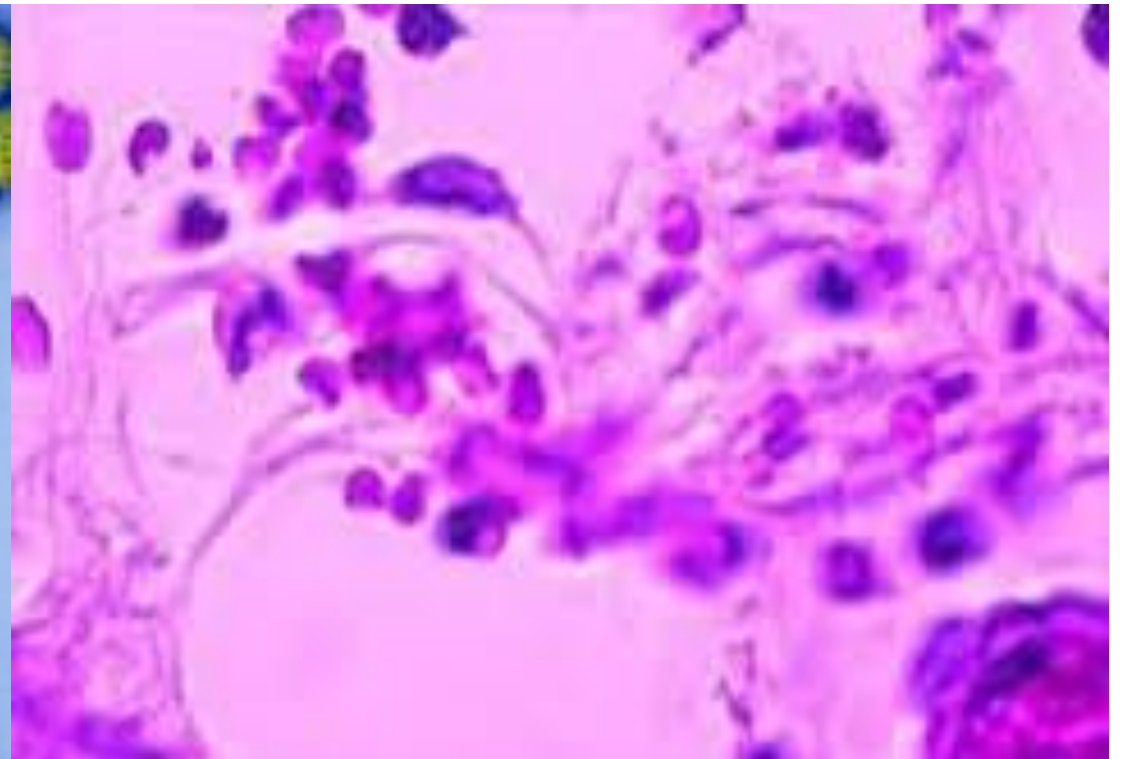
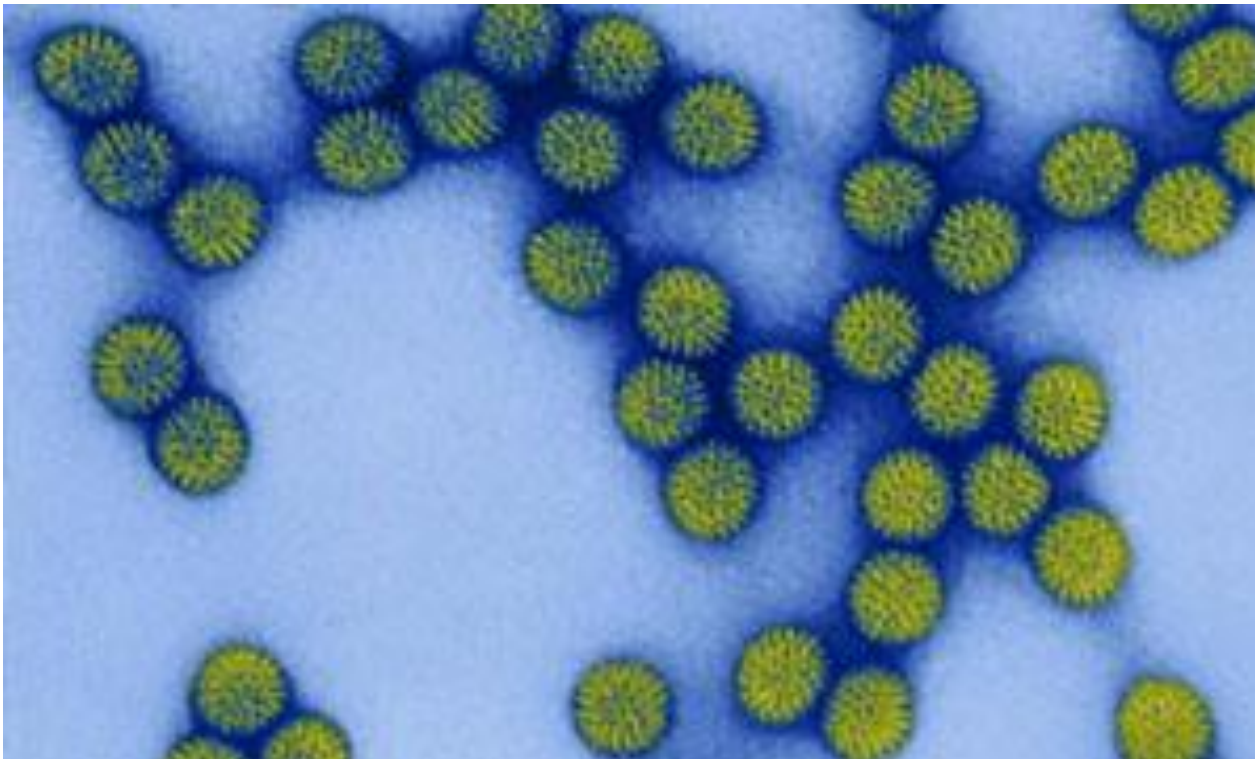


# Серозный менингит



- **Энтеровирусная инфекция** - острое инфекционное заболевание, вызываемое кишечными вирусами из группы Коксаки и ЕСНО с клинически разнообразными проявлениями, нередко являются одной из самых частых причин ОРВИ у детей и у взрослых. К этой группе относятся и штаммы возбудители серозного менингита.



**Инкубационный период**  
продолжается от 2 до 10 дней  
(чаще 3-4 дня).

**Путь передачи :**

- фекально-оральный (через  
грязные руки)
- водный
- воздушно-капельный путь  
передачи.

# Клинические формы энтеровирусной инфекции

\*Герпетическая ангина. Болеют чаще дети дошкольного возраста. Отмечается высокая температура, отказ от еды, боль в горле при глотании и пузырьки на дужках, миндалинах, мягком нёбе, задней стенка глотки. Продолжительность болезни 5-7 дней.

\*Гриппоподобная форма. Симптомы, напоминающие грипп или ОРЗ.

\*Кишечная форма или энтеровирусная диарея. Высокая температура, Рвота. Жидкий стул 5-10 р в сутки. Боли в животе. Длительность болезни 1-2 недели.

\*Энтеровирусные сыпи (экзантемы). Сыпь может напоминать краснуху, может быть только на ладонях, подошвах и во рту . Проходят без лечения через 4-5 дней от начала высыпаний.

\*Конъюнктивит

\*Серозный менингит Энтеровирусный менингит

\*Энцефалит и менингоэнцефалит

**Энтеровирусный ( серозный) менингит** - это воспаление оболочек головного мозга , считается доброкачественным, он не вызывает гнойного воспаления мозговых оболочек, протекает легче, чем гнойный, реже вызывает осложнения

**Симптомы менингита:** Начинается остро с повышения температуры тела (до 39-40°C) и симптомов общей интоксикации( рвота , не связанная с приемом пищи, вялость или беспокойство , светобоязнь, боязнь громких звуков, вздрагивание от прикосновения, у грудничков монотонный плач, положение во время сна: лёжа на боку с запрокинутой головкой. К концу 1-го или на 2-й день болезни появляются четко выраженные менингеальные симптомы (сильная головная боль, ригидность затылочных мышц, симптомы Кернига , Брудзинского ). Иногда наблюдаются другие симптомы энтеровирусной инфекции (миалгия, экзантема, поражение миокарда, гиперемия слизистой оболочки зева)

# МЕНИНГЕАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

*синдром раздражения мозговых оболочек  
повышение внутричерепного давления*

- **Менингеальные симптомы**  
характерная менингеальная поза  
общая гиперестезия (светобоязнь,  
гиперакузия, повышенная  
тактильная чувствительность)  
мышечное тоническое напряжение –  
ригидность мышц затылка,  
симптомы Кернига, Брудзинского  
реактивные болевые феномены –  
болезненность при надавливании на  
глазные яблоки, в местах выхода  
ветвей тройничного нерва  
изменения брюшных, периостальных и  
сухожильных рефлексов



светобоязнь

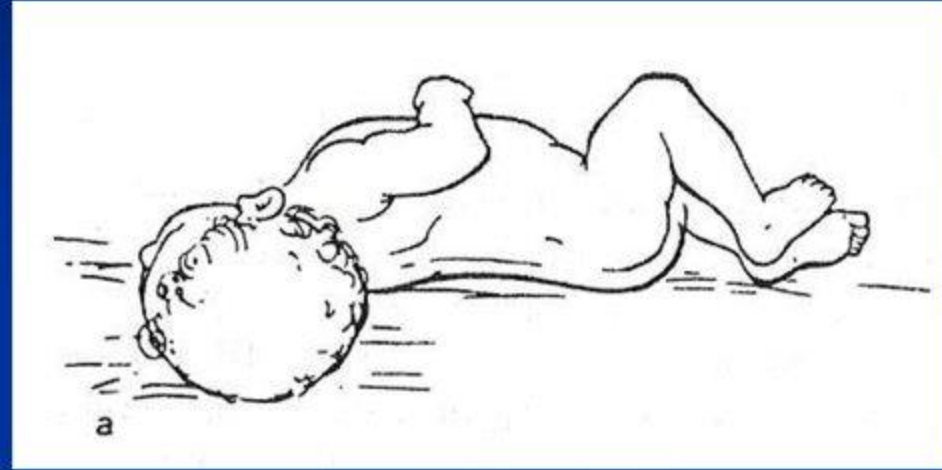


Ригидность мышц шеи



# Менингеальная поза, поза «легавой собаки», поза «взведенного курка»

- Голова запрокинута
- Туловище вытянуто
- «Ладьевидный» втянутый живот
- Прижатые к груди руки
- Подтянутые к животу ноги
- Поза непроизвольная, не является анталгической



## Лабораторная диагностика:

В **общем анализе крови** выявляются признаки воспаления, а именно:

- Лейкоцитоз. Рост числа лейкоцитов больше  $9 \times 10^9$ . При бактериальном менингите наблюдается  $20 - 40 \times 10^9$ , за счет нейтрофилов.
- Лейкопения. Снижение числа лейкоцитов менее  $4 \times 10^9$ . Наблюдается при некоторых вирусных менингитах.
- Сдвиг лейкоцитарной формулы влево – увеличение числа незрелых лейкоцитов, появление миелоцитов. Этот сдвиг особенно ярко выражен при бактериальном менингите.
- Повышенная скорость оседания эритроцитов – больше 10 мм в час.
- Для выделения возбудителя производится **бактериальный посев мазков из зева и носа**, вирусологические исследования методами ПЦР, РИФ, ИФА
- **Биохимический анализ крови** (изменения в биохимическом анализе крови отражают нарушения кислотно-щелочного баланса. Растет концентрация креатинина (выше  $100 - 115$  мкмоль/литр), мочевины (выше  $7,2 - 7,5$  ммоль /литр), нарушается равновесие калия, натрия и хлора.



## **Лечение Назофарингита**

1. Этиотропные средства: эритромицин, цефалоспорины 3 поколения, пенициллин - в обычных дозах 5 дней
2. Полоскание горла бактерицидными растворами.
3. Усиленное питье (дезинтоксикация).
4. Жаропонижающие.

## **Лечение серозного менингита вирусной этиологии:**

Режим постельный

Диета полноценная, механически и химически щадящая, богатая витаминами

Этиотропная терапия : Противовирусные препараты ( виферон , кипферон , генферон , циклоферон в обычных дозах)

Патогенетическая терапия:

- Оральная регидратация ( чай, морс, кипяченая вода);
- Лазикс 0.1 – 0.2 мл/кг/ сут в/м в течение 1-2 сут;
- Кавинтон 0.5 мг/кг/ сут

Симптоматическая терапия : Жаропонижающие ( ибупрофен, литическая смесь в обычных дозах)

## **Профилактика серозного менингита :**

- Купаться только в строго разрешенных местах, особенно детям. Поскольку открытые водоемы могут быть источником инфицирования.
- Пить только очищенную и кипяченую воду
- Тщательно мыть руки, соблюдать правила личной гигиены.
- Тщательно мыть и обдавать кипятком овощи и фрукты.
- Закалять свой организм и вести здоровый образ жизни.
- Соблюдать календарь профилактических прививок, например, тривакцина КПК (корь, паротит, краснуха) защищают организм как ребенка, так и взрослого, от возможных тяжелых последствий в виде менингита.

## Наблюдение за контактными

- Если в детском учреждении выявляется случай серозного менингита за всеми контактными детьми устанавливается наблюдение на 10-20 дней (10 дней - при регистрации легких форм, 20 дней - при регистрации форм ЭВИ с поражением нервной системы) с момента контакта, с обязательной ежедневной термометрией и осмотрами врачом для выявления симптомов менингита.
- Обязательно выводятся из детских коллективов больные с любыми формами энтеровирусной инфекции.
- Проводится однократное вирусологическое обследование фекалий или бактериальный посев мазков из зева и носа всех контактных.
- На детский коллектив, в котором выявлен больной серозным менингитом накладывается карантин на 14 дней с момента последнего посещения больным ребенком данного учреждения.

**Спасибо за внимание!**

