

## Alltagsküche kreativ - Light & Easy

Abwechslung und Genuss im Alltag stehen im Mittelpunkt dieses Abends. Einfache und schnelle Gerichte mit regionalem und saisonalem Gemüse sowie Zutaten für mittags oder abends, für sich alleine oder für die gesamte Familie.

Raus aus der kulinarischen Alltagsroutine, um neue Kombinationen und Geschmackerlebnisse entdecken. Denn mit Gewürzen & einfachen Tipps werden bekannte Zutaten wieder aufregend.

**Schluss mit der kulinarischen Langeweile!** lautet das Motto.

Das Kursprogramm ändert sich mit der Saison mit und so garantieren die saisonalen Zutaten abwechslungsreiche Rezept! Von wärmenden Suppen im Winter bis zu leichten Salaten im Sommer.

Gehen Sie mit den Geschichten, Speisen und Gewürzaromen von [Bianca Gusenbauer](#) auf kulinarische Entdeckungsreise in Wien.

**Dauer:** 4.5 Stunden  
**Mindestpersonen:** 10  
**Maximale Personen:** 14  
**Ort:** Die Pause, 7. Bezirk, Sigmundsgasse 8  
eine öffentliche Anreise ist empfehlenswert  
**All-In-Preis:** 98 EUR pro Person  
**Anmeldung:** [katharina@biancaisst.com](mailto:katharina@biancaisst.com)

**inklusive** Aperitif, Getränke (Wein, Bier, Säfte, Wasser & Kaffee), **Gewürzen & Zutaten von [Sonnentor](#)**, regionalen Bio-Zutaten für ein mehrgängiges Menü, Rezepte & einem **Sonnentor-Gewürz-Goodie Bag**

**Vegetarier herzlich willkommen!** Bitte einfach bei der Anmeldung angeben und die Rezepte werden dementsprechend angepasst.

**Bianca Gusenbauer** ist Speisereisende, Gewürzexpertin & gute Gastgeberin in der Küche. Tauchen Sie gemeinsam mit ihr in die große Welt der Gewürze ein, gewinnen Sie Gewürzkompetenz und lassen Sie sich von neuen Rezepten inspirieren.

[www.biancaisst.com](http://www.biancaisst.com)

Wollen Sie für diesen Kochkurs einen **Gutschein** einlösen wollen, dann geben bitte den Gutscheinwert und die Nummer bekannt