



“CRIAMOS ACESSOS QUE SALVAM VIDAS”



INDICE

Apresentação

Quem somos	4
Missão	4
Objetivos	4
Profissionais	5

Certificação e Acreditações

6

Serviços

7

Workshops

8

Suporte Básico de Vida	9
Suporte Básico de Vida Pediátrico	10

Oferta formativa

11

729 – Saúde

090 – Psicologia das organizações	
726 – Fisioterapia	
762 – Geriatria/apoio social	

Regulamento da formação

18

Contactos AFPS

19

Acreditações – sob consulta

Tabela de preços - sob consulta

“Todas as peças são importantes no trabalho em equipa, cada um representa uma pequena parcela do resultado final. Quando um falha, todos se devem unir para a sua reconstrução...”

ASSOCIAÇÃO FORMAR PARA SALVAR

“Criamos acessos que salvam vidas”

A **AFPS – Associação Formar Para Salvar** elaborou uma oferta formativa baseada nas exigências do mercado de trabalho atual, com a qualidade e profissionalismo que está associada à sua imagem.

Contamos com uma bolsa de formadores com larga experiência e provas dadas do seu profissionalismo, todos eles detentores de qualificação ímpar na área que lecionam e com formação acreditada pelo IEF, com o respetivo Certificado de Aptidão Pedagógica.

Somos Certificados pela **DGERT** (Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho) e Acreditados pelo **INEM** (Instituto Nacional de Emergência Médica), garantindo uma formação de qualidade e devidamente certificada.

Dispomos de cursos nas seguintes áreas: **Saúde/Emergência Médica, Fisioterapia, Psicologia das Organizações, Apoio social e Geriatria.**

Porque consideramos a formação de qualidade um pilar fundamental da comunidade, esperamos com esta oferta formativa, promover o aumento de competências das pessoas, ampliando as suas competências e níveis de empregabilidade, contribuindo assim para o crescimento e desenvolvimento nacional, pessoal e empresarial.

Realizamos também apoio médico a eventos, como o Festival Vodafone - Paredes de Coura, onde contamos com uma vasta e experiente equipa na vertente da emergência médica.

Permita-nos ajudar a cumprir os seus mais ambiciosos objetivos, fornecendo-lhes as ferramentas necessárias para o sucesso. Em nome de toda a nossa equipa, muito obrigado.

Enfº. Paulo Silva

Presidente da Direção e Coordenador Pedagógico

APRESENTAÇÃO

QUEM SOMOS

Nesta fase de evolução e constante necessidade formativa, a **AFPS** (entidade acreditada INEM e certificada pela DGERT) líder em formação profissional de Tripulantes de Ambulância de Socorro assumiu uma nova gestão, e contamos consigo para continuar a fazer crescer este projeto criando acessos para salvar vidas.

Baseamo-nos em princípios como profissionalismo, respeito, saber e humildade. Ajustamos a nossa oferta às necessidades de quem nos procura e deixando amigos por onde passamos...

INOVAÇÃO

EXIGÊNCIA

CREDIBILIDADE

MISSÃO

A **AFPS** é já uma referência ao nível da formação, através da criação de projetos inovadores, baseados nas exigências do mercado de trabalho atual e que contribuam para a maximização do potencial humano e para o crescimento das empresas, atualizando continuamente as suas práticas, de forma a dar respostas cada vez mais eficazes aos nossos clientes com a qualidade e profissionalismo que está associada à nossa imagem, com o objetivo de contribuir através da avaliação rigorosa das práticas pedagógicas, para o incremento da qualidade da formação profissional em Portugal.

OBJETIVOS

A **Direção da AFPS** empenha-se na melhoria contínua e no cumprimento de uma Política da Qualidade, procurando para isso disponibilizar todos os meios necessários para o efeito.



CONTACTOS

Sede: Rua Augusto
Gomes 368 – 486 | 4450-
053 Matosinhos

Tel: 917 107 326

E-mail: comercial@afps.pt

Neste contexto, são **objetivos do Departamento de Formação**:

- Promover e maximizar a satisfação dos nossos clientes e profissionais;
- Dar resposta formativa àqueles que, com experiência ou não, queiram adquirir conhecimentos teórico-práticos numa determinada área (especialidade);
- Promover o aumento das ações de formação certificadas;
- Fazer com que os nossos clientes complementem a sua formação atual, para aperfeiçoarem a sua valorização pessoal e se promoverem profissionalmente;
- Adequar a formação aos novos tempos, com as vantagens de adaptabilidade de horários, disponibilidade de conteúdos e custos reduzidos, com recurso às novas tecnologias de informação e comunicação;
- Estabelecer e aprofundar parcerias estratégicas de colaboração com entidades e empresas;
- Assegurar o crescimento económico através do fomento da produtividade individual, criando uma equipa de trabalho coesa, com formação, motivada e competente.



PROFISSIONAIS

Contamos com uma equipa experiente e multidisciplinar, com vasta experiência em atividades nas mais áreas diversas como, proteção civil, emergência médica, planeamento, proteção médica a eventos e formação.

A nossa bolsa de formadores possui uma larga experiência e provas dadas do seu profissionalismo, todos detentores de qualificação ímpar na área que ministram.

**Polos de Formação
Distritais em
funcionamento**

Visite-nos em...

<http://www.afps.pt>

CERTIFICAÇÃO E ACREDITAÇÕES

A **AFPS** é, desde Março de 2012, Certificada pela DGERT (Certificação n.º 359) nos seguintes domínios:

- **090** – Desenvolvimento Pessoal;
- **729** – Saúde;
- **726** – Terapia e reabilitação;
- **762** – Trabalho Social e de orientação.



Ao abrigo da Portaria n.º 647/2007 de 30 de Maio e do Decreto-Lei n.º 220/2007 de 29 de Maio, o Departamento de Formação em Emergência Médica (DFEM) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) acredita a Unidade Formativa da **AFPS – Associação Formar Para Salvar**, para proporcionar formação em **Tripulante de Ambulância de Transporte**, sob o número EA.TAT.09.05.2016, com validade até Maio de 2021.



Ao abrigo do Decreto-Lei n.º 188/2009 de 12 de Agosto, o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), certifica que a Unidade Formativa da **AFPS – Associação Formar Para Salvar**, se encontra acreditada para proporcionar formação em **Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa, Suporte Básico de Vida Adulto e Pediátrico**, sob o número EA.SBV-D.15.04.2012, com validade até Abril de 2022.



Ao abrigo das Portarias n.º 1147/2001, de 28 de Setembro (Regulamento do Transporte de Doentes), n.º 1301-A/2002, de 28 de Setembro (Alteração ao Regulamento de Transporte de Doentes), n.º 402/2007, de 10 de Abril e 142-A/2012, de 15 maio (Alterações ao Regulamento de Transporte de Doentes), o Departamento de Formação em Emergência Médica (DFEM) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) acredita a Unidade Formativa da **AFPS – Associação Formar Para Salvar**, para proporcionar formação em **Tripulante de Ambulância de Socorro**, sob o número EA.TAS.05.09.2012, com validade até Setembro de 2022.



Poderá consultar os certificados sob consulta

SERVIÇOS

- Levantamento das necessidades de formação;
- Preparação e coordenação técnico-pedagógica das **ações de formação**;
- Concepção de **planos de formação**;
- Realização de ações de formação inter e intraempresas;
- Gestão da formação obrigatória dos colaboradores da empresa;
- Realização de formação organizada por módulos;
- Realização de projetos de formação;
- Acompanhamento no desenvolvimento das ações de formação;
- Realização de **workshops, seminários, congressos e jornadas temáticas**;
- Realização de **Mass Trainings** e **ações de sensibilização** para a população;
- **Apoio médico a eventos**;
- Apoio e formação relativa à **inserção no Plano Nacional de DAE do INEM**.

ÁREAS DE FORMAÇÃO

- **090** – Desenvolvimento Pessoal;
- **729** – Saúde (acreditação INEM)
- **726** – Terapia e reabilitação;
- **762** – Trabalho Social e de orientação.



WORKSHOPS



SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Duração: 2 horas (presenciais)

Número Máximo de formandos: 30

Número Mínimo de formandos: 12

Destinatários: Cidadão em geral

Local: *A designar*

Razões que justificam a ação: Anualmente morrem mais de 700 000 adultos na Europa, vítimas de doença cardiovascular, sendo esta a primeira causa de morte no mundo Ocidental, cerca de 40% morrem de morte súbita de origem cardíaca, antes de chegarem ao Hospital. Na impossibilidade de ter um médico, muitas vidas podem ser salvas se, as pessoas em redor reconhecerem a Paragem Cardiorrespiratória, contatarem 112, e se devidamente formados/treinados, iniciarem Suporte Básico de Vida (SBV).

Objetivo geral: Dotar os formandos de conhecimentos/treino sobre Suporte Básico de Vida, e outros gestos simples que salvam vidas.

Conteúdos: Suporte Básico de Vida – Posição Lateral de Segurança – Desobstrução da Via Aérea

Metodologia: Método expositivo e demonstrativo; Realização de bancas práticas.

Avaliação: Não requer avaliação.



SUPORTE BÁSICO DE VIDA PEDIÁTRICO

Duração: 2 horas (presenciais)

Número Máximo de formandos: 30

Número Mínimo de formandos: 12

Destinatários: Cidadão em geral

Local: A designar

Razões que justificam a ação: Anualmente morrem mais de 700 000 adultos na Europa, vítimas de doença cardiovascular, sendo esta a primeira causa de morte no mundo Ocidental, cerca de 40% morrem de morte súbita de origem cardíaca, antes de chegarem ao Hospital. Na impossibilidade de ter um médico, muitas vidas podem ser salvas se, as pessoas em redor reconhecerem a Paragem Cardiorrespiratória, contatarem 112, e se devidamente formados/treinados, iniciarem Suporte Básico de Vida (SBV).

Objetivo geral: Dotar os formandos de conhecimentos/treino sobre Suporte Básico de Vida Pediátrico, e outros gestos simples que salvam vidas em idades pediátricas.

Conteúdos: Suporte Básico de Vida – Posição Lateral de Segurança – Desobstrução da Via Aérea

Metodologia: Método expositivo e demonstrativo; Realização de bancas práticas.

Avaliação: Não requer avaliação.





OFERTA FORMATIVA



729 – SAÚDE

- Curso de Primeiros Socorros Adulto
- Curso de Primeiros Socorros Pediátricos
- Curso de Suporte Básico de Vida
- Curso de Suporte Básico de Vida Pediátrico
- Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa
- Curso de Primeiros Socorros para Empresas
- Curso de Sinais Vitais e Doenças Súbitas
- Curso de Tripulante de Ambulância de Transporte (e Recertificação)
- Curso de Tripulante de Ambulância de Socorro (e Recertificação)
- Curso de Suporte Imediato de Vida (parceria)
- Curso de Suporte Avançado de Vida (parceria)
- Curso de Eletrocardiografia Básica e Avançada
- Curso de Trauma 24h
- Curso de Emergências Obstétricas e Reanimação Neonatal
- Curso de Técnicas de Trauma em Meio Aquático
- Curso de Condução em Emergência Pré-Hospitalar

090 – PSICOLOGIA DAS ORGANIZAÇÕES

- Curso de Gestão de stress
- Curso de Gestão de tempo
- Curso de Gestão de conflitos
- Curso de Análise e resolução de problemas
- Curso de Assertividade e gestão de conflitos
- Curso de Preparação e Condução de Reuniões;
- Curso de Inteligência Emocional de Comunicação
- Curso de Gestão de tempo e organização de trabalho
- Curso de Desenvolvimento de Competências de liderança
- Curso Inicial de Primeiros Socorros Psicológicos e Intervenção na Crise

726 – FISIOTERAPIA

- Curso de SPA e Termalismo
- Curso de Massagem Desportiva
- Curso de Massagem Terapêutica
- Curso de Drenagem Linfática Manual
- Curso de Técnico Auxiliar de Fisioterapia e Massagem

762 – GERIATRIA/APOIO SOCIAL

- Curso Básico de Geriatria
- Curso de Agente em Geriatria
- Curso de Iniciação à Geriatria

CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

Duração: Modalidade para 8 horas, 16 horas, 21 horas ou 55 horas em regime presencial.

Número Mínimo de formandos: 4

Destinatários: Cidadão em geral, e todos os que pela sua atividade profissional necessitem de adquirir conhecimentos nesta área.

Local: *A designar*

Objetivo geral: Dotar os formandos com conhecimentos, de modo a reconhecerem a existência de uma vítima e procederem de forma correta à sua abordagem e posterior intervenção, contribuindo assim para a estabilização e/ou diminuição da sua incapacidade e sofrimento.

Conteúdos: Princípios gerais de socorrismo; Perfil do socorrista; Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM); Exame à vítima; Reanimação cardiorrespiratória; Desobstrução da via aérea; Posição Lateral de Segurança (PLS); Hemorragias; Envenenamento/intoxicações; Feridas; Queimaduras; Fraturas; Noções de emergências médicas mais comuns.

Metodologia: Método expositivo, demonstrativo e ativo; Realização de bancas práticas.

Avaliação: Avaliação teórica, ou avaliação teórica e prática.



CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS PEDIÁTRICOS

Duração: Modalidade para 8 horas, 16 horas ou 21 horas em regime presencial.

Número Mínimo de formandos: 4

Destinatários: Cidadão em geral, e todos os que pela sua atividade profissional necessitem de adquirir conhecimentos nesta área.

Local: *A designar*

Objetivo geral: Dotar os formandos com conhecimentos, de modo a reconhecerem a existência de uma vítima em idade pediátrica e procederem de forma correta à sua abordagem e posterior intervenção, contribuindo assim para a estabilização e/ou diminuição da sua incapacidade e sofrimento.

Conteúdos: Princípios gerais de socorrismo; Perfil do socorrista; Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM); Exame à vítima pediátrica; Reanimação cardiorrespiratória no lactente e na criança; Desobstrução da via aérea no lactente e na criança; Posição Lateral de Segurança (PLS); Hemorragias; Envenenamento/intoxicações; Feridas; Queimaduras; Fraturas; Noções de emergências médicas mais comuns em idades pediátricas.

Metodologia: Método expositivo, demonstrativo e ativo; Realização de bancas práticas.

Avaliação: Avaliação teórica, ou avaliação teórica e prática.



CURSO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Duração: Modalidade para 4 horas em regime presencial.

Número Mínimo de formandos: 4

Destinatários: Cidadão em geral, e todos os que pela sua atividade profissional necessitem de adquirir conhecimentos nesta área.

Local: *A designar*

Objetivo geral: Dotar os formandos com conhecimentos, que lhes permitam reconhecer a existência de situações de perigo de vida iminente, saber como e quando pedir ajuda e saber iniciar de imediato manobras que contribuam para a preservação da ventilação e da circulação.

Conteúdos: Cadeia de sobrevivência; Riscos para o reanimador; Suporte Básico de Vida (SBV) adulto; Algoritmo de SBV Adulto; Obstrução da Via Aérea no adulto; Demonstração de caso – Adulto; Posição Lateral de Segurança (PLS).

Metodologia: Método expositivo e demonstrativo; Realização de bancas práticas.

Avaliação: Avaliação prática.



CURSO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA PEDIÁTRICO



Duração: Modalidade para 4 horas em regime presencial.

Número Mínimo de formandos: 4

Destinatários: Cidadão em geral, e todos os que pela sua atividade profissional necessitem de adquirir conhecimentos nesta área.

Local: *A designar*

Objetivo geral: Dotar os formandos com conhecimentos, que lhes permitam reconhecer a existência de situações de perigo de vida iminente, saber como e quando pedir ajuda e saber iniciar de imediato manobras que contribuam para a preservação da ventilação e da circulação de vítimas em idade pediátricas.

Conteúdos: Cadeia de sobrevivência; Riscos para o reanimador; Suporte Básico de Vida (SBV) pediátrico; Algoritmo de SBV Pediátrico; Obstrução da Via Aérea no lactente e na criança; Demonstração de caso – Pediátrico; Posição Lateral de Segurança (PLS).

Metodologia: Método expositivo e demonstrativo; Realização de bancas práticas.

Avaliação: Avaliação prática.

CURSO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA



Duração: Modalidade para 7 horas em regime presencial.

Número Mínimo de formandos: 4

Destinatários: Cidadão em geral, e todos os que pela sua atividade profissional necessitem de adquirir conhecimentos nesta área.

Local: *A designar*

Objetivo geral: Dotar os formandos com conhecimentos, que lhes permitam reconhecer a existência de situações de perigo de vida iminente, saber como e quando pedir ajuda e saber iniciar de imediato manobras de Suporte Básico de Vida com uso do DAE.

Conteúdos: Cadeia de sobrevivência; Riscos para o reanimador; Suporte Básico de Vida Adulto; Algoritmo de SBV DAE; Obstrução da Via Aérea; Posição Lateral de Segurança (PLS).

Metodologia: Método expositivo e demonstrativo; Realização de bancas práticas.

Avaliação: Avaliação prática.

REGULAMENTO DA FORMAÇÃO

Os cursos programados serão realizados nas instalações da AFPS ou em outras oportunamente designadas para o efeito, de acordo com a disponibilidade dos formandos/entidades.

Os cursos a pedido dos formandos ou da empresa cliente, poderão ser realizados noutras instalações, ficando a AFPS responsável pela verificação da adequabilidade dos espaços formativos e pela deslocação dos equipamentos pedagógicos necessários à realização dos mesmos.

Os interessados farão inicialmente uma pré-inscrição para o curso/ação de formação que desejam realizar. A pré-inscrição no curso/ação poderá ser feita através do formulário de inscrição, disponível via correio eletrónico comercial@afps.pt, ou em modelo próprio para o efeito, disponibilizado quando solicitado. Este poderá ser enviado para o e-mail comercial@afps.pt.

A AFPS confere Certificado de Formação Profissional aos formandos que obtiverem aproveitamento em todas as etapas avaliativas dos respetivos cursos/ações de formação, como sejam, provas teóricas e/ou práticas, sempre que estas se apliquem, e que cumpra a carga horária obrigatória. Os certificados de Formação Profissional serão emitidos de acordo com a legislação em vigor e sistema de avaliação definido.

A AFPS confere Certificado de Frequência de Formação Profissional aos formandos que frequentem cursos/ações de formação em que não se preveja a realização de avaliação e que cumpram pelo menos 95% da carga horária total.

O valor dos cursos/ações está isento de IVA nos termos do artº.9º, do nº 10 do CIVA. Os formandos ou entidades para o curso/ação de formação terão de efetuar o pagamento do valor total ou parcial do curso a que se propõem conforme acordado, por transferência bancária, numerário ou por cheque à ordem da AFPS – Associação Formar Para Salvar.

Se por motivo de força maior, após confirmado o curso/ação, este for cancelado ou adiado pela AFPS, a importância paga será devolvida ou utilizada noutra inscrição. No caso de cancelamento (inferior a 10 dias), desistência, falta ou reprovação de um curso por parte do formando não haverá lugar a qualquer restituição.

PREÇARIO FORMATIVO AFPS (sob consulta/pedido de orçamento)

LOCALIZAÇÃO DA SEDE



Rua Augusto Gomes 368 - 486 | 4450-053 | Matosinhos

CONTACTOS

Informações - Orçamentos

- ✉ geral@afps.pt / comercial@afps.pt
- ☎ 09h às 24h - Todos os dias - 917 107 326
- Facebook: AFPS Formação
- Chat AFPS Direção