

m

RETRAITE ÉTÉ 2018 ♥ FAIS VIBRER TON CŒUR ♥



Du 13 au 19 août 2018 - Les Albières - Aude
"L'amour fait sortir votre âme de sa cachette." Zora Neale Hurston
Corps, expression, nature
Yoga, massage, méditation, concert vibratoire...
Contact Florence Patard : bullesdeyogagmail.com

Venez vibrer durant une semaine dans un cadre naturel et relaxant ! Yoga, massage, créativité, expression, nidra, yoga dans l'eau, reliance à la nature et plein d'autres surprises :)

Le Domaine de Marseille est le lieu rêvé pour votre ressourcement dans le silence et la sérénité d'un écrin de nature. Marine Le Neveu & Tom Indekeu ont rénové cette grande maison d'environ 450 m² sur 2 étages, bâtie en 1869 sur la roche, en pleine nature, versant sud, sur un terrain de 54 ha. Nombreuses terrasses et grande piscine. Nous serons en Pays Cathare, à 50 km au sud de Carcassonne, près de la montagne renversée de Bugarach, des sources d'eau chaudes de Rennes-les-Bains et du village légendaire de Rennes-le-Château. Le domaine possède une très belle salle de pratique. Les repas seront sains et végétariens. Plus d'informations sur le lieu : <http://ledomainedemarseille.weebly.com/>

Le stage est animé par Florence Patard : enseignante de yoga, diplômée de l'École française de yoga du Sud-Est (EFYSE) en yoga de l'énergie, formée par Yannick Quenet en Hatha-Yoga et yoga pour les enfants, certifiée en yoga prénatal et post-natal (Méthode Bernadette De Gasquet), en vinyasa prénatal par Jennifer More, en yoga enfants et famille par Rainbow kids yoga, en yoga thérapie post-natal et « maman-bébé », yoga enfants, yoga famille et yoga régénérateur par Alia Om, certifiée en yoga régénérateur par Cindy Lee, certifiée en yoga adapté aux pathologies courantes selon l'Ayurveda, systèmes digestif, nerveux et émotionnel par Michèle Lefèvre et Isabelle Hernandez, en yoga nidra par Uma Dinsmore-Tuli, praticienne de soin quantique. Plus d'infos : www.florencepatard.com et www.bullesdeyoga.com

Contribution enseignement + location de salle :
244 € (+ hébergement et repas à régler au gîte)

Contribution hébergement et pension complète (également valable pour tarif accompagnant si vous venez avec quelqu'un qui ne souhaite pas participer au stage)

- Chambre individuelle : 462 €
- Chambre partagée : 342 €
- Yourte (6 places) : 312 €
- Camping (chacun apporte son matériel) : 282 €

Les chèques vacances sont acceptés pour la contribution à la pratique. Nous consulter en cas de difficultés financières.

Pour tous renseignements : Florence Patard - 06 99 85 83 63 - associationpadmayoga@gmail.com

✂.....

Bulletin d'inscription

A envoyer à : Association Padma Yoga – 3 rue Pasteur 34170 Castelnau-le-Lez (envoyer un mail pour nous prévenir de l'envoi de votre inscription : merci !)

Stage d'été – du lundi 13 au dimanche 19 août 2018

Nom : Prénom :

Tél. Mail :

Adresse :

.....

Profession :

Pratique du yoga (style de yoga, nombre d'années, nom(s) du ou des enseignants) :

.....

.....

.....

Avez-vous eu ou avez-vous des problèmes de santé en général (précisez si passé ou présent) ?

Exemples : rhumatisme, opérations des articulations (dos, hanches, genoux, merci de préciser), problèmes respiratoires (asthme...), problèmes cardiaques, tension artérielle, opérations récentes, dépression, cancer, problèmes chroniques, fatigue, syndrome canal carpien, autres ?

.....

.....

.....

Accompagnement :

Autre adulte (précisez nom, prénom et si il ou elle participera au yoga)

Précisez ici l'hébergement souhaité :

Choix bien-être

Réservation soin énergétique et quantique (80 euros par Florence comptez 1h30 environ)

Merci de verser la part d'enseignement correspondant à votre date d'inscription, possibilité de faire plusieurs chèques pour étaler le paiement -mettre les dates d'encaissement au dos. Le paiement n'est pas remboursé en cas d'annulation moins de 30 jours avant le stage. Le règlement de l'hébergement et des repas se fera directement auprès de l'hébergeur, à l'arrivée.

Règlement : chèque (ordre Association Padma Yoga) espèces chèques vacances

J'atteste pouvoir pratiquer le yoga sans-contre indication, et dégage toute responsabilité envers l'association Padma Yoga et Florence Patard, en cas de problème médical ou autres durant le stage. Signature obligatoire :