



Pistas de decoración

Una ducha que le garantizará orden en el cuarto de baño

Nueva gama de productos. Roca estrena muebles, duchas y accesorios. La nueva gama de columnas de ducha Deck tiene una repisa para garantizar el orden y dispone de un borde frontal para evitar la caída de los productos depositados. La repisa es de cristal ahumado, lo que le proporciona a su cuarto de baño elegancia y no le resta espacio a la ducha. La

colección de accesorios Rubik, que destaca por sus formas cuadradas, y la de muebles Anima, que incluye una gran variedad de opciones de almacenaje, son las otras novedades de la marca.



Camas para un descanso perfecto

Silencio y nada de cafeína o alcohol. ¿Le cuesta coger el ritmo en el trabajo tras las vacaciones? ¿Siente que le pesan los brazos y las piernas y que está más cansado que antes de coger sus merecidos días de descanso? Puede que mucho de lo que le ocurra ahora tenga que ver con que le cuesta volver a coger una

rutina de sueño. El fabricante británico de camas de lujo Vispring le recomienda dormir en un lugar con poca luz y mucho silencio, dejar el móvil aparcado al menos media hora antes de acostarse, irse a la cama más o menos a la misma hora y evitar grandes ingestas de comida, cafeína o alcohol antes de dormir.



Además, le vendrá bien una siesta de 20 minutos que le ayudará a sobreponerse y no le quitará horas de sueño por la noche.



Llega el festival Open House Madrid

Arquitectura para todos. El festival internacional Open House Madrid, que se celebrará en la capital el 26 y el 27 de septiembre, ha escogido el edificio Amid.Cero 9 (donde se ubica

la Fundación Giner de los Ríos) de los arquitectos Cristina Díaz y Efrén García, para la presentación oficial del festival, que permitirá visitar más de 100 edificios gratis.