

REGLAMENTO RELEVOS



FECHA Y HORARIOS

- La carrera tendrá lugar el día 7 de Julio de 2018 con salida a las 8:30 horas y llegada en el Parque de El Toral se Pola de Allande a las 15 horas.

LA CARRERA

- Se celebrará sobre un recorrido aproximado de 35 kilómetros íntegramente por el Concejo de Allande acumulando un desnivel positivo-negativo de 4800 metros aproximadamente.
- Podrán participar todas aquellas personas mayores de 18 años que lo deseen.
- El primer relevo del equipo (Componente A) se presentará en la línea de salida, con el material obligatorio, a las 8:15 para pasar el control de firmas y la revisión de material. Seguidamente a las 8:30 tomará la salida. El recorrido que deberá recorrer el Componente A es aproximadamente de 21 Km hasta llegar al Avituallamiento número 4 situado en las inmediaciones del Puerto del Palo. El segundo relevo del equipo (Componente B) deberá estar en la zona de salida a las 10:00* para que un vehículo de la organización le transporte hasta la zona de relevo (Puerto de Palo).

*Podrá subir por sus propios medios sin necesidad de estar en la salida a la hora indicada. Cuando el Componente A a la zona de relevo entregará al Componente B el dorsal y el Chip y este seguirá el recorrido restante hasta la línea de meta. Aproximadamente 14 km.

El Componente A podrá acompañar a su compañero hasta la línea de meta sin ayudarlo ni llevarle el material obligatorio o bajar en los vehículos de la organización cuando estos lo indiquen. (Cuando se llene el vehículo o indique el conductor)

El relevo se realiza en una zona de alta montaña, por lo que es muy aconsejable llevar suficiente ropa de abrigo para esperar al compañero en la zona de relevos. Esa ropa y todo el material que suba con el componente B deberá utilizarlo durante su tramo o entregárselo al componente A a la hora de darse el relevo. La organización no se hace responsable de mochilas ni prendas.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán entre el día 1 de abril y el 3 de Julio de 2018 a través de la web hasta que sea cubierto el cupo de participación en cada carrera.
- El coste de las inscripciones por Pareja será Federados: 45 €. No Federados: +5 € cada uno
- Se permite el cambio de dorsal entre corredores hasta el 3 de Julio.

CATEGORIAS

Categorías Masculino , Femenina y Parejas Mixtas

Trofeo para las 3 primeras parejas de cada categoría.

Sólo se dotarán de premios las categorías con un mínimo de cuatro parejas.

DORSALES, MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

- La retirada de dorsales será el día 6 de Julio de 19 a 21 horas y el día 7 de Julio de 7 a 8 horas en la nave del Mercado de Allande situado en el Parque de El Toral.
- El día 6 de Julio la organización dará una charla informativa sobre los distintos aspectos de la carrera y aclarar las dudas que pudieran existir.
- Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo calzado y vestimenta adecuados para la práctica de carreras por montaña.
- Los competidores están obligados a llevar el dorsal facilitado por la organización. Este se llevará en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba y no podrá ser doblado ni recortado.
- Antes de entrar en el recinto de salida se procederá al control del dorsal y del material.

Material Obligatorio:

Calzado adecuado para Carreras por Montaña.

Chaqueta o cortavientos impermeable.

Silbato.

Un litro de agua o isotónico

Manta térmica de 1,40×2 metros mínimo.

Ropa para soportar condiciones adversas, si las previsiones meteorológicas prevén un descenso acusado de temperaturas en la altura y la organización así lo exige.

- Uso de bastones:
 1. Queda totalmente prohibido el uso de bastones de fortuna.
 2. Se llevarán con las puntas cubiertas y los plegables plegados y no se utilizarán hasta que la dispersión de los participantes garantice poder hacerlo sin peligro para los otros.
 3. Solo se permite llevarlos desde la salida, quedando prohibido bajo descalificación el recogerlos o aceptarlos por el camino de otra persona o participante. Si se opta por su uso, se portarán toda la carrera.
- En todos los controles podrá ser supervisado el material siendo motivo de descalificación inmediata la manipulación o cesión del dorsal.

RECORRIDO

- El recorrido estará señalizado con banderines, flechas y cintas de alta visibilidad, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los puntos de avituallamiento.
- Existirá un punto de paso intermedio en El Palo a las 13:00

TIEMPO DE PASO POR LOS CONTROLES

- Se establece un tiempo de paso por el control situado en el Puerto de El Palo de (km 21 aprox.) a las 4 h y 30 min. de tiempo transcurrido desde la salida. Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido, serán dirigidos a la llegada por un itinerario de salida.
- Se establece un tiempo límite de finalización de la prueba de 6 h 30'.
- La organización indicará los itinerarios de regreso de los competidores que no puedan superar los controles con el tiempo de paso previsto, así como facilitarles en la medida de lo posible el retorno a la línea de meta.
- Los corredores que entren fuera de control figurarán en la clasificación general en los últimos puestos.

AVITUALLAMIENTOS

- Existirán avituallamientos de líquidos y sólidos a lo largo del recorrido. Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en las zonas habilitadas para tal fin estando totalmente prohibido sacar ningún tipo de envase de los mismos.
- El primero a unos 6 km de la salida en Hospitales (líquidos), EN EL P.K. 12,5 en Cabral habrá otro de sólidos y líquidos; en la Braña de Cabral p.k. 17,5 habrá otro de sólidos y líquidos, en El Palo p.k.21 y en Braniecha p.k. 28,5 serán avituallamientos de sólidos y líquidos y el último avituallamiento de sólidos y líquidos estará en la línea de meta.

COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES

- Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente o a cualquiera de los corredores-voluntarios que irán integrados en la carrera. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.
- Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser

entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada será descalificado.

- Este año la FEMPA incluye la figura del árbitro medioambiental, que se ocupará de vigilar que la carrera respeta los códigos medioambientales de la REMPA
- Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos será causa de descalificación.
- Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.
- Los competidores deberán comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controladores y miembros de la organización.
- Por el hecho de tomar la salida en esta prueba todos los participantes aceptan el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá la decisión de la organización.
- La organización declina toda responsabilidad ante los daños que se pudieran producir a terceros por los participantes que asumen tomar parte en la prueba libremente y bajo su responsabilidad.
- En las travesías, carreteras o pistas por las que pudieran circular vehículos, los participantes se conducirán respetando las normas de tráfico.
- Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:
- Se retirará en un control y entregará el chip quitándose el dorsal y guardándolo.
- El competidor asume toda la responsabilidad sobre su seguridad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

SEGURIDAD

- La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere oportunas en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por cualquier otra causa mayor.
- Todos los corredores participantes, deben de disponer de la Licencia Federativa correspondiente, en caso contrario, el club organizador de la prueba tramitará un seguro de día personalizado para los corredores no federados cuyo coste irá incluido en la inscripción para No Federados.
- La organización contará con los servicios de comunicación y emergencias de Protección Civil, Policía Local, Guardia Civil de Tráfico y apoyo del GREIM, un botiquín por avituallamiento y un médico con el equipo adecuado para facilitar la asistencia sanitaria

necesaria, contando con el apoyo de Cruz Roja y Protección Civil, así como una póliza de seguro colectiva.

CLASIFICACIONES, PREMIOS Y REGALOS

- La entrega de premios se realizará en El Parque de El Toral o en caso de lluvia o de que así lo aconsejen otras circunstancias excepcionales, en otro local que será debidamente anunciado.
- Las clasificaciones se expondrán en la página web.

LA ORGANIZACIÓN

- Declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.
- La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone:
“Declaro que estoy en buen estado físico. Eximo de toda clase de responsabilidad que de la participación en el evento se pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias así como de las lesiones que me pudiera producir o las que pueda provocar, a la Organización, los sponsors o patrocinadores comerciales, directivos, empleados y demás organizadores”, comprometiéndome a firmar el documento de aceptación de condiciones que entregare a la recogida del dorsal.
- En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Asturias y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).
- El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.
- El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y deberán ser conocidos por los corredores.
- La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados.
- La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, vídeos e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de

promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

- Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité

Organizador.

El hecho de realizar la inscripción muestra el conocimiento y la conformidad del participante con el presente reglamento.