

الرضاعة الطبيعية للطفل المبتسر في المستشفى وفي البيت

يجب أن يظل الأطفال المولودين قبل الأوان بفترة كبيرة في وحدة الرعاية المركزية لحديثي الولادة. وأثناء تواجدهم هناك سيبدأون في تعلم الرضاعة الطبيعية، وسيواصلون التعلم حتى بعد عودتهم إلى المنزل.

متى أبدأ في إرضاع طفلي طبيعياً في المستشفى؟

- يمكنك البدء في الرضاعة الطبيعية عندما تضمين الطفل إلى صدرك عارياً. سيشعر طفلك بالراحة وسيساعدك على إدرار المزيد من الحليب. في بادئ الأمر، سيتناول طفلك القليل من الحليب. وبعد ذلك سيرضع باقي حليب الأم من الزجاجات أو أنبوب التغذية.
- وفي الأسبوع 34 أو 36 تقريباً، يصبح معظم الأطفال قادرين على المزيد من الرضاعة الطبيعية. وقد يستغرق الأطفال الذين يحتاجون إلى مزيد من المساعدة في التنفس أثناء وجودهم في المستشفى وقتاً أطول للبدء في الرضاعة الطبيعية.
- يستطيع الأطباء والممرضات المختصون بحالة طفلك أن يخبروك عندما يكون طفلك مستعداً لبدء الرضاعة الطبيعية.

كيف أرضع طفلي طبيعياً في المستشفى؟

- إن تعلم كيفية إرضاع الطفل عمل شاق. في بادئ الأمر، لا يمكنك إرضاع طفلك إلا مرة واحدة أو مرتين في اليوم. استمري في الممارسة! ستزداد قدرة طفلك على الرضاعة الطبيعية بمرور الوقت.
- قد يحتاج طفلك إلى الاستراحة عدة مرات أثناء الرضاعة الطبيعية عندما يتعلم الرضاعة لأول مرة.
- يمكن أن يتيح وافي الحلمة للطفل الحصول على الحليب عندما يتعلم الرضاعة الطبيعية. يمكن استخدام واقيات الحلمة في المستشفى طوال الأسابيع الأولى القليلة بعد أن يذهب الطفل إلى البيت.
- تذكري أن تستمري في استخدام مضخة الثدي والعناية بضم الطفل إلى الصدر عارياً عندما يتعلم طفلك الرضاعة الطبيعية ليستمر إدرار الحليب الكافي.

العناصر الغذائية الإضافية:

- عند وجود الطفل المبتسر في المستشفى وبعد أن يذهب إلى البيت، قد يحتاج طفلك إلى عناصر غذائية إضافية تضاف إلى زجاجات حليب الأم لمساعدة الطفل على النمو.
- وعندما نمو الطفل ويصبح أكثر قوة وأظبر حجماً، نقل حاجته إلى العناصر الغذائية الإضافية.
- يمكنك أن تسأل طبيب الطفل عن المدة اللازمة لوضع العناصر الغذائية في حليب الأم.

الرضاعة الطبيعية للطفل بالبيت:

- عندما يذهب طفلك إلى البيت، أرضعيه بنفس الطريقة المتبعة للرضاعة في المستشفى. تحدثي إلى طبيب الطفل عن الموعد المناسب لتغيير نظام الرضاعة.
- مع نمو الطفل، يمكنك البدء في زيادة الرضاعة الطبيعية وتقليل الرضاعة من الزجاجات، إذا أردت ذلك.
- تحدثي إلى استشاري الرضاعة (خبير مدرب بشكل خاص لمساعدتك على الرضاعة الطبيعية) إذا كان لديك أي أسئلة لديك عن الرضاعة.

