

diversa

E D I C I O N E S

DOSSIER DE PRENSA

Padres conscientes, niños felices

HELEN FLIX



“UN MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS CON TODAS LAS CLAVES PARA LOGRAR EL ÉXITO EN LA DIFÍCIL TAREA DE SER PADRES”.

Padres conscientes, niños felices

HELEN FLIX



PADRES CONSCIENTES, NIÑOS FELICES
Helen Flix

Fecha de lanzamiento: Julio de 2014

Temática: Libro que enseña a los padres a mejorar su relación con los hijos y la de estos con los demás.

IBIC: JKSB1, JMC, JFSP1, JFSP2, JNHB, JFFE1, JKSF

Medidas: 15x21,6

Páginas: 220

Encuadernación: Rústica con solapas.

ISBN: 978-84-942484-4-3

P.V.P.: 15,90 €

EL LIBRO

Ser padres es la aventura más arriesgada pero gratificante que se pueda vivir. La educación de los hijos comienza cuando nacen. Para que el niño pueda desarrollar su autoestima, y convertirse en alguien capaz de confiar en la vida y en los demás, hay que fijarse en lo positivo y no en lo negativo, reforzarle en lugar de castigarle, negociar y dialogar antes que imponer, hacerle ver que nadie nace enseñado, que hay que cometer errores para aprender.

Aunque a menudo los padres tienen la sensación de haber fracasado en esta tarea, nunca es tarde para corregir y mejorar la educación y la convivencia con los hijos. Conseguirlo exige mucha paciencia y autocontrol, pero con el tiempo se crean relaciones sólidas, duraderas y de confianza.

Este libro aporta las pautas para alcanzar este objetivo, aprendiendo a educar en valores a los hijos, reconocer y entender su personalidad, adaptarse a los nuevos tipos de familia, mejorar las relaciones con los hermanos, corregir las llamadas conductas problemáticas o aplicar las técnicas de meditación más adecuadas para cada edad.

LA AUTORA

Licenciada en Psicología Clínica y de la Salud, posee también estudios superiores de Música, Medicina y Nutrición. Estudió Medicina Tibetana en Nepal, India y Tíbet, consiguiendo el grado de "Duramba". Es miembro colaborador de la Asociación Española de Micro-Inmunoterapia, integrante de la Societat Catalana de Neuropsicología y colaboradora de los laboratorios homeopáticos Labo-Life. Dirige L'Espai Psicosalut, en Barcelona, donde imparte cursos de *mindfulness*, hipnosis, *counseling*, flores de Bach y medicina tibetana, y ejerce psicoterapia holística.

Sigue haciendo de puente entre Occidente y Oriente, viajando con alumnos a Perú y Nepal, para vivir y aprender con otras culturas, y tiene publicados once libros.

Material disponible online en: www.diversaediciones.com