

רפואה סינית-מיהו מטפל?

חברים יקרים,

הרפואה הסינית הנה עתיקת יומין ומושתתת על הבנת המאפיינים הפיזיולוגיים, המנטאליים והרגשיים של האדם. ראייה הוליסטית של גוף ונפש כיחידה אחת ושאיפה להביאם לאיזון על מנת לשמור על הבריאות ולרפא

בכל רחבי העולם מתקיימים לימודים בתחום זה ובשנים האחרונות אף מצטברים יותר ויותר מחקרים מדעיים התומכים ביעילותה של רפואה זו.

מה היקף הלימודים המומלץ?

מבלי להיכנס לאסכולות שונות ברפואה הסינית, לימודי רפואה סינית בסיסיים, נפרסים כיום על תקופה כבת **ארבע שנים** ומורכבים מלימודי דיקור סיני (אקופונקטורה), לימודי צמחי מרפא סיניים, טיפול במגע ותזונה.

במסלול הדיקור הסיני, ילמד הסטודנט עקרונות מהפילוסופיה הסינית, מסלולים ומיקומים של נקודות הדיקור לצד הבנת תפקודן, "עשה ואל תעשה", אתיקה ויחסי מטפל-מטופל וכמובן התעמקות בלימוד שיטות אבחון כגון: תשאול מעמיק, אבחנת גוף, אבחנת פנים, שמיעה, הרחה, לשון, דופק ועוד.

במסלול הצמחים, הסטודנט יעמיק בתורת הצמחים ומאפייניהם הפרמקולוגיים ולומד להרכיב פורמולות צמחיות המיועדות לעזור בתהליך הטיפול.

כמו כן, מחויב הסטודנט להתמקצע בשיטת מגע כגון שיאצו, טווינה או רפלקסולוגיה (מינימום שנתיים). לצד אלה מחויב הסטודנט להשתתף בקורס שיטות תנועה כגון צ'י גונג וקורס בתזונה סינית.

מתוך הצורך והחשיבות להבין את מורכבות גוף האדם, בשלוש שנים מתוך ארבע, מחויב הסטודנט ללמוד מן היסודות של הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, פרמקולוגיה ואבחנה מבדלת של מחלות שונות ונפוצות, עם שימת דגש על התוויות נגד לטיפול /אינטראקציות עם תרופות.

מי שרוצה לעסוק ברפואה סינית, צריך לקחת בחשבון שהחומר הנלמד הוא רב ומעמיק.

ברפואה כמו ברפואה, הלימודים לעולם נמשכים. השתלמויות, קורסים ולימודי המשך הם חלק בלתי נפרד מההוויה והתפתחות האישית של כל מטפל.

מה תקבל בסוף מסלול הלימודים?

בוגר 4 שנות לימודי רפואה סינית יזכה לתעודת "מטפל מוסמך ברפואה סינית-אקופונקטורה" ולתעודת "מטפל מוסמך בצמחי מרפא סיניים". בנוסף, יקבל תעודת "מטפל" בהתאם לתחום ההתמקצעות במגע.

למרות שהנושא על "סדר היום" כבר שנים רבות, חשוב לציין כי תחום זה עדיין לא מוכר אקדמאית ע"י מדינת ישראל.

מכללות ללימודי בזק

למצער, לאור העובדה שהתחום נעדר כיום עיגון חקיקתי ו/או אקדמי, קמו, לאורך השנים, גופים שונים המפרסמים בגאווה אפשרות ללימודים מזורזים ומקוצרים כך שתוך שנה (או פחות) הסטודנט יוכל לעסוק בדיקור סיני.

הציבור שבתמימותו לא יודע להשוות בין מטפל מוסמך שעמד בכל הסטנדרטים שהובאו להלן לבין אחד שלמד מסלול מקוצר, **עלול להינזק מדיקור שגוי!**

לאיזו מכללה לא ללכת ומדוע לא כדאי להתפתות למכללות המציעות קורסים מזורזים?

לאותן מכללות, המציעות קורסים מזורזים בדיקור מבלי לעבור את כל המסלול המקיף שהוזכר דלעיל במחיר...ללא תחרות... הסטודנט התמים אומר לעצמו "למה לי "לבזבז" ארבע שנים ולשלם הון רב כאשר אוכל "להשיג" תעודה דומה בפחות זמן וכסף".

האמנם ???

לצורך ההשוואה ממוצע שעות הלימוד במסלול לימוד 4 שנתי הוא כ 3000 שעות ויותר לעומת 250 שעות לימוד בקורס מזורז.

אז איזו מכללה לבחור?

חשוב לבחור מכללה שתוכן הסילבוס שלה תואם את ההמלצות שבמסמך זה. מומלץ להתייעץ עם בוגרי המכללה, עם מטפלים ותיקים, ואף לשמוע הרצאות מבוא במכללות שונות.

ואיך לבחור מטפל?

עידן האינטרנט הביא עמו דברים טובים אך גם פחות טובים...כל אחד יכול לפרסם את עצמו "כמומחה" כזה או אחר.

חיפוש בגוגל לפי שמו של המטפל יוכל לתת לכם אינפורמציה נוספת.

שאלו על המטפל בפורומים.

מומלץ לקבל המלצות מחברים ומכרים מרוצים.

בבעיות בריאותיות מורכבות כדאי לחפש מטפל בעל ותק וניסיון בטיפול באותה בעיה.

כימיה עם המטפל לא פחות חשובה.

אל תתביישו לשאול את המטפל על הכשרתו והסתכלו על תעודות הסמכה..

בהעדר הסדרה רגולטורית, מסמך זה הינו בגדר המלצה בלבד מניסיון וידע מצטברים של מטפלים ותיקים.

נדגיש שוב!

דיקור סיני הינו כלי רפואי יעיל מאוד ואינו מזיק בידיים מהימנות, אך עלול לפגוע ולהזיק כאשר מתבצע ע"י אלו שאינם עוברים מסלול מקיף הנקבע לפי אמות מידה מקובלות.

אבי פלד,

דוברות הלשכה לרפואה סינית בישראל