



**Положение о проведении соревнований  
по триатлону «Нептун-триатлон»  
на олимпийской дистанции в г. Приморск,  
Выборгский район Ленинградской области**

2017 год

## 1. Основные положения

1.1. **Регистрация на соревнование:** [www.isospace.ru/neptun](http://www.isospace.ru/neptun)

1.2. Соревнования «Нептун-триатлон» проводятся с целью развития массового спорта и привлечения населения к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства любителей триатлона.

1.3. Руководство по проведению соревнований осуществляет ООО «ФС» при поддержке Администрации МО «Приморское городское поселение». Непосредственное проведение соревнований возлагается на ООО «ФС» и оргкомитет соревнований.

1.4. Соревнования проводятся 30 июля 2017 года. **Старт** гонки будет дан в **9:00 в г. Приморск.**

1.5. **Дистанция**, которую необходимо будет преодолеть спортсменам, состоит из следующих этапов:

- Плавание **1.5 км;**
- Велогонка **40 км;**
- Бег **10 км.**

1.6. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям.

1.7. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением Главного Судьи.

1.8. Использование допинга запрещено.

1.9. Оргкомитет соревнований не берет на себя ответственность за проезд к месту соревнований и размещение участников. Каждый участник должен самостоятельно решать данные вопросы.

1.10. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований и предстартовом брифинге (присутствие на нем обязательно для всех участников) - это будет являться официальным уведомлением.

## 2. Обеспечение безопасности

2.1. При проведении соревнований вне объектов спорта обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

2.2. Место проведения соревнований определяется организационным комитетом и соответствует требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

- 2.3. Организатор соревнований совместно с УГИБДД ГУ МВД РФ по г. Санкт-Петербургу и ЛО обеспечивает перекрытие и регулирование автомобильного движения, а также контроль за корректным движением транспортных средств на выделенных под соревнования участках автомобильных дорог, для обеспечения безопасности участников велосипедного и бегового этапов соревнования. В случае возникновения непредвиденных или форс-мажорных обстоятельств допускаются альтернативные виды обеспечения безопасности участников на дистанции.
- 2.4. Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря.
- 2.5. Для участия в соревнованиях при регистрации **спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье»**. Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.
- 2.6. **Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев**, который представляется в Оргкомитет соревнования на каждого участника соревнования.
- 2.7. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
- 2.8. Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на Оргкомитет соревнования.

### 3. Формат участия в соревнованиях

- 3.1. **К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.**
- 3.2. Существует два варианта участия спортсменов:

- **личное;**
- **групповое (эстафета).**

В случае личного участия каждый спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию триатлона. В случае группового участия двое или трое спортсменов последовательно преодолевают этапы соревнований.

3.2.1 Передача эстафеты происходит в специальном накопителе перед входом в транзитную зону. Электронный чип надевается участником, который принимает эстафету, сразу после его передачи за пределами транзитной зоны.

3.2.2 Участники команд, выступающие на велоэтапе, должны ожидать передачу эстафеты перед входом в транзитную зону со стороны водного этапа. Участник, выступавший на плавательном, передает чип участнику велоэтапа, который должен надеть его на ногу ДО входа в транзитную зону.

3.2.3 Участники команд, выступающие на беговом этапе, должны ожидать участников велоэтапа со стороны выхода на велоэтап. Участники велоэтапа по возвращении с велоэтапа должны зайти в транзитную зону, поставить велосипед на стойку, и выйти из транзитной зоны, чтобы чип считался с ноги при пересечении линии хронометража. Уже за пределами транзитной зоны участник велоэтапа должен снять и передать чип участнику бегового этапа.

3.3. Личный зачет будет вестись по следующим группам:

#### **Мужчины**

M25-29 (мужчины от 25 до 29 лет)

M30-34 (мужчины от 30 до 34 лет)

M35-39 (мужчины от 35 до 39 лет)

M40-44 (мужчины от 40 до 44 лет)

M45-49 (мужчины от 45 до 49 лет)

M50-54 (мужчины от 50 до 54 лет)

M55-59 (мужчины от 55 до 59 лет)

M60-65 (мужчины от 60 до 65 лет)

M65 (мужчины от 65 лет и выше)

#### **Женщины**

W18-29 (Женщины от 18 до 29 лет)

W30-39 (Женщины от 30 до 39 лет)

W40 и старше (Женщины от 40 лет и старше)

3.4. Групповой зачет будет вестись по следующим группам:

- мужские команды;
- женские команды;
- смешанные команды.

3.5. Организаторы оставляют за собой право выделения дополнительных групп или объединения существующих.

## **4. Регистрация на соревнования**

4.1. Регистрация на соревнования производится на официальном сайте [www.A1.ru](http://www.A1.ru) в установленные сроки либо по достижении лимита участников.

4.2. Для регистрации по всем категориям, спортсменам **необходимо предоставить при получении стартовых комплектов:**

- документ, удостоверяющий личность;
- страховой полис;
- расписку об ответственности за собственное здоровье.

4.3. Перерегистрация слота на другого участника допускается не позднее, чем за две недели до старта. Стоимость перерегистрации составляет 0% от суммы, оплаченной участником за регистрационный взнос.

4.4. Лимит участников соревнований:

- индивидуальная гонка – **150 человек;**
- эстафета – **15 команд.**

4.5. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

## 5. Стартовый взнос

5.1. Финансовые расходы по организации, проведению соревнований и награждению участников несет организационный комитет соревнований, ООО «ФС».

5.2. Участие в соревнованиях платное.

5.3. Стоимость индивидуального участия составляет 3500 рублей.

5.4. Стоимость командного участия составляет (за команду) 6500 рублей

5.5. Оплата стартового взноса означает, что участнику гарантируется:

- электронный хронометраж;
- питание и вода на всей дистанции;
- плавательная шапочка;
- медаль финишера;
- питание после окончания дистанции.

5.6. Возможен частичный возврат стартового взноса. Сумма возврата зависит от времени подачи заявки на возврат:

- не менее, чем за 2 месяца до соревнования: возвращается 50% от регистрационного взноса, оплаченного участником;

- менее, чем за 1 месяца до старта возврат средств невозможен.

## 6. Стартовый пакет

6.1. Дата выдачи стартового пакета участника гонки – 29 июля 2017 года.

6.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется при **предъявлении документа**, удостоверяющего личность, и только **участникам лично**.

## 7. Плавательный этап

7.1. Плавательный этап протяжённостью 1.5 км проходит в акватории Финского залива.

7.2. **Плавательные шапочки** выдаются организаторами. Они **должны быть надеты перед стартом плавательного этапа**. Использование других плавательных шапочек, равно как и плавание без шапочки – **запрещено**.

7.3. Личные вещи участника складываются в пакет Street, который может быть сдан в камеру хранения на площадке соревнований. При сдаче пакета в камеру хранения он должен быть промаркирован с помощью специальной наклейки с номером участника из стартового комплекта.

7.4. Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.

- 7.5. Старт производится из воды.
- 7.6. Рекомендовано использование гидрокостюмов при температуре до +20С. **При температуре выше +24,6С гидрокостюмы запрещены.** При температуре **+15,9С и ниже использование гидрокостюма обязательно.**
- 7.7. **Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание** (ласты, нарукавники, перчатки и прочее).
- 7.8. Участников будут сопровождать весельные лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.
- 7.9. После окончания плавательного этапа все принадлежности с него (гидрокостюм, очки, шапочку и т.д.) должны быть помещены в мешки **Вike**.

## **8. Велосипедный этап**

- 8.1. Трасса велоэтапа проходит по территории пригорода г. Приморск Ленинградской области. Трасса состоит из **двух кругов** с разворотом в дальней точке.
- 8.2. Дистанция велоэтапа среднепересеченная, перепад высот небольшой. На всей дистанции покрытие – асфальт.
- 8.3. Участники могут преодолевать велосипедный этап **только на велосипеде традиционной конструкции**, приводимом в движение только мускульной силой ног человека (использование мопедов и мокиков строго запрещено). Рекомендуется использование триатлонных/разделочных или шоссейных велосипедов.
- 8.4. На велосипедном этапе спортсмен всегда должен передвигаться вместе со своим велосипедом. В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.
- 8.5. На всем протяжении велосипедного этапа участникам **необходимо быть в велосипедном шлеме.**
- 8.6. На велосипедном этапе номер участника должен располагаться сзади, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.
- 8.7. Номер-наклейка должен быть размещен на раме велосипеда с левой стороны и быть видимым судьям и волонтерам.
- 8.8. Номер-наклейка на шлем должен быть размещен на передней стороне шлема и быть видимым судьям и волонтерам
- 8.9. Запрещено использование автомобилей сопровождения
- 8.10. По маршруту велоэтапа во время гонки будет перемещаться машина технического сопровождения. Если спортсмену необходима техническая помощь, то ему необходимо обратиться к волонтерам или судьям и дождаться

машины технического сопровождения.

8.11. После завершения велоэтапа участник должен сложить все вещи, которые были использованы на велоэтапе, в мешок RUN и оставить его в транзитной зоне.

## 9. Беговой этап

9.1. **Трасса бегового этапа** представляет собой **круг 10 км**, проложенные по г. Приморск.

9.2. Рельеф трассы равнинный.

9.3. На беговом этапе предусмотрена **станция питания**.

9.4. Беговой этап спортсмены могут преодолевать **бегом или пешком**.

9.5. На беговом этапе **номер** участника **должен располагаться спереди**.

9.6. Собственное дополнительное питание спортсменов разрешено располагать только в зоне стационарного пункта питания (станции питания).

## 10. Контрольное время

- **Плавательный этап** должен быть завершен не позднее чем **50 минут** после старта;
- **Велосипедный этап** должен быть завершен не позднее чем **2 часов 40 минут** после старта;
- **Беговой этап** должен быть завершен не позднее чем **3 часа 50 минут** после старта.

## 11. Транзитная зона

11.1. **Вход в транзитную зону** осуществляется **только по браслетам участника**. Данный браслет одевается всем участникам при получении стартовых комплектов и должен находиться на руке до окончания соревнований.

11.2. Начиная с момента постановки велосипедов в транзит только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры, родственники и зрители не могут находиться там.

11.3. При движении необходимо руководствоваться схемой транзита, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров.

11.4. **Вход и выход** из транзита **разделены**.

11.5. Все вещи спортсменов должны находиться в специальных мешках:

- Street – мешок для вещей, которые были надеты на спортсмена перед стартом и/или могут понадобиться после финиша.
- Bike – мешок для вещей, которые необходимы на велосипедном этапе; в этот мешок помещаются вещи после плавательного этапа (гидрокостюм, шапочка, очки);
- Run – мешок для вещей, которые необходимы на беговом этапе; в этот

мешок помещаются вещи после велосипедного этапа;

- 11.6. Все мешки с вещами должны быть помещены на специальные стойки строго в соответствии с номером.
- 11.7. **Маркировка мешков** каким-либо способом кроме предоставленного организаторами стикера с номером – **строго запрещена**.
- 11.8. После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в мешок.
- 11.9. Разрешается размещение на велосипеде велосипедных туфель (если они закреплены на педалях) и шлема.
- 11.10. **Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено**.
- 11.11. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов на свое место.

## **12.Хронометраж**

- 12.1. На соревнованиях используется система электронного хронометража. **Каждому участнику** перед стартом будет необходимо получить личный **электронный чип**, который выдается в транзитной зоне при постановке велосипеда.
- 12.2. Участник несет ответственность за выданный чип и обязан взять его на соревнования после выдачи накануне старта.
- 12.3. **Чип** закрепляется в **нижней части ноги**.
- 12.4. В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом организаторов соревнований. Дальнейшее участие спортсмена возможно только при положительном решении членов оргкомитета. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа.
- 12.5. При входе в транзитную зону либо при сходе с дистанции участники **обязаны вернуть чип организаторам**.

## **13.Штрафы**

- 13.1. В случае **несоблюдения участниками вышеизложенных правил** проведения соревнований, на них **накладывается штраф**.
- 13.2. Система штрафов на соревнованиях следующая:
  - устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях;
  - первое нарушение (желтая карточка) – остановка на 1 минуту;
  - второе нарушение (желтая карточка) – остановка на 5 минут;
  - третье нарушение (желтая карточка) – дисквалификация;
  - грубое нарушение правил (красная карточка) – мгновенная дисквалификация.
- 13.3. Градация штрафов по степени серьезности на соревнованиях следующая:



<b>Вид нарушения</b>	<b>Штраф</b>
<b>Плавательный этап</b>	
Фальстарт	Желтая карточка
Срезание дистанции, не оплывание буйков и т.п.	В зависимости от размера срезки - желтая или красная карточка
Неиспользование плавательной шапочки, выданной организаторами	Желтая карточка
Надевание стартового номера под гидрокостюм	Желтая карточка
Использование запрещенных подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки и т.п.)	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка
<b>Велосипедный этап</b>	
Нахождение в транзитной зоне на велосипеде	Желтая карточка
Использование телефона, плеера, навигатора, наушников	Желтая карточка
Сброс мусора вне пунктов питания	Желтая карточка
Умышленное срезание дистанции	Красная карточка
Нахождение на велоэтапе без шлема	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Использование несогласованной организаторами технической и иной помощи	Красная карточка
Использование запрещенного оборудования	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка
<b>Беговой этап</b>	
Использование телефона, плеера, навигатора, наушников	Желтая карточка
Использование несогласованной организаторами помощи	Желтая карточка
Умышленное срезание дистанции	Красная карточка
Игнорирование требований судей	Красная карточка
Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям	Красная карточка
<b>Транзитная зона</b>	
Полное оголение	1 минута в penalty box
Нахождение в транзитной зоне на велосипеде	1 минута в penalty box
Несоблюдение пункта 11.8	1 минута в penalty box

Игнорирование требований судей

Красная карточка

Умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям

Красная карточка

#### 14. Апелляция

- 14.1. В случае несогласия участника с результатами соревнований, наложенными на него штрафами, дисквалификацией, действиями судей и по иным причинам, он имеет право подать апелляцию в оргкомитет.
- 14.2. Апелляция подается в письменном виде вместе с денежным взносом в размере 3 000 (три тысячи) руб. не позднее, чем через час после объявления результатов.

#### 15. Награждение

Наградами и призами награждаются участники в следующих категориях:

- Мужчины, занявшие 1-3 места в **абсолютном зачете**.
- Женщины, занявшие 1-3 места в **абсолютном зачете**.
- Мужчины, занявшие 1-3 места в своих **возрастных категориях**.
- Женщины, занявшие 1-3 места в своих **возрастных категориях**.
- Мужские команды, занявшие 1-3 места.
- Женские команды, занявшие 1-3 места.
- Смешанные команды, занявшие 1-3 места.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишеров.

#### 16. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала (врач, медсестра, начальник дистанции, рабочие), оказание медицинских услуг по организации дежурств общепрофильных бригад скорой медицинской помощи, предоставление наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты), осуществляются за счет средств Оргкомитета.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.