

NORMATIVA SOBREPUNY TRAIL 2019

Presentació

- Prova de *trail* al voltant del Sobrepuny, al terme municipal de La Nou de Berguedà.
- La prova constarà de dues distàncies a escollir: 12km o 24km
- La distància de 12km es podrà realitzar com a caminada popular.
- La web de la prova és: <https://www.sobrepunytrail.cat/>

Data

- Diumenge 7 d'abril de 2019

Recorregut

- Serà per camins i corriols amb la mínima presència d'asfalt o ciment.
- Estarà degudament senyalitzat amb cintes i banderoles.
- Serà en circuit obert, el participant ha d'extremar les precaucions en trams de circulació de vehicles a motor i zones de pastura.
- El recorregut transcorre íntegrament per un espai natural protegit.
- A la web de la prova es publicaran els *tracks* de la prova.

Horaris

- Sobrepuny Trail 12km
 - Recollida de dorsals: 06/04/2019 de 17:00h a 19:30h
07/04/2019 de 07:30h a 08:30h
 - Control de dorsals i brífing: de 08:45h a 09:00h
 - Hora de sortida cursa: 09:00h
 - Hora tancament arribada: 13:00h
 - Entrega de premis: 13:00h
- Sobrepuny Trail 24km
 - Recollida de dorsals: 06/04/2019 de 17:00h a 19:30h
07/04/2019 de 06:30h a 07:30h
 - Control de dorsals i brífing: de 07:45h a 08:00h
 - Hora de sortida: 08:00h
 - Hora tancament arribada: 13:00h
 - Entrega de premis: 13:00h
- Sobrepuny Trail caminada popular
 - Recollida de dorsals: 06/04/2019 de 17:00h a 19:30h
07/04/2019 de 07:30h a 08:30h
 - Hora de sortida: de 09:05h
 - Hora tancament arribada: 13:00h

Controls de pas i avituallaments

- Durant el recorregut de les proves hi haurà els següents controls de pas i avituallaments:
 - Sobrepuny Trail 12km
 - Collada de Pasquals, 3.8km
 - Encreuament GR-24, 8.5km
 - Sobrepuny Trail 24km
 - Collada de Pasquals, 3.8km
 - Encreuament GR-24, 8.5km
 - Collada de Sant Miquel, 13.5km
 - Encreumanet GR-24, 20km

- Sobrepuny Trail caminada popular
 - Collada de Pasquals, 3.8km
 - Encreuament GR-24, 8.5km

Material aconsellable

- Sistema d'hidratació
- Manta tèrmica
- Jaqueta paravent i en cas de previsió de mal temps impermeable i transpirable
- Telèfon mòbil carregat i amb número obert

Participació

- Podrà participar tothom que consideri que està en plena forma física i psíquica per afrontar la prova.
- Per participar es precis estar en possessió de la llicència federativa apta per competició i en vigor. Si el participant no compta amb aquesta, l'organització el proveirà de la corresponent assegurança temporal mitjançant el pagament d'un suplement.
- L'edat mínima per participar a cada prova és de:
 - 18 anys a la cursa de 24 km
 - 16 anys (amb autorització*) a la cursa de 12 km
- Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització firmada dels pares i que es podrà descarregar des de la pàgina web de la prova.

Categories

En les proves de 12km i 24km hi haurà les següents categories, tant masculines com femenines:

- Absoluta

Inscripcions

- Places limitades a 250 participants
- Obertura d'inscripcions l'1 de febrer
- Tancament d'inscripcions el 3 d'abril o quan s'assoleixi el nombre màxim de participants.
- Per a inscripcions fetes més tard del dia 17 de març o el mateix dia de la cursa, el preu tindrà un increment de 3€

Preus d'inscripció

Individual

- Caminada popular amb llicència federativa⁽¹⁾12 €
- Caminada popular sense llicència federativa.....15 €
- 12 km amb llicència federativa⁽¹⁾12 €
- 12 km sense llicència federativa.....15 €
- 24 km amb llicència federativa⁽¹⁾25 €
- 24 km sense llicència federativa.....28 €

- Si es participa a la vertical de dissabte i a una de les proves del trail de diumenge s'aplicarà un descompte de 3€ que serà retornat a la recollida de dorsals de les curses del diumenge
- En cas de quedar dorsals lliures, es faran inscripcions el mateix dia de la prova.

⁽¹⁾ Llicències aptes per a la competició: FEEC (mínim C), FEDME i altres federacions estrangeres adherides a la UIAA.

Classificacions i premis

Tots els participants que hagin completat la totalitat del recorregut, passant per tots els controls i havent complert el present reglament, obtindran la condició de classificats.

Premis segons classificació per temps:

- 3 primers absolut masculí
- 3 primeres absolut femení
- La caminada popular no té classificació ni premi

Reglament

- El sol fet d'inscriure's representa l'acceptació de la normativa de la prova.
- L'organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per la negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per l'organització.
- És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per la prova així com també de la preparació necessària per afrontar la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat.
- El dorsal s'ha de portar ben visible, sense retallar o modificar.
- El dorsal és personal i intransferible i es l'acreditació per accedir a qualsevol prestació o servei de la prova.
- Els participants que decideixin retirar-se ho hauran que comunicar a l'organització, la qual els indicarà la forma més adient d'anar a l'arribada.
- Els responsables dels controls en acord amb el director de la prova tenen la potestat per retirar el participant que creguin que no es troba en condicions per continuar la prova.

Infraccions i sancions

Existiran dos tipus d'infraccions: greus i molt greus. Les infraccions greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

- Infraccions greus
 1. Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat.
 2. Anticipar-se a la senyal de sortida.
 3. En aquest dos casos el jurat de la prova aplicarà una sanció del doble de temps que s'estimi que el corredor hagi pogut guanyar amb la infracció.
 4. Refusar a portar el dorsal en un lloc visible, portar-lo doblegat o retallat durant la cursa.

- Infraccions molt greus

1. Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
2. Llençar deixalles fora dels llocs designats.
3. No guardar respecte absolut a les normes esportives més essencials de companyonia i de respecte a la natura.
4. Qualsevol desconsideració vers els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.
5. No portar el material obligatori.
6. Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament de l'arribada.
7. Rebre ajuda externa fora dels llocs permesos.
8. Portar un dorsal fals o corresponent a una altre persona.