

ANTONIO CUESTA VARGAS

Ha sido investigador postdoctoral del Ministerio de Educación "Jóvenes Doctores, José Castillejo" en la Universidad de Londres-Roehampton (Reino Unido) durante el curso 2009-10. Ha realizado estancias de investigación como Visiting Professor en centros internacionales como la Universidad de Brighton (Reino Unido), Lovaina (Bélgica) y la Universidad de Sunshine Coast (Queensland, Australia).

Actualmente participa en 3 Proyectos Europeos (H2020, AAL, EULAR) y la red COST CA16116MC. Además forma parte de la Red de Investigación de Promoción de la Salud financiada por el Instituto Carlos III (2017-20), donde ha desarrollado investigación clínica de promoción de la salud en afecciones crónicas mediante ensayos clínicos de fisioterapia multimodal, combinando ejercicio terapéutico y educación. Ha publicado más de 200 artículos científicos revisado por pares con un impacto acumulado mayor de 200 puntos JCR (SSI) y participado en la captación de más de 4 millones € en fondos para investigación.

INSCRIPCIÓN

1. Enviar WhatsApp para confirmar plaza a Juanma (615779063)
2. INGRESO DE 215 EUROS SI TE INSCRIBES ANTES DEL 31 DE DICIEMBRE (250 euros después). Indicando nombre y apellidos del alumno y el concepto "CuestaVargas". CUENTA: ES89 2100 6252 1202 0008 9727
3. Enviar datos personales (Nombre y apellidos, dirección, teléfono, e-mail), copia transferencia y fotocopia carnet colegiado al email:

cursosfisiosleon@hotmail.com

LEÓN,
16-17 NOVIEMBRE 2019

**ANTONIO
CUESTA
VARGAS**

EJERCICIO TERAPÉUTICO Y READAPTACIÓN FUNCIONAL EN FISIOTERAPIA



Es Fisioterapeuta (1995) y Doctor (2007) por la Universidad de Málaga, Director de la Cátedra de Fisioterapia de la Universidad de Málaga e Investigador Principal del Grupo "Clinimetría en Fisioterapia" del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga acreditado por el ISCIII (IBIMA F-14). Desde 2012 es Adjunct Professor de la Universidad Tecnológica de Queensland (Brisbane, Australia) y Editor de la revista BMC Sport Science, Medicine and Rehabilitation Journal (BMC series).

Es fisioterapeuta clínico con 23 años de experiencia en pacientes complejos tratados con fisioterapia multimodal (educación, fisioterapia manual y ejercicio físico). Ha sido fisioterapeuta deportivo en las federaciones de atletismo y natación, destacando la participación en liga europea con el ITV-Voleibol Málaga y la Liga Mundial con la Selección Masculina Española Absoluta de voleibol, hasta retornar al ámbito clínico con intervenciones de alta intensidad en pacientes crónicos y frágiles.

Ha sido gestor de servicios de fisioterapia comunitaria durante 19 años con más de 20 fisioterapeutas a su cargo y más de 27000 casos clínicos historiadados de forma estandarizada y digital, certificado en calidad (ISO) y excelencia (EFQM), así como premiado en innovación y transferencia tecnológica a nivel regional, nacional e internacional.

Ha impartido docencia oficial de grado y posgrado en distintas universidades españolas y dirigido 23 tesis doctorales. Sus áreas de especial interés son la investigación preclínica mediante la integración de la biomecánica y la fisiología humana con aspectos de ingeniería biomédica aplicada al movimiento humano y psicometría.

ANTONIO CUESTA VARGAS

MATERIAL Y MÉTODO

*Se hará un repaso por las aportaciones determinantes "seminal paper" en ejercicio físico en fisioterapia, haciendo especial hincapié en los procedimientos con intervención más pragmáticos, centrándonos en la dosimetría individual y la sensibilidad al cambio funcional. Como resultado se presentará un modelo conceptual de sistemática del entrenamiento funcional mediante una progresión basada en la tolerancia a la fatiga con patrones básicos de movimientos. Además daremos a conocer los requisitos previos que permiten parametrizar la dosis individual a cada caso, estado y nivel de severidad clínica y condición funcional.

DISCUSIÓN

Se discutirá las debilidades de los métodos de trabajo cerrados basados en progresiones de ejercicios y réplicas de entrenamiento deportivo.

OBJETIVO GENERAL

Capacitar al fisioterapeuta para desarrollar programa de entrenamiento funcional individual de fisioterapia en un contexto clínico y/o deportivo.

HORARIO: 16 HORAS

-Sábado:

9,00 h. a 14,00 h. y de 15,00 h. a 20,00 h.

-Domingo:

8,30h a 14,30h

LUGAR CELEBRACIÓN



GRUPO FISIACLÍNICAS

LEÓN

PASEO SALAMANCA, 89

Con el desarrollo de las técnicas de ejercicios neuromusculares, propioceptivos y fitness-salud, un gran número de métodos, técnicas y ejercicios encuentran cada vez más aplicaciones en el mundo de la fisioterapia. Las afecciones mecánicas inespecíficas son probablemente las afecciones más frecuentemente consultadas en fisioterapia y el entrenamiento funcional correctamente dosificado, supone el principal tratamiento en fisioterapia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evaluar, programar y dosificar un entrenamiento funcional en disfunciones del eje cervicoescapulohumeral.
2. Evaluar, programar y dosificar un entrenamiento funcional en disfunciones del eje lumbopelvicocoxal.
3. Adaptar material e implementos específicos de entrenamiento funcional a fisioterapia (Roller, balones, gomas, etc.)

TEMARIO

- *Entrenamiento funcional sistema local longitudinal (LONG).
- *Adaptación al máximo espectro de función-disfunción, a cada condición funcional individual y caso clínico.
- *Normalización articular y tejidos blandos (NATB) del eje lumbopelvicocoxal (LPC).
- *Estabilización neuromuscular (STAB) del eje LPC.
- *Normalización articular y tejidos blandos (NATB) del eje cervicoescapulohumeral CEH .
- *Estabilización neuromuscular (STAB) del eje CEH .
- *Coordinación de las cadenas cinéticas, transferencia a la vida cotidiana o reentrenamiento a la carga.
- *Ejercicios de Entrenamiento Funcional.