

SALADE SUR-MESURE - 8,90 €

1. Sélectionnez votre base (2 choix possibles) :

Pâtes	Mesclun	Pousses d'épinard
Riz sauvage	Iceberg	Roquette
Lentilles		

2. Choisissez vos 3 ingrédients préférés :

+ 1 € par ingrédient supplémentaire

Avocats	Aubergines	Tomates fraîches
Tomates Cerises	Maïs	Pommes de terre
Carottes rapées	Champignons	Coleslaw
Ratatouille	Concombre	Olives noires
Cœurs d'artichauts	Lentilles	Tomates séchées
Poivrons marinés	Pamplemousse	Pickles

Poulet*	Oeuf dur	Feta
Poulet sauce barbecue*	Mozzarella	Croutons à l'ail
Dinde fumée*	Mimolette	Oignons frits
Saumon fumé	Cheddar rapé	Noix
Thon	Parmesan	Raisins secs

3. Accompagnez d'une sauce et d'un topping :

Huile d'olive & balsamique	Moutarde au miel	Graines de sésame
Huile d'olive & citron	Huile d'olive & pesto	Pavot
Caesar	Vinaigrette	Herbes de provence
		Levure de bière

SALADES COMPOSEES

CAESAR Mesclun, pousses d'épinard, poulet grillé*, tomates cerises, parmesan, croutons à l'ail, oignons frits, sauce caesar - 9,40 € (supp. 1 € en formule)

ATLANTIS Riz, pousses d'épinard, saumon fumé, avocat, concombre, tomates cerises, mozzarella, sésame, huile d'olive & citron - 10,40 € (supp. 2 € en formule)

VEGETARIENNE Mesclun, pousses d'épinard, pamplemousse, tomates fraîches, concombre, mozzarella, maïs, huile d'olive & balsamique - 9,40 € (supp. 1 € en formule)

TUNA Mesclun, thon, tomates cerises, concombre, oeuf dur, feta, olives noires, sauce huile d'olive & balsamique - 10,40 € (supp. 2 € en formule)

ROMA Pâtes, roquette, parmesan, poulet grillé*, tomates séchées, aubergines, olives noires, huile d'olive & balsamique - 10,40 € (supp. 2 € en formule)

MENUS

MENUS SALADE

SALADE LIGHT

Salade sur-mesure + soupe - 10,40 €

SALADE CLASSIC

Salade sur-mesure + boisson + dessert - 12,40 €

SALADE SPECIAL

Salade sur-mesure + soupe + boisson + dessert - 14,40 €



MENUS BAGEL

BAGEL LIGHT

Bagel + accompagnement - 9,90 €

BAGEL CLASSIC

Bagel + boisson + dessert - 9,90 €

BAGEL SPECIAL

Bagel + accompagnement + boisson + dessert - 12,90 €

ACCOMPAGNEMENTS

Petite salade : Mesclun, tomates - 2,90 €

Coleslaw : salade de chou et carottes - 2,90 €

Soupe maison

35 cl : 4,10 € - 45 cl : 5,10 €

Mini Salade Caesar : Mesclun, poulet, croutons à l'ail - 4,10 € (+ 0,50 € en formule)

Mini Salade Atlantis : Riz, pousses d'épinard, saumon fumé, mozzarella - 4,10 € (+ 0,50 € en formule)

SNACKS

Bagel cream cheese : 3,20 €

Chips Tyrrell's (Goût au choix) : 1,70 €

*Viande hallal

BAGELS - 6,50 €



SMOKEY JOE
Pastrami de boeuf*,
salade iceberg, tomate,
pickles, moutarde au miel



TURKEY DAY
Dinde fumée*, avocat,
cream cheese, tomate,
cheddar et oignon rouge



NEW YORK
Saumon fumé mariné au
citron, cream cheese et
aneth



CLUB HOUSE
Emincé de poulet*,
emmental fondant,
tomate, salade
iceberg, mayonnaise
dégère, moutarde
américaine



B.B.Q
Poulet* sauce barbecue,
cream cheese, salade
iceberg, tomate, cheddar,
pickles et oignon
rouge



EL MEXICANO
Guacamole, poulet*
mariné au citron et aux
épices mexicaines,
tomate, poivrons et
double cheddar



OREGON
Fromage de chèvre,
aubergines grillées,
tomates séchées,
pousses d'épinard,
miel et thym



VEGGIE BETTY
Mozzarella, aubergines
grillées, tomates
cerises, poivrons
marinés et pesto



BOISSONS

Eau plate, eau gazeuse - 50cl

Coca cola, zero, light, cherry coke,
7up, Orangina, jus d'orange, jus de
pomme, Ice Tea pêche, Ice Tea
citron, Pulco, Oasis tropical, Dr
Pepper - 33 cl : 1,80 €

DESSERTS

Fromage blanc nature - 2,30 €

Fromage blanc avec

> Coulis framboise

> Sirop d'érable et muesli

> Crème de marrons - 3,10 €

Riz au lait - 3,10 €

Compote de pommes - 2,90 €

Salade de fruits frais - 3,10 €

Tiramisu aux Oreo ou framboises - 3,10 €

Cookie chocolat - 2,10 €

Carrot cake - 3,10 €

Dessert du moment - 3,10 €