



**MAISON DES JEUNES  
ET DE LA CULTURE  
LA FABRIQUE**

**PROGRAMME D'ACTIVITÉS  
2018 - 2019**

**de 2 à 99 ans**

## Bien-être

Danse bien être  
Pilates  
Relaxation - Yoga  
Sophrologie - Relaxation  
Yoga dynamique et postural  
Taï-chi-chuan  
Hatha yoga  
Yoga des 12 bonheurs  
Eutonie  
Eutonie gym douce

## Création

Arts plastiques  
Scrapbooking  
Théâtre

## Danse

Barre au sol  
Danse bien être  
Danse éveil  
Danse classique  
Danse initiation  
Danse moderne jazz  
Danse rythmique  
Danse néo-classique  
Dances de société, danses de bal  
Breakdanse  
Gym danse  
Danse Fitness

## Musique

Chant - Chorale  
Guitare  
La Batouk  
Folk - Danses et musiques traditionnelles

## La MJC c'est aussi...

Les vacances  
Soutien à la scolarité  
Soirées  
CLAP 89, le festival du court métrage

## Infos pratiques

Adhésion  
Inscription

## Antennes ateliers

**Les ateliers danse - bien-être - chorale** auront lieu à Saint Clément, au 8 rue Jean Mermoz.

**Les ateliers de création** auront lieu à Gron, dans la salle Coquelicot, au 28 rue des Courois.

**Les ateliers guitare et théâtre** auront lieu à Rosoy, dans la salle des fêtes et le "préfa de l'école", rue de la Mairie.

**Les ateliers danses de société** auront lieu foyer communal à Étigny.



**Pas de stationnement hors les cases et d'attente en double file, le parking est obligatoire.**

Malgré le soin apporté à la réalisation de ce programme, des erreurs ou omissions peuvent subsister. Des aménagements pourront être proposés, nous vous remercions pour votre compréhension.

Malgré la tempête de ces dernières années, la Maison des Jeunes et de la Culture-La Fabrique tient le cap et elle se prépare pour une nouvelle saison : 2018- 2019.

D'une part nous avons tenu nos engagements en maintenant nos ateliers dans diverses communes du territoire sénonais. Nous pouvons ENSEMBLE être fiers du chemin parcouru.

Mais cela n'a été possible que grâce à l'implication de nouveaux bénévoles, dans cet éditto, je souhaite leur exprimer notre plus grande reconnaissance au nom du conseil d'administration mais aussi au nom de tous les adhérents qui ont, grâce à eux, pu poursuivre leurs activités.

Le temps passe si vite, et pourtant vous êtes venus nous soutenir, pour le ménage, les actions, les rendez-vous. J'espère de tout cœur que cet élan ne s'arrêtera pas, et que chaque jour à venir, nous serons plus nombreux.

C'est bien connu un travail partagé, c'est la mise en commun de savoirs, l'émergence d'idées nouvelles, des rencontres enrichissantes mais surtout un travail partagé évite l'essoufflement et permet de tenir longtemps. Etre utile aux autres, c'est un engagement pour l'avenir.

D'autre part nous avons tissé de nouveaux liens avec les acteurs des différentes communes où nous sommes implantés. Nous participons ainsi à la vie locale, accueillis à bras ouverts par ceux, communes et associations, qui comme nous cultivent les valeurs du vivre ensemble dans le respect de chacun.

De ces rencontres germent de nouvelles envies, de nouveaux projets qui verront le jour dans un avenir prochain.

Grâce au bilan de la saison qui s'achève, nos réussites nous encouragent et vos remarques nous permettent de réajuster et de trouver de nouvelles pistes, de nouvelles adaptations.

Dans cette plaquette vous retrouverez des ateliers que vous connaissez déjà avec vos animateurs habituels et vous découvrirez également de nouveaux ateliers à adopter.

A la MJC-La Fabrique, c'est impossible de s'ennuyer, il y a de la place pour ceux et celles qui souhaitent construire un avenir citoyen et solidaire.

La Présidente, Catherine CREVOISIER

## Saint Clément

### Relaxation - Yoga

Marie Desforge

adultes

lundi : 12 h 30 - 13 h 30

mardi : 15 h 45 - 17 h 15

Harmonie, tranquillité, ouverture.

Après quelques étirements et respirations, la séance de relaxation, fondée sur l'écoute et la voix, se déroule allongé sur le dos. Elle favorise la détente et le repos du corps, des émotions, des pensées, calme l'anxiété, procure détente et bien être. Prévoir petit coussin et couverture pour être dans le confort.

**Tarif 1 h : 232 € (hors adhésion MJC et Graine de Lumière)**

**Tarif 1 h 30 : 271 € (hors adhésion MJC et Graine de Lumière)**



### Sophrologie - Relaxation

Patricia Mingaud

adultes (à partir de 15 ans)

jeudi : 18 h 00 - 19 h 00

Mise au point en 1960 par Alfonso Caycedo, la sophrologie propose de modifier l'état de conscience pour relâcher le tonus musculaire, apaiser le mental et entraîner la pensée vers des contrées plus positives. Elle est inspirée de la méditation, de la relaxation et des disciplines orientales comme le zen, le taï-chi et le yoga. Accessible à tout public, elle aide à créer en nous les conditions de guérison, de réussite, de mieux être. Elle allie l'expérience de la sensorialité, de la pleine conscience du corps à la prise en main des pensées pour en faire un instrument de sérénité.

**Tarif : 175 € (hors adhésion)**

### Yoga dynamique et postural

Marie Mathé

adultes (à partir de 15 ans)

jeudi : 14 h 30 - 16 h 00

Cet atelier alternera, en fonction des saisons YIN et YANG, différentes formes de yoga : le SIVANANDA (traditionnel et postural), l'ASHTANGA-VINYASA (plus récent et dynamique) et le YIN (très relaxant et méditatif). Des pratiques de respiration (pranayama) et de méditation (dhyana) permettront à chacun et chacune de se recentrer, de lâcher prise et de ressentir son calme intérieur...pratique, partage et bienveillance pour un monde meilleur ! Namasté

**Tarif : 291 € (hors adhésion)**

## Saint Clément

### Tai-chi-chuan

*Thérèse Fleurent*

adultes

lundi : 19 h 15 - 20 h 45

mardi : 12 h 15 - 13 h 45

Cette pratique corporelle chinoise très ancienne est à la fois un art martial, un exercice énergétique et une relaxation. Cette discipline aux multiples facettes permet à chacun de trouver des outils contribuant à préserver la santé, à améliorer la concentration, à apaiser l'esprit, à développer l'assurance et la spontanéité, et se révéler à soi-même...

**Tarif : 230 € (hors adhésion) + 35 € de licence.**

### Yoga des douze bonheurs (danse méditative)

*Marie Desforge*

adultes

lundi : 17 h 30 - 18 h 45

mercredi : 19 h 00 - 20 h 30

Harmoniser notre corps et notre esprit grâce à la méditation et à 12 enchaînements dansés ensemble, accompagnés d'un support musical. Progressivement une nouvelle énergie, un état d'être plus serein, plus calme, plus joyeux, s'installe en nous. Le Yoga des 12 Bonheurs repose sur les bases du Yoga et du Qi Gong associées à la philosophie Bouddhiste.

**Tarif 1 h 15 : 252 € (hors adhésion MJC et Graine de Lumière)**

**Tarif 1 h 30 : 271 € (hors adhésion MJC et Graine de Lumière)**

## Villiers-Louis

### Eutonie

*Alain COSSON*

adultes

dimanche : 9 h 30 - 12 h 30

séance découverte le vendredi 14 septembre de 12h30 à 13h45 à Saint Clément.

(23 septembre, 14 octobre, 25 novembre, 16 décembre, 31 mars, 12 mai et 16 juin)

A partir d'une meilleure conscience de son corps on commence par trouver la détente pour aller vers ce que l'on appelle l'équilibre tonique dans la posture, le mouvement et dans toutes les situations de la vie.

**Tarif : 90 € (hors adhésion)**



## Saint Clément

### Gym douce - Eutonie

*Alain COSSON*

adultes séniors

**lundi : 9 h 30 - 11 h 30**

séance découverte le lundi 17 septembre de 9h30 à 11h30 à Saint Clément.

(24 septembre, 15 octobre, 26 novembre, 17 décembre)

**Tarif : 40 € (hors adhésion)**

### Pilates

*Marie Mathé*

adultes (à partir de 15 ans)

**jeudi : 12 h 30 - 13 h 30**

**jeudi : 10 h 30 - 11 h 30**

C'est une méthode douce de renforcement des muscles profonds du corps (dits posturaux) permettant une meilleure utilisation des muscles superficiels du corps en vue d'une amélioration de notre vie au quotidien. Ceci est fait en harmonie avec la respiration et un travail de mobilisation articulaire. Ce cours évoluera avec des accessoires (cercles et rouleaux).

**Tarif 1 h : 252 € (hors adhésion)**

### Hatha Yoga

*Mylène Vinçon*

adultes

**jeudi : 18 h 00 - 19 h 30**

Le hatha yoga est destiné avant tout à votre forme physique même s'il aide aussi à trouver la quiétude en soi. Le yoga n'est pas une gymnastique, c'est une science qui assouplit notre corps et qui transforme progressivement toute notre existence et ce quelque soit l'âge.

**Tarif : 291 € (hors adhésion)**



### Danse bien - être

*Mélanie Jost-Demontigny*

**mardi : 18 h 00 - 19 h 00**

Travail d'expression corporelle et renforcement musculaire. Danse adaptée aux seniors et aux personnes en situation de handicap.

**Tarif : 175 € (hors adhésion)**

## Gron

### Arts plastiques : Peinture - sculpture...

*Nathalie Périer*

6 - 10 ans

**mercredi : 14 h 00 - 15 h 30**

10 - 14 ans

**mercredi : 15 h 30 - 17 h 00**

adultes (à partir de 15 ans)

**lundi : 18 h 15 - 19 h 45**

**mardi : 14 h 15 - 16 h 15**

L'atelier est le lieu où chacun, grâce à l'exploration de différentes techniques (peinture, sculpture, dessin, gravure...) peut développer à son rythme ses capacités créatives et son expression personnelle.

**Tarif 1 h 30 : 291 € (hors adhésion)**

**Tarif 2 h 00 : 313 € (hors adhésion)**



## Dessin

*Nathalie Périer*

10 - 15 ans

**mercredi : 17 h 00 - 18 h 00**

Au sein de l'atelier, à travers l'observation, l'imagination, vous découvrirez ou approfondirez différentes techniques : fusain, craie, encre...

**Tarif : 252 € (hors adhésion)**



## Saint Clément

### Scrapbooking

*Josiane Strba*

adultes (à partir de 15 ans)

**le troisième samedi du mois : 14 h 30 - 17 h 30**

**premier atelier le 15 septembre 2018**

Le scrapbooking est un loisir créatif consistant à mettre en valeur ses photos par le biais de différentes techniques : formes, matière, couleurs, etc.

**Tarif : 77 € (hors adhésion)**

## Rosoy

### Théâtre

*Abder Ouldhaddi*

8 - 11 ans

mercredi : 15 h 00 - 16 h 15

12 - 15 ans

mercredi : 16 h 15 - 17 h 30

16 - 18 ans

mercredi : 17 h 30 - 19 h 00

adultes

mercredi : 19 h 00 - 21 h 00

"Par définition, le théâtre est le lieu où l'on peut tout dire, tout montrer, tout raconter". (Antoine Vitez)

Ou le théâtre comme débordement de l'imagination.

**Tarif 1 h 15 : 291 € (hors adhésion)**

**Tarif 1 h 30 : 313 € (hors adhésion)**

**Tarif 2 h 00 : 317 € (hors adhésion)**





## Saint Clément

### Barre au sol

*Magalie Perreau*

adultes (à partir de 15 ans)

**lundi : 18 h 00 - 19 h 00**

C'est une technique consistant à transposer les mouvements de la danse classique au sol. Cette technique permet de libérer le corps des contraintes de la danse pratiquée debout, notamment celle de la pesanteur, et la barre au sol peut cibler sur les différents travaux corporels : l'alignement, la tonicité musculaire, la souplesse articulaire avec l'écoute musicale !

Cours ouverts aux personnes ayant des bases en danse mais aussi aux personnes qui s'intéressent au bien-être.

**Tarif : 175 € (hors adhésion)**

### Danse éveïl

*Mélanie Jost-Demontigny*

4 - 5 ans

**mercredi : 15 h 15 - 16 h 00**

4 - 7 ans

**samedi : 10 h 45 - 11 h 30**

*Magalie Perreau*

4 - 5 ans

**mercredi : 13 h 00 - 13 h 45 (classique)**

**mercredi : 13 h 45 - 14 h 30 (jazz)**

Amener l'enfant à une découverte personnelle d'éléments simples lui donnant la capacité d'une expression artistique et corporelle, mélodique et rythmique.

**Tarif : 150 € (hors adhésion et costume)**

### Danse initiation (6 - 7 ans)

*Mélanie Jost-Demontigny*

**mecredi : 16 h 00 - 17 h 00**

*Magalie Perreau*

**mercredi : 14 h 30 - 15 h 30 (jazz)**

**samedi : 9 h 30 - 10 h 30 (classique)**

L'objectif est de développer petit à petit la maîtrise corporelle, la sensibilité et l'aptitude créatrice.

**Tarif : 200 € (hors adhésion et costume)**



## Saint Clément

### Barre au sol

*Magalie Perreau*

adultes (à partir de 15 ans)

**lundi : 18 h 00 - 19 h 00**

C'est une technique consistant à transposer les mouvements de la danse classique au sol. Cette technique permet de libérer le corps des contraintes de la danse pratiquée debout, notamment celle de la pesanteur, et la barre au sol peut cibler sur les différents travaux corporels : l'alignement, la tonicité musculaire, la souplesse articulaire avec l'écoute musicale !

Cours ouverts aux personnes ayant des bases en danse mais aussi aux personnes qui s'intéressent au bien-être.

**Tarif : 175 € (hors adhésion)**

### Danse éveil

*Mélanie Jost-Demontigny*

4 - 5 ans

**mercredi : 15 h 15 - 16 h 00**

4 - 7 ans

**samedi : 10 h 45 - 11 h 30**

*Magalie Perreau*

4 - 5 ans

**mercredi : 13 h 00 - 13 h 45 (classique)**

**mercredi : 13 h 45 - 14 h 30 (jazz)**

Amener l'enfant à une découverte personnelle d'éléments simples lui donnant la capacité d'une expression artistique et corporelle, mélodique et rythmique.

**Tarif : 150 € (hors adhésion et costume)**

### Danse initiation (6 - 7 ans)

*Mélanie Jost-Demontigny*

**mercredi : 16 h 00 - 17 h 00**

*Magalie Perreau*

**mercredi : 14 h 30 - 15 h 30 (jazz)**

**samedi : 9 h 30 - 10 h 30 (classique)**

L'objectif est de développer petit à petit la maîtrise corporelle, la sensibilité et l'aptitude créatrice.

**Tarif : 200 € (hors adhésion et costume)**



## Saint Clément

### Danse néo-classique

*Magalie Perreau*

8 - 10 ans

samedi : 10 h 30 - 11 h 30

11 - 15 ans

samedi : 11 h 30 - 13 h 00

Interrogeant les disciplines académiques (jazz et classique), la danse moderne en détourne les techniques et décroïssonne les danses pour servir la qualité expressive du mouvement. Là, la préférence est donnée à l'émotion, celle exprimée par le geste. Elle laisse une place entière à la dynamique et la sensibilité de chacun.

**Tarif 1 h : 252 € (hors adhésion et costume)**

**Tarif 1 h 30 : 317 € (hors adhésion et costume)**

### Danse classique

*Magalie Perreau*

adultes (à partir de 15 ans)

samedi : 15 h 00 - 16 h 00

La danse classique, l'essence même de l'élégance, l'harmonie du mouvement, les bases techniques de toute danse...

**Tarif 1 h : 252 € (hors adhésion et costume)**

## Étigny

### Danses de société, danses de bal

*Denis Moreau*

tout public

mardi : 19 h 00 - 20 h 00 (toutes danses avancé)

mardi : 20 h 00 - 21 h 00 (rock avancé)

mardi : 21 h 00 - 22 h 00 (swing et rock confirmé)

Tango, Rock, valse, cha-cha-cha... Des débutants aux confirmés, venez apprendre pour avoir le plaisir de danser dans vos sorties diverses, soirées, bals...

Les ateliers sont agrémentés de soirées festives de pratiques.

**Tarifs : 189 € (hors adhésion)**

**(50 % pour le second cours)**



## Saint Clément

### Breakdance

*Hugo Coulon*

8 - 12 ans

mardi : 17 h 30 - 18 h 30 (2<sup>ème</sup> année)

mardi : 18 h 30 - 20 h 00 (avancé)

vendredi : 18 h 00 - 19 h 00 (1<sup>ère</sup> année)

+13 ans

vendredi : 19 h 00 - 20 h 00

Vous aborderez l'art du déplacement, la technicité acrobatique basée sur des figures au sol et défiez les lois de la gravité. Le Breakdance est une danse de compétition qui permet de repousser vos limites.

**Tarif : 252 € (hors adhésion et costume)**

En bonus, Collectif Senssas Bboy

samedi : 15 h 15 - 17 h 45

**Tarif : adhésion MJC**



### Gym danse

*Françoise Dobek*

adultes

mardi : 19 h 00 - 20 h 00

Travail complet du corps par une approche décontractée du mouvement. Sur des musiques rythmées et variées, le corps se libère, se tonifie... Pour enrichir le contenu d'une séance dynamique, step et engins divers complètent le travail de renforcement musculaire. Ambiance conviviale assurée.

**Tarif : 175 € ou carte 10 séances à 82 € (hors adhésion)**

### Danse Fitness

*Mélanie Jost-Demontigny*

adultes (à partir de 15 ans)

mercredi : 19 h 15 - 20 h 15

Les cours permettent d'améliorer sa forme physique, entretenir son corps et éprouver un bien-être. Les cours sont animés dans une ambiance motivante et conviviale en musique.

## Saint Clément

### Chant - Chorale

*Elisabeth Velty*

adultes

**lundi : 19 h 00 - 21 h 00**

Dans une ambiance sympathique et détendue, venez partager avec nous le plaisir de chanter.

Répertoire varié allant de la musique du Moyen Âge à la musique contemporaine, profane ou religieuse, en passant par la chanson et les musiques du monde.

Vous n'avez jamais chanté ? Vous en avez envie ? Vous pouvez nous rejoindre !

**Tarif : 134 € (hors adhésion)**

## Rosoy (Préfa de l'école)

### Guitare

*Francisco Mafra*

à partir de 7 ans

**lundi : 17 h 30 - 18 h 30 (niveau 1)**

**lundi : 18 h 30 - 19 h 30 (niveau 1)**

**lundi : 19 h 30 - 20 h 30 (niveau 2)**

Vous aimez le rock, la pop, le blues, le jazz ?

Venez vous initier ou vous perfectionner dans un cadre convivial et avec des méthodes simples.

**Tarif : 313 € (hors adhésion)**



## Rosoy (Préfa de l'école)

### La Batouk

*Philippe Maudet*

adultes (à partir de 15 ans)

**vendredi : 18 h 30 - 19 h 30**

Originnaire du Brésil, la batucada est un orchestre de percussions déambulatoire et festif. Elle est composée de nombreux instruments présentant des difficultés différentes permettant à chacun d'intégrer le groupe suivant ses capacités.

La batouk joue un répertoire varié intégrant les rythmes du monde : samba, funk, reggae, jungle, africains, caraïbes, etc..

**Tarif : 134 € (hors adhésion)**

## Saint Clément

### Folk

Danses et musiques traditionnelles  
tout public

**jeudi : 19 h 15 - 22 h 00**

Entre 19h15 et 20h45, Geeta et Catherine encadrent des danses issues de diverses régions françaises et de quelques pays étrangers. Cet apprentissage sera complété par des stages proposés par l'association Transe en danse.

Renseignements Catherine : 06 42 85 06 08

Entre 20h45 et 22h, les musiciens amateurs se retrouvent pour jouer des airs traditionnels.

Un vendredi par mois, ils peuvent participer à un stage d'accordéon diatonique avec Fred Guillaumin.

Renseignements Marion Dollé : 03 86 64 58 91

**Tarif : 56 € (hors adhésion)**



## VACANCES

### Vacances Pour Tous : des vacances pour tous les goûts !

Pour ceux qui ne partent pas en vacances, la MJC vous propose un programme d'activités destiné à tous les publics de 3 à 99 ans.

L'accueil peut se faire, du lundi au vendredi, à la journée ou la demi-journée, en soirée, en fonction des activités.

Au programme : stage danse, yoga, pilates, arts plastiques, ateliers enfants-parents, sorties culturelles, ciné-goûter, spectacle enfants ...

**Alors demandez le programme !!!** Il sera disponible deux semaines avant chaque période de vacances.

**Renseignement 03 86 83 86 00 ou sur le site de la MJC : [www.mjc-sens.com](http://www.mjc-sens.com)**

## SOUTIEN À LA SCOLARITÉ

Pour les élèves de l'élémentaire à la terminale

**le mardi de 17 h 00 à 19 h 00**

**1<sup>ère</sup> séance le 2 octobre à la médiathèque de Saint Clément**

**Tarif : adhésion MJC**

## SOIRÉES

### Mais qu'est-ce tu "Fabrique" ?

Tous les vendredis de 20h à 23h, nous vous proposons des soirées festives et conviviales autour de jeux de société, d'un repas partagé, d'un bar en chanson...

Cet espace est ouvert aux adhérents qui souhaitent organiser un événement.

## CLAP 89, FESTIVAL INTERNATIONAL DU COURT MÉTRAGE

Un événement cinématographique à ne pas manquer !

Pour sa 32<sup>ème</sup> édition, le festival CLAP 89, fidèle à ses engagements, continue de défendre avec passion la création cinématographique et de promouvoir le court métrage, cinéma d'auteur par excellence.



## Début des activités : lundi 10 septembre 2018

Les activités enfants et adultes fonctionnent du 10 septembre 2018 au 29 juin 2019 à l'exception des vacances scolaires.

**Avant de vous inscrire, nous vous offrons la possibilité d'essayer un cours tout au long de la saison.** Nous proposons aussi une **semaine découverte**, du lundi 10 au dimanche 16 septembre aux horaires des activités figurant dans ce programme.

**Quand s'inscrire ?** Dès le lundi 11 juin à partir de 10 h 00.

**Où s'inscrire ?** A Saint Clément, 8 rue Jean Mermoz.

## Pour nous rencontrer, voici nos horaires d'ouverture :

### Toute l'année

lundi au vendredi : 10 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 19 h 00

samedi : 9 h 30 - 12 h 00

### Sauf pendant les vacances

lundi et vendredi : 14 h 00 - 18 h 00

ou par téléphone au 03 86 83 86 00

### Vacances scolaires

Rentrée scolaire : lundi 3 septembre

Automne : du dimanche 21 octobre au dimanche 4 novembre

Noël : du dimanche 23 décembre au dimanche 6 janvier

Hiver : du dimanche 17 février au dimanche 3 mars

Printemps : du dimanche 14 avril au dimanche 28 avril

## Important !

La participation pour le costume des galas de danse n'est pas intégrée à la cotisation. Vous pouvez la régler au moment de l'inscription (25 €). Les places pour les galas de fin de saison seront en vente à l'accueil au mois de mai.

## Pour tout renseignement :

**03 86 83 86 00 - [contact@mjc-sens.com](mailto:contact@mjc-sens.com) et sur [www.mjc-sens.com](http://www.mjc-sens.com)**



## **L'adhésion :**

Que vous souhaitiez pratiquer une activité, vous impliquer dans l'organisation de certaines manifestations, participer à la vie de l'association ou nous soutenir, votre adhésion est essentielle.

Et oui ! Elle vous permet de donner votre avis, de participer à l'assemblée générale et d'être candidat au conseil d'administration. Au-delà de l'obligation législative et de l'assurance qu'elle comprend, elle concrétise l'existence de la MJC en tant qu'association loi 1901, permet le maintien et le développement de notre activité dont vous êtes à la fois les acteurs et les bénéficiaires. L'adhésion est valable pour une saison du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août.

## **Tarifs :**

45 € personne morale

20 € adulte

10 € mineur et adulte référent

10 € autres activités hors ateliers hebdomadaires (jeunesse - stage - ateliers eutonie et scrapbooking)

**Nouveauté !** adhésion Famille obligatoire pour les mineurs (un enfant - un adulte) 10 € par personne référente.

## **Cette année encore, élargissement de la notion de l'accueil du public :**

La MJC propose un accueil adapté des personnes handicapées dans le but de leur permettre une meilleure intégration à la vie sociale. Quelles que soient les différences (handicap physique, sensoriel ou moteur), la MJC doit être un concentré de plaisirs, d'apprentissages, un lieu d'expression afin que chacun s'épanouisse à son rythme. Pour la rentrée 2018, la MJC propose des offres d'accueil en fonction des capacités de chacun. Alors, renseignez-vous !



**L'assemblée générale aura lieu le vendredi 28 juin à 18 h 00.**

**Pas de stationnement hors les cases et d'attente en double file, le parking est obligatoire.**

## Réductions possibles (hors adhésion et costume) :

Dans le cadre de sa politique tarifaire, la MJC prend en compte vos revenus pour vous permettre de bénéficier d'une remise de 15 à 45 %.

Pour cela, il est nécessaire de nous présenter votre dernière feuille de non-imposition.

**Quotient familial, mode d'emploi :** revenu brut global / nombre de part = tranche QF

Tranche A de 0 à 2 200 € - réduction 45 %

Tranche B de 2 200,01 à 4 400 € - réduction 30 %

Tranche C de 4 400,01 à 6 600 € - réduction 15 %

**Réduction famille (non cumulable avec le quotient familial) :**

10 % à partir de la 2<sup>ème</sup> activité et 20 % à partir de la 3<sup>ème</sup> activité pour l'ensemble de la famille nucléaire (père, mère, enfants)

## Règlement :

**Avec le prélèvement automatique, c'est pratique !**

A la MJC, vous pouvez étaler le règlement de vos cotisations par prélèvement depuis la date de votre inscription jusqu'à la fin de la saison.

Se munir d'un RIB au moment de l'inscription.

Nous acceptons également le règlement

- par chèque bancaire (maximum 3 chèques remis en banque avant le 31 décembre 2018).

- chèques-vacances, tickets loisirs, aides sociales des comités d'entreprise.

Toute personne n'étant pas à jour de ses cotisations au 31 octobre 2018 ne pourra poursuivre ses activités.

## Remboursement :

La cotisation est un engagement pour l'année et vaut pour 30 semaines d'activité minimum.

Seuls les désistements liés à une cause médicale grave (arrêt de plus de deux mois) ou un déménagement feront l'objet d'un remboursement à la date de la présentation d'un justificatif (sauf la carte d'adhérent). **Attention tout trimestre entamé restera dû !**

Au regard du nombre de participants aux activités, la MJC se réserve le droit d'annuler une

activité au cours de la saison. Dans ce cas, vous aurez la possibilité de vous orienter vers une autre activité ou de vous faire rembourser au prorata du temps effectué.

**Pour l'inscription, vous munir obligatoirement de :**

Quatre timbres et une photo.

Votre numéro d'allocataire C.A.F. ou votre numéro M.S.A. si vous êtes affilié.

Un certificat médical d'aptitude pour la pratique d'activités physiques et sportives est obligatoire pour les ateliers : Gym danse - Pilates - Tai-chi-chuan - Yoga - Danses sous toutes ses formes.

Ce certificat étant valable 3 ans, seuls les nouveaux adhérents devront le fournir.

**Pensez à vous inscrire dès  
le 11 juin 2018 !**

Avec 10 prélèvements entre septembre et juin, vous étalez vos paiements entre 13 € et 32 € par mois en fonction du tarif de l'activité.



**MJC - La Fabrique / UD MJC 89**  
**29 rue du Coup de pied de Mocquesouris**  
**89100 SENS**

**Antenne MJC - La Fabrique / Renseignements et inscriptions :**  
**8 rue Jean Mermoz - 89100 Saint Clément**  
**TEL : 03 86 83 86 00**  
**[contact@mjc-sens.com](mailto:contact@mjc-sens.com)**  
**[www.mjc-sens.com](http://www.mjc-sens.com)**

