

Récit Abudhabi Adventure Challenge - décembre 2009



Du 4 au 9 décembre 2009, le Team Abudhabi Sport Council / Wilsa – AFG est parti à Abudhabi pour un périple de 6 jours de course. L'équipe était composée de Karine Baillet (capitaine), Luc Beguin, Franck Salgues et Sébastien Sxay.

La ville d'AbuDhabi, avec son mélange subtile de bâtiments modernes mélangés et de minarets délicats, son front de mer, a été de nouveau cette année le décor du premier acte d'une course épique de 6 jours.

Un programme bien rempli avec au programme: Kayak, VTT, trail en orientation et activités de cordes. Cette course s'est déroulée sur une distance de 428km entre dunes, lagons turquoise, oasis, et désert: dépaysement garanti!

Grâce à son concept innovant d'une course longue distance mêlée à des bivouacs traditionnels et laissant la possibilité de découvrir la culture étonnante de l'émirat, l'Abu Dhabi Adventure Challenge a reçu un accueil très positif des quatre coins de la planète. Pour sa troisième édition, un grand nombre d'athlètes de renom dont Karine Baillet, séduits par le concept, ont répondu présents. Pas moins de 20 nationalités seront représentées parmi les 39 équipes au départ.

Le départ est donné



Mercredi soir, l'équipe de Karine: Abu Dhabi Sport Council Wilsa AFG, est arrivée à Abudhabi. La matinée du jeudi a été placée sous le signe de la patience...une partie du matériel ayant été égarée entre deux aéroports...Après avoir récupéré leurs affaires, le reste de la journée a été consacré aux différentes vérifications techniques, briefing, et cérémonie d'ouverture...

Vendredi matin, les concurrents ont débuté le raid par un prologue (VTT, course à pied, natation et kayak) sur une distance de 29km. Un peu de temps perdu en natation mais un résultat correct. Karine et ses coéquipiers terminent à la 8^e place d'un prologue ultra-rapide surnommé "fast and furious"...

Les compétiteurs ont enchaîné ensuite avec la première grosse épreuve du raid: 110km de kayak répartis sur 2 jours. Le tracé du parcours les a emmené à travers les lagons bleus turquoise de la côte d'Abudhabi où beaucoup de petites îles sont situées. Ce sera d'ailleurs sur l'une d'elles que l'équipe passera sa première nuit de course en bivouac.

Grâce aux voiles situées sur les kayaks, l'équipe finit à la 4^{ème} place après la première portion de kayak de 33km. Toute l'équipe travaille bien ensemble et Karine est satisfaite de cette première journée. Le programme du lendemain: dès 6h30, 88km de kayak.

K : « Nous avons vécu une superbe section, nos voiles, bien réglées, nous ont vraiment aidés. Quand nous sommes arrivés, cela a été un bivouac vraiment sympa, toutes les équipes ensemble dans un lieu plutôt paradisiaque, un super souvenir ! »

La mer avant le désert



Samedi, 2ème jour de course, les 55 km kayak se sont déroulés sans vent. Ce facteur n'a pas été à l'avantage de l'équipe de Karine.

K: « Ce matin, nous avons pagayé d'îles en îles, c'était magnifique! Malheureusement, nous n'avons pas pu être aidé comme hier avec les voiles ce qui nous avait permis de sortir notre épingle du jeu. On savait que les sections bateau seraient dures pour nous. »

Après le bivouac de la nuit dernière sur une petite île déserte, Karine et ses coéquipiers passent cette deuxième nuit dans le désert au milieu des dunes: dépaysant! Les membres de l'équipe, tous contents de courir ensemble, abordent le reste de la course sereinement et espèrent pouvoir obtenir une place dans le top 5. La concurrence est rude, 10 équipes ont un très bon

niveau.

L'épreuve de dimanche, 124km dans le désert et 8H de sommeil à prendre sur 2 jours, sera plus propice pour l'équipe.

Le désert, du sable, des dunes

C'est à 7h00 le dimanche, que l'équipe de Karine est partie pour 120km d'orientation à pied dans le désert.

Cette épreuve s'est déroulée sur 2 jours avec un repos obligatoire de 8h minimum. The Rub Al Khali est la plus grande étendue ininterrompue de sable du monde avec des dunes de sable culminantes à plus de 300m.

Les mots sont insuffisants pour décrire ce désert où les raiders souffrent sous la chaleur du soleil et les nuits froides: grandiose, terrifiant, majestueux, infini,..

Certaines équipes évolueront de nuit, où il est plus facile de marcher à la fraîcheur du soir mais où la navigation est rendue difficile dans l'obscurité.

Les premières impressions de Karine sur cette section difficile de 125km dans le désert



Karine : « Nous avons fait une bonne étape restant toujours avec les équipes de tête. Malheureusement nous n'avons pas pu faire l'écart, car dans le sable, ceux qui « font la trace » se font rattraper. Nous avons été rejoints à la fin par les allemands, les suédois et les américains.

Cela a été dur car les températures étaient élevées : 40 degrés ; difficile aussi physiquement avec de la course à pied dans les dunes qui se sont enchaînées sans cesse. C'est une belle course d'équipe et nous sommes contents de cette section.

Nous avons traversé des paysages magnifiques malgré la difficulté ! C'est quand même plus sympa de regarder les dunes que de les vivre comme nous l'avons fait pendant plus de 26h! »

Sections très physiques en VTT



Lundi, 4ème jour de course, l'équipe de Karine était partie sur deux sections de vélo: courtes mais intensives. Une première section de 33km où l'équipe est restée à fond à prendre des relais pendant 1h25.

K : « On a fait une bonne section qui s'est finie dans un décor somptueux. Nous avons même eu l'occasion de visiter un très bel hôtel de luxe au milieu du désert, car nous avons un temps de repos avant de faire la 2ème section vélo ».

Cette deuxième section, de 55 km, a été plus physique que la première car dès le début une tempête de sable est venue jouer « les troubles fêtes » avec du vent de face. L'équipe perd une place au classement général en passant de la 5ème place à la 6ème place.

K : « Sur cette 2ème section, Luc a fait un coup de moins bien mais nous avons géré en équipe pour l'aider au mieux et nous avons également fini la section sans eau. »

Le lendemain, pour la dernière journée, une belle fin de course, une belle « bagarre » sportive, est attendue. L'équipe de Karine est au coude à coude pour la 5ème place. Au programme de cette ultime étape: 20km de montagne et cordes, 37 km de VTT et une arrivée au sprint en course à pied.

Une belle 5ème place au classement général



Mardi matin, réveil à 3H pour l'équipe de Karine. Le départ a été donné à 5H pour un parcours de 20km d'orientation en montagne, dernier jour de course.

K : « Sur cette section, nous avons fait un bon choix d'orientation, nous étions à 1 minute seulement derrière les américains. Nous réussissons à leur prendre du temps grâce à une erreur d'orientation de leur part où ils oublient d'aller chercher un CP. Ils doivent alors faire demi-tour et nous passons devant ».

La suite de la journée s'est déroulée avec une belle via-ferrata. Après le sable, c'est en effet un terrain rocailleux qui s'offre aux compétiteurs.

K : « Nous finissons avec 5mn d'avance sur le parcours d'orientation. Nous ne lâchons rien en VTT où nous signerons le meilleur temps scratch pour ensuite finir la course sur un parcours de 3.2km à pied dans une palmeraie ».

Les américains n'arriveront pas à remonter l'équipe Abudhabi Sports Council Wilsa AFG. L'équipe, composée de Luc Beguin, Franck Salgues, Sébastien Sxay et Karine Baillet, termine ce raid à une belle 5ème place au classement général sur 39 équipes.

K : « C'est une très belle performance au vue des équipes en présence. Cette aventure a été une belle course, bien organisée. Nous avons traversé des paysages magnifiques et dépaysants ! Nous sommes tous contents de notre résultat et du travail d'équipe effectué sur ces 6 jours de course. Cela a été l'occasion aussi de faire équipe avec un nouvel coéquipier, Luc, qui a rejoint pour l'occasion Franck, Seb et moi-même. »