

## ► Karine Baillet, 37 ans Infatigable !

La Touquettoise a été la première femme à traverser la Manche en wakeboard et funboard. Elle a décroché un titre de vice-championne du monde de raid en 2006-2007. Sa spécialité ? Le multisport, consistant à parcourir à VTT, en course à pied, en kayak, entre six cents et mille kilomètres en moins d'une semaine ! Bien sûr, chaque équipe (une femme et trois hommes) se débrouille pour l'orientation et le campement... Karine Baillet a déjà eu le privilège d'être capitaine. *« Il faut savoir rassembler les compétences de chacun, créer un esprit d'équipe face aux difficultés. Et aussi faire preuve d'un peu d'audace pour gagner. »* Entre une compétition de ski (comme le Trophée Mer et Montagne d'Éric Loizeau à Saint-Gervais en février avec de nombreux navigateurs et sportifs connus) et le raid du Touquet qu'elle organise fin mars, la championne met désormais ses quinze années d'expériences sportives au service des entreprises. Depuis 2008, elle propose des conférences sur la motivation, le dépassement de soi ou organise des courses d'orientation ou des parcours sportifs. Infatigable ! G. D.

