

Evaluación sexológica:

Proponemos cuatro áreas fundamentales a tener en cuenta en la evaluación de los trastornos sexuales:

Área médica. Evaluar la existencia de posibles causas orgánicas, enfermedades médicas, anomalías físicas, fármacos, drogas o alcohol que estén incidiendo en el problema.

Área psicológica. Valorar si el problema sexual se encuentra en relación con un trastorno mental primario que requiera un abordaje específico.



Área sexual. Describir y evaluar los aspectos relacionados con el funcionamiento sexual general y la disfunción en particular; establecer relaciones funcionales entre síntomas y posibles causas; facilitar la formación sexual, la educación y actitudes sanas hacia la sexualidad; estudiar las conductas que ha desarrollado y realiza habitualmente, la historia del problema y la situación actual.

Área de la pareja. Atender a la relación de pareja para facilitar la colaboración en la resolución del problema sexual. Promover que la relación de pareja actúe como medio que favorezca la mejora.

Profesionales:

MARÍA CONTRERAS. Psicóloga. Sexóloga.
Coordinadora de la Unidad de Salud Sexual y Sexología Clínica. Coordinadora del grupo de estudio, trabajo, e investigación en sexualidad.

Carlos Chiclana. Médico Psiquiatra.
Doctor en Medicina y Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad San Pablo CEU.

Clara de Cendra. Psicoterapeuta individual, de pareja y familiar.

Teresa Barrera. Psicoterapeuta individual, de pareja y familiar.

Iñaki de Arancibia López. Médico. Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria.

María Martín Vivar. Psicóloga Infantojuvenil.
Coordinadora de la Unidad de psiquiatría y psicología del niño y del adolescente.
Coordinadora de la Unidad de Terapia de Pareja y Familia.

Daniel Rama. Psicólogo. Psicoterapeuta.

Contacto e información:

Consulta Dr. Carlos Chiclana

contactar@doctorcarloschiclana.com

91 534 05 74 – 608 832 812

Avenida de Filipinas 50, esc. central, 7°C

28003 Madrid

www.doctorcarloschiclana.com





**UNIDAD DE
SALUD SEXUAL
Y SEXOLOGÍA
CLÍNICA**

La Unidad de Salud Sexual y Sexología Clínica de la Consulta Dr. Carlos Chiclana, proporciona atención a personas que buscan soluciones a problemas relacionados con la sexualidad: dificultades en las relaciones, disfunciones, parafilias o trastornos de la identidad sexual.

La sexualidad es una dimensión importante en la vida de la persona, fuente de salud, bienestar y vida. Por eso facilitamos la información y formación necesarias para alcanzar una salud sexual integral, como expresión de comunicación, amor y afecto. Un funcionamiento sexual deficiente puede ser calificado como un problema de salud.

Objetivos:

- 1.- **Atender** la dimensión sexual de la persona de una manera sana y con respeto.
- 2.- **Evaluar y diagnosticar**, mediante el uso de distintos instrumentos y técnicas, para identificar las posibles causas de aparición y mantenimiento.
- 3.- Que el paciente **adquiera** un nivel adecuado de **información sobre la sexualidad**.
- 4.- Trabajar **nuevas formas de aproximación**, utilización de fantasías, reducción de ansiedad o control de respuestas específicas.
- 5.- **Mejorar la comunicación** con la pareja e incrementar la intimidad.
- 6.- Fomentar **actitudes positivas** hacia la sexualidad.

 Dr. Carlos Chiclana

TRASTORNOS QUE SE ATIENDEN EN LA CONSULTA:



- **Trastorno del deseo sexual.** Déficit o ausencia del deseo sexual manifestado por no tener ganas de iniciar una relación sexual o ausencia de fantasías sexuales.
- **Aversión al sexo.** Rechazo al contacto sexual evitando cualquier relación íntima, ya sean caricias o una relación sexual.
- **Trastorno de la excitación sexual.** Dificultades en la excitación propia de la respuesta sexual.
- **Problemas de erección.** Dificultad de mantener la erección hasta el final de la actividad sexual.
- **Disfunción en el orgasmo.** Tras una fase de excitación propia de la respuesta sexual, ausencia o retraso del orgasmo.
- **Eyacuación precoz.** Se produce la eyacuación antes de que el hombre lo desee.
- **Dispareunia.** Dolor durante el coito.
- **Vaginismo.** La mujer presenta dificultades en el coito porque se produce una contracción involuntaria de los músculos de la vagina, impidiendo la penetración.
- **Parafilias.** Son actividades sexuales no normativas e inusuales, en las cuales, la persona depende de un objeto o una conducta alternativa para obtener placer.
- **Pedofilia.** La persona adulta siente atracción hacia niños de su mismo o de distinto sexo.
- **Trastornos de la identidad sexual.** Deseo de vivir y ser aceptado como una persona del sexo opuesto y problemas en la orientación sexual.
- **Adicción al sexo.** Consumo perjudicial de pornografía. Hipersexualidad.