

Elena Trigo López.

Licenciada en Psicología en la especialidad de Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Col. M-27841.

Máster en Psicología General Sanitaria (UCM). Acreditada por la Comunidad de Madrid para el ejercicio de la Psicología Sanitaria.

Se ha especializado en la intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.

Actualmente se está formando en Psicoterapia Cognitivo Analítica.

Ha realizado estancias en la Unidad de día de psiquiatría y Unidad de trauma psíquico del Hospital Clínica San Carlos, en la Unidad infanto-juvenil del Centro de Salud Mental Chamberí y en la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM.

Es miembro del grupo de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Colegio Oficial de Psicólogos (COP) de Madrid.

Escribe artículos divulgativos sobre psicología y prevención en salud mental, para agencias de comunicación.

