

UÇUCU YAĞ

SATIN ALIRKEN

DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Cerçi Yusuf
natura medica



1

İçeriğine bakın

Uçucu yağların tedavi/iyi edici özelliğinden faydalanabilmemiz için, alacağımız ürünlerin içeriğinde hiç bir kimyasal, esans vb. madde olmaması gerekir

2

Bitkinin latince isimini dikkate alın

Aynı isimle bildiğimiz (Ör. Kekik, Lavanta, Nane vb.) bir çok bitkinin, farklı türleri bulunmakta ve uçucu yağları farklı etkilere sahip olabilmektedir. Aradığımız bitkinin uçucu yağını aldığımızdan ancak Latince isimini kontrol ederek emin olabiliriz.

3

Bitkinin yağı alınmış kısmına dikkat edin

Uçucu yağlar aynı bitkinin farklı kısımları kullanılarak üretilebilir (Ör. Mandalin x Mandalin Yaprak). Aradığımız etkiyi ancak doğru bitkinin, doğru kısımdan üretilmiş uçucu yağları kullanarak elde edebiliriz.

4

Üretim ve son kullanma tarihini inceleyin

Bütün yağlar için geçerli olmamakla beraber, uçucu yağlar ısı ve ışıktan korundukları, hava almayan amber renkli cam şişelerde en fazla 2 yıl saklanabilirler.

5

Ambalajı inceleyin

Etiket bilgileri tam olmayan ve/ya zarar görmüş ambalajlarda ve/ya hava geçiren ve/ya şeffaf renkli ve/ya plastik şişelerde satılan uçucu yağları satın almayın.

6

Mantıklı olun

Aktarlar bir yana bugün prestijli marketler ve hatta eczanelerde bile taşışli ürünler satılabiliyor. Gül yağı gibi kilosu 11,000 Euro'dan satılan bir ürünün 20ml'sinin 15TL'ye satıldığını görüyorsanız, bilin ki o gül yağı değildir. Almak istediğiniz yağ ile ilgili mutlaka bir ön araştırma yapın. Bilgilenin.

7

Yaptığı işe saygısı olan markaları alın

Uçucu yağlarını (ithal veya yerli/kendi üretimi) alacağınız markaları araştırın. Teknolojiye, insana, iş yapış biçimlerine yaptığı yatırımlara ve kendini ifade etme biçimine bakın. Aldığınız ürünlerdeki standart ve sertifikaları inceleyin.

8

Yetkili bir sağlık personeli ile görüşmeden kendinize teşhis koymayın, uçucu yağlarla tedaviler geliştirmeyin