

継続は力なり！

秋のマラソン教室のご案内

- 日時 平成30年9月22・29日、10月13・20・27日、11月3日の土曜日 全6回
1部 14:00～14:45（低学年）
2部 14:45～15:45（高学年）
※ 小雨決行ですが、荒天の場合は室内での基礎練習になります。
- 場所 高島市今津総合運動公園（集合・解散はプール玄関前）
0740-22-6778（プール直通）
- 対象 1部 1～3年生
2部 4～6年生
※ 走力によりクラス変更を提案させて頂く場合があります。
- 定員 各部15名（最低遂行人数5名）
- 受講料 4,500円
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、受講料をそえてプール受付までお持ちください。
- 申込締切 9月21日（金）

マラソンは一生懸命練習すれば必ず早くなる！

みんなと一緒にマラソン大会の練習をしませんか？マラソンは、コツコツ練習をすれば誰でも速く走れるようになるスポーツです！1人だと出来ない練習でも、みんなと一緒に練習することで、いつの間にかマラソンが得意になっているかもしれないよ～！



——きりとり——

秋のマラソン教室申込書

受講生名 _____ 保護者名 _____ 印 _____

学年 _____ 年生 _____ 走ることやマラソンが _____ 得意 ・ 普通 ・ 苦手 _____

電話番号 _____ 緊急連絡先 _____