

BÁSQUET

Un egarense rastrea y pule los talentos del básquet vallesano

▶ Álvaro Fernández dirige el Programa de Detecció mini masculino en la comarca

Jordi Guillem

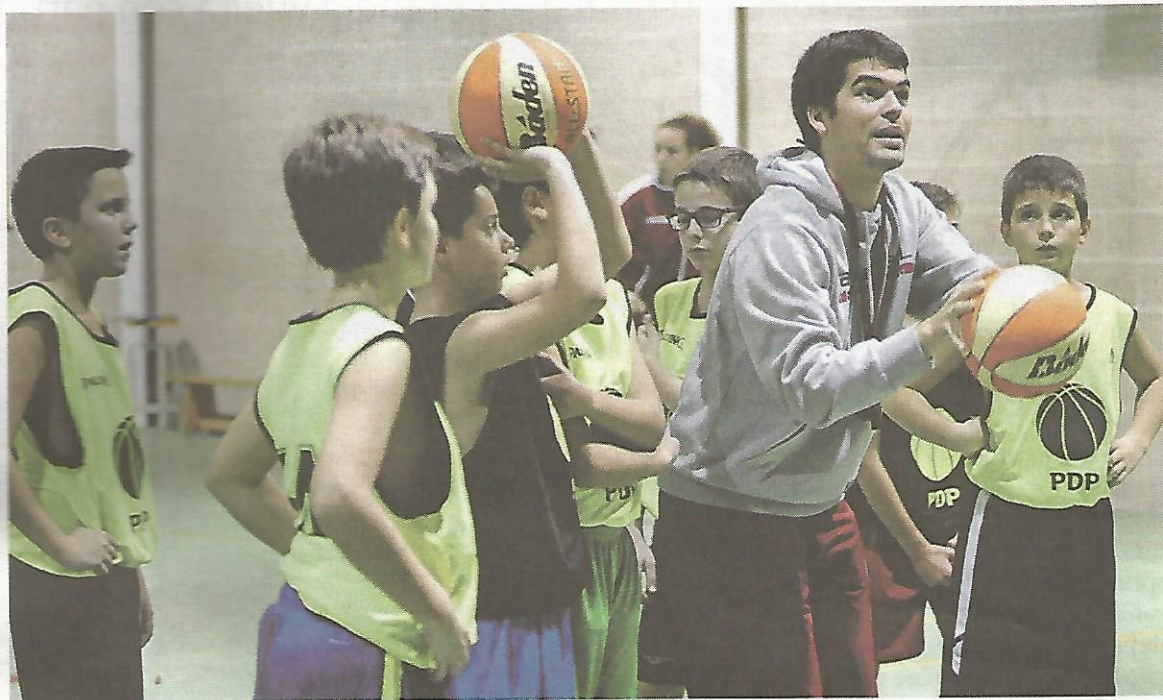
Todos los miércoles, entre los meses de octubre y mayo, un grupo de 28 jugadores de quinto y sexto curso de Primaria, que juegan en las categorías mini de primer y segundo año, se reúnen de 6.30 de la tarde a nueve de la noche en el gimnasio del colegio Karmel para perfeccionar su nivel de básquet. Son los integrantes del Programa de Detecció i Perfeccionament que desarrolla la Federació Catalana de Basquetbol en la comarca del Vallès Occidental.

Esta misma búsqueda de talentos se realiza semanalmente en las otras comarcas catalanas y en especial en la ciudad de Barcelona. En nuestra comarca, las sesiones de mini masculino se realizan en Terrassa y están a cargo de Álvaro Fernández, un joven técnico local de 24 años de edad. El programa mini femenino se desarrolla en Rubí.

EL MÁS JOVEN DE ESPAÑA

Además de su trabajo en la Federació Catalana con los niños más prometedores, Fernández es el primer entrenador del conjunto sénior femenino del CN Sabadell, que milita en la Copa Catalunya femenina. Es el entrenador más joven de las tres principales categorías del básquet femenino español. Ni en esta categoría ni en las dos superiores, la Liga Femenina y la Liga Femenina 2, hay nadie tan joven en el banquillo de un primer equipo.

Este prometedor entrenador se formó en las categorías inferiores del Sferic, llegando a jugar de base en el primer equipo. Su trayectoria



Álvaro Fernández, lanzando a canasta durante el entrenamiento del pasado miércoles. ALBERTO TALLÓN

como técnico ha sido meteórica. Tras dirigir a varios equipos de la Escola Pia de Terrassa se inició en los banquillos en el conjunto infantil del Sferic para pasar después a la JET. Antes de llegar al CN Sabadell se hizo cargo del Cerdanyola, en Primera Catalana.

Fernández desempeña también las funciones de entrenador ayudante de la selección catalana mini masculina al lado de Josep Maria Planas. Además del trabajo con su club, está plenamente volcado en su labor como jefe de centro del Programa de Detecció i Perfeccionament del Vallès Occidental.

“Nuestro trabajo está centrado en elegir a los niños más prometedores de los diferentes clubs de la comarca e intentar trabajar con ellos

para sacar lo máximo de cada uno. Nos reunimos una vez a la semana y realizamos un entrenamiento complementario al que todos ellos desarrollan habitualmente en sus respectivos clubs. Buscamos la excelencia e intentamos que los niños vayan mejorando día a día para que puedan mostrar todo su potencial”, apunta Fernández.

DETALLES TÉCNICOS

En los entrenamientos de los miércoles en el Karmel, Álvaro Fernández y su equipo de trabajo hacen especial hincapié en los fundamentos técnicos del juego. Trabajan fundamentalmente aspectos de técnica individual como el dribling, el pase, el tiro, los fundamentos de arranque o el juego sin balón.

“Estos entrenamientos son el lugar ideal para trabajar todo este tipo de aspectos individuales del básquet. Se trata de un tipo de trabajo que los niños no pueden hacer en sus respectivos clubs, ya que allí los entrenadores deben estar más pendientes del nivel general del colectivo y no pueden dedicar una atención tan personalizada a su desarrollo individual”, explica el joven entrenador egarense.

Como complemento a este programa de excelencia, al cabo de la temporada se realizan un total de tres Trobades entre los diferentes grupos con que trabaja la Federació Catalana. La primera se desarrolló el pasado domingo en Tarragona. De ellas salen los jugadores que acuden a las selecciones. ▶