



Federació Catalana  
de **Basquetbol**



# Curs de Formació

1r NIVELL FEDERATIU  
INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

Federació Catalana de Basquetbol

[WWW.FCBQTECNIC.COM](http://WWW.FCBQTECNIC.COM)

@FCBQtècnic

## INTRODUCCIÓ

---

El Curs de Formació és el segon curs en l'itinerari de les formacions de la Federació Catalana de Basquetbol per poder exercir com entrenador/a

Un cop aprovat el curs en la seva totalitat es pot rebre llicència federativa per exercir com entrenador/a de bàsquet d'un equip de preminibàsquet fins a un equip de categoria Sènior (inclosa) excepte les categories Júnior Preferent, Cadet Preferent, 2a Catalana, 1a Catalana i Copa Catalunya

El curs d'Entrenador de Formació en Basquetbol és un curs federatiu, regulat per la Federació Catalana de Basquetbol

1. REQUISITS PER FER EL CURS
2. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
3. BLOC DE PRÀCTIQUES
4. NORMATIVA DEL CURS
5. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A
6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LLICÈNCIA
7. PREU DEL CURS
8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
9. LLOC DE REALITZACIÓ DEL CURS
10. DATES I HORARIS DEL CURS
11. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)
12. VIES DE COMUNICACIÓ
13. CONVALIDACIONS

## 1. REQUISITS PER FER EL CURS

- Tenir el títol de Nivell 0 aprovat o el Curs de Monitor per equips de Minibàsquet i Passarel·la o el Curs d'Iniciació o 3,5 crèdits del bloc específic del 1r Nivell de Tècnic Esportiu en Basquetbol (fins el 2013)

## 2. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS

<b>BLOC COMÚ</b>	<b>PRESENCIALS</b>	<b>NO PRESENCIALS</b>	<b>TOTALS</b>
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I		10	10
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament esportiu I		10	10
Fonaments sociològics de l'esport		5	5
Organització i legislació de l'esport I		5	5
Primers auxilis i higiene en l'esport I		10	10
		40	40

<b>BLOC COMPLEMENTARI</b>	<b>PRESENCIALS</b>	<b>NO PRESENCIALS</b>	<b>TOTALS</b>
Embenatge funcional, treball compensatori i reintroducció a la pràctica esportiva	4		4
Coaching aplicat al basquetbol	4		4
Dinàmica i control de les càrregues d'entrenament	4		4
Tasques de superioritat numèrica i rodes de joc col·lectiu	4		4
	16		16

<b>BLOC ESPECÍFIC</b>	<b>PRESENCIALS</b>	<b>NO PRESENCIALS</b>	<b>TOTALS</b>
Accions tecnicotàctiques individuals i col·lectives del joc I	20	5	25
Sistemes i estructures de joc I	7	5	12
Regles de joc I	4	5	9
Direcció d'equip i de partit I	14	5	19
Metodologia, planificació i avaluació de l'ensenyament i l'entrenament del bàsquet I	20	5	25
Preparació física aplicada al basquetbol I	6	5	11
Psicologia aplicada I	4	5	9
	<b>75</b>	<b>35</b>	<b>110</b>

<b>PROJECTE</b>	<b>Presencials</b>	<b>No presencials</b>	<b>Totals</b>
	4	15	19

<b>BLOC DE PRÀCTIQUES</b>	150 hores Presencials
---------------------------	-----------------------

### 3. BLOC DE PRÀCTIQUES

---

Un cop l'alumne/a comença el Curs de Formació ja pot començar a realitzar el Bloc de Pràctiques.

L'alumne/a ha de certificar un mínim de 150 hores de pràctiques mitjançant la suma d'hores de les activitats que proposa, regula i certifica la Federació Catalana de Basquetbol. (veure aparta de Formació / Programa de pràctiques a [www.fcbqtecnic.com](http://www.fcbqtecnic.com))

## 4. NORMATIVA DEL CURS

---

- Per realitzar el curs és obligatori signar una Declaració Jurada que es lliurarà el primer dia de classe
- El Curs s'impartirà en català
- L'assistència al curs és obligatòria.
  - En cas de no assistir al 80% de les classes de cada assignatura no es tindrà dret a l'examen en convocatòria ordinària ni extraordinària i l'assignatura quedarà suspesa.
  - El/la professor/a passarà llista cada hora.
  - S'exigirà la màxima puntualitat. Passats 10' de l' inici de la classe es considerarà falta d'assistència d'1 hora.
- Per tal d'obtenir el Diploma del Curs de Formació l'alumne/a ha de:
  - Aprovar (qualificació igual o superior a 5) les assignatures del bloc comú, les del bloc específic i el projecte. El sistema i els criteris d'avaluació de cada assignatura seran explicats a l' inici de cada assignatura. Cada alumne disposa de dues convocatòries. En cas de suspendre (qualificació inferior a 5) alguna assignatura en 2a convocatòria l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular de la mateixa en futurs cursos.
  - Assistir als tallers de la part complementària
  - Realitzar i presentar les pràctiques.
  - Presentar i aprovar el Projecte
- Una vegada obtingut el Diploma es permetrà entrenar equips des de Categoria Pre Minibàsquet fins a Sènior (incloses). Excepte Junior Preferent, Cadet Preferent, 2a Catalana, 1a Catalana i Copa Catalunya

## 5. NORMATIVA DE L'ALUMNE/A

---

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys i el professorat.
- L'alumne ha de participar activament de la part pràctica amb la vestimenta adequada (roba i calçat esportiu).
- L'alumne ha de disposar de connexió a Internet per tal de complir amb la part no presencial a través de l'Aula Virtual d'Entrenadors.
- L'alumne es dóna per informat que la via de comunicació de la temporalització del curs (horaris, revisió d'exàmens, exàmens de convocatòria extraordinària, publicació de notes...) i de les activitats que organitza l' FCBQ (clínic, tallers de formació, cursos...) és la pàgina web de l' FCBQ, l'Aula Virtual d'Entrenadors i el seu perfil de Twitter @FCBQtècnic
- Està prohibit enregistrar les classes (imatge i/o àudio)
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social.
- En cas de constatar que l'alumne/a ha copiat i/o utilitzat apunts o ajudes externes en els exàmens, es donarà per suspesa l'assignatura.
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat en el curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.

## 6. HABILITACIÓ I OBTENCIÓ DE LA LLICÈNCIA

---

Un cop preinscrit al curs, l'alumne/a pot demanar una habilitació (des de que la demana fins a final de temporada) per obtenir llicència d'entrenador de qualsevol equip fins a la categoria Sots-25 (inclosa).

Per demanar aquesta habilitació s'ha de presentar còpia de la preinscripció al curs.

Un cop iniciat el Curs, l'alumne pot demanar una habilitació de llicència per una temporada (des de que la demana fins a final de temporada) per obtenir llicència d'entrenador de qualsevol equip excepte Junior Preferent, Cadet Preferent, 2a Catalana, 1a Catalana i Copa Catalunya, sempre que tingui totes les assignatures del Bloc Específic aprovades. Tindrà una temporada per realitzar el bloc comú, el bloc de pràctiques, la part complementària i el projecte.

Esgotada l'habilitació d' aquesta temporada (les temporades van d'1 de juliol a 30 de juny), només s'atorgarà llicència federativa a aquells/es alumnes que hagin aprovat la totalitat del curs.

L'entrenador/a que ho desitgi, amb el Diploma de Formació, pot preinscriure's o matricular-se al següent curs (Curs de Categoria Sènior)

## 7. PREU DEL CURS

---

BLOC	PREU
COMÚ	80,00€
ESPECÍFIC	225,00€
COMPLEMENTARI	80€
PROJECTE	40€
<b>TOTAL</b>	<b>425,00€</b>

Aquests preus són per la matrícula al curs sencer (totes les assignatures) en 1a i 2a convocatòria. En el moment de realitzar la inscripció es paguen tots els blocs excepte el complementari.

## 8. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

---

La inscripció al curs i/o als tallers de la part complementaria es pot fer a través d' internet o de forma presencial a la seu de l' FCBQ (Rambla Guipúscoa, 27. 08018. Barcelona) o a les Representacions Territorials (en horari d'atenció al públic)

- Passeig d'Olot, 82, baixos. 17006. Girona
- C/ Tarragona, 27, entl. 25005. Lleida
- C/ Comte Rius, 19, pral. 43003. Tarragona
- Ateneu les Bases C/ dels Cintaires cantonada C/ Balmes. 08241. Manresa

A [www.basquetcatala.cat](http://www.basquetcatala.cat) a l'apartat Comitè Tècnic s'especificarà tota la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

En cas d'alumnes repetidors/es, cal enviar un correu electrònic a [tecnic@basquetcatala.cat](mailto:tecnic@basquetcatala.cat) indicant les assignatures i es respondrà informant del procés a seguir



## 9. LLOC DE REALITZACIÓ DEL CURS

---

L' FCBQ organitza els cursos i tallers de la part complementària amb la col·laboració de clubs i/o entitats.

Els cursos es realitzen en diferents municipis d'arreu del territori català, en funció de la localitat proposada per l'FCBQ o la localitat del club o entitat que sol·licita poder col·laborar amb l'organització del curs.

L' FCBQ proposarà, com a mínim un cop per temporada, un taller de formació de la part complementària en cada província (Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona)

## 10. DATES I HORARIS DEL CURS

---

L' FCBQ ofereix les següents modalitats d'horari:

- **CONCENTRACIÓ:** 10 hores cada dia, amb la possibilitat de pensió completa i allotjament.
- **TARDA:** classe cada dia a la tarda
- **INTENSIU:** classe cada dia matí i tarda

L'horari específic es publicarà amb la informació del curs escollit.

Els horaris dels tallers són 4 hores al matí o 4 hores a la tarda, en dies que són susceptibles de no tenir incompatibilitats per assistir (caps de setmana, jornades sense competició...)

## 11. AULA VIRTUAL D'ENTRENADORS (AVE)

---

L'Aula Virtual d'Entrenadors (AVE) és l'espai virtual de l' FCBQ a partir del qual es pot cursar tota la part no presencial.

Per accedir a l' AVE cal anar a <http://www.fcbqtecnic.com> a l'apartat Aula Virtual i entrar amb l'usuari i contrasenya que es facilitarà des de l' FCBQ un cop formalitzada la inscripció al curs.

A l' AVE, l'alumne trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el Curs (apunts, articles, vídeos, horari, qualificacions, temporalització de revisió d'exàmens i convocatòria extraordinària...) A més, l'alumne podrà participar de xats i fòrums amb els companys/es del curs, entregar treballs, contactar amb el seu professor per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, articles...)

## 12. VIES DE COMUNICACIÓ

---

L' FCBQ estableix els següents canals de comunicació, on s'informarà de tota la informació rellevant del curs: dates, llocs de realització, documentació i procés d'inscripció...

- Pàgina web. [www.fcbqtecnic.com](http://www.fcbqtecnic.com)
- Aula virtual d'entrenadors. <http://entrenadors.basquetcatala.cat>
- Xarxes socials: @FCBQtècnic

## 13. CONVALIDACIONS

A continuació es mostra les assignatures possibles a convalidar segons titulacions

BLOC COMÚ	TITULACIÓ
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I	Llicenciat o Graduat en CAFE o Fisioteràpia
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament esportiu I	Llicenciat o Graduat en CAFE o Psicologia
Fonaments sociològics de l'esport	Llicenciat o Graduat en CAFE o Sociologia
Organització i legislació de l'esport I	Llicenciat o Graduat en CAFE o Dret
Primers auxilis i higiene en l'esport I	Llicenciat o Graduat en CAFE

BLOC COMPLEMENTARI	TITULACIÓ
Envenatge funcional, treball compensatori i reintroducció a la pràctica esportiva	Diplomat/da en Fisioteràpia
Coaching aplicat al basquetbol	
Dinàmica i control de les càrregues d'entrenament	Llicenciat/da o Graduat/da en CAFE
Tasques de superioritat numèrica i rodes de joc col·lectiu	

BLOC ESPECÍFIC	TITULACIÓ
Accions tecnicotàctiques individuals i col·lectives del joc I	
Sistemes i estructures de joc I	
Regles de joc I	Àrbitre del Comitè amb llicència vigent a l'FCBQ
Direcció d'equip i de partit I	
Metodologia, planificació i avaluació de l'ensenyament i l'entrenament del bàsquet I	
Preparació física aplicada al basquetbol I	
Psicologia aplicada I	

Malgrat aquestes convalidacions, l'alumne/a pot presentar, si així s'escau, formació reglada que cregui que és oportuna per convalidar alguna/es assignatura/es i serà l'FCBQ qui decidirà la validesa de la mateixa.

Per fer efectiva la convalidació cal inscriure's al curs sencer. Posteriorment, i prèvia presentació de la titulació i expedient acadèmic, l'FCBQ procedirà al retorn de l'import de l'/es assignatura/es convalidada/es.

La qualificació de l'assignatura convalidada és de 5.