

Intolerancia a la lactosa

Introducción.

La Intolerancia a la Lactosa es la incapacidad de nuestro organismo de digerir la lactosa, el azúcar presente en la leche y algunos productos derivados.

Hay tres tipos de deficiencia de lactasa:

1 – La congénita, la cual es muy rara ya que sólo se ha observado en unas cuantas docenas de casos a lo largo del mundo y obedece a un error raro del metabolismo que se observa desde el nacimiento.

2 – La secundaria, que es una condición resultante de enfermedades que alteran la mucosa intestinal donde previamente había una actividad normal de la lactasa

3 - Primaria o también llamada de comienzo tardío o hipolactasia, la cual es la forma más común que se presenta entre los 2 y los 20 años, la época de inicio de la disminución de los niveles de lactasa está genéticamente determinado.

Este mal, que es de carácter hereditario, comienza a presentar síntomas en la adolescencia tardía o en la adultez, pues es resultado de un proceso paulatino por el cual el organismo produce cantidades cada vez menores de Lactasa, la enzima que permite digerir la lactosa.

Sus síntomas son malestar estomacal, hinchazón abdominal o diarrea poco después de consumir productos lácteos.

Si bien no hay tratamientos para aumentar la cantidad de lactasa producida por el cuerpo, una vez diagnosticada la enfermedad es posible controlar los síntomas mediante una dieta adecuada.

Estudio Genético.

Los procedimientos clásicos de diagnóstico se basan en la provocación y medición de síntomas a través del test de hidrógeno exhalado, o mediante el análisis de una biopsia.

Genia a desarrollado para el diagnóstico de intolerancia a la lactosa primario el análisis del polimorfismo LCT T-13910 C y LCT A-22018G en el gen LCT.

A su vez en nuestra intención de seguir aumentando nuestro panel y conocimiento de esta deficiencia nos a llevado a desarrollar para el diagnóstico de la intolerancia congénita el estudio de la identificación de la mutación C.4170 T (Y1390X) en el gen LCT.

Este presenta la ventaja de no ser invasivo (la muestra se toma pasando un hisopo por la boca), no provocar síntomas, y poder realizarse antes de la aparición de los mismos.

En caso que el estudio de positivo se pueden tomar medidas como adoptar una dieta libre de lactosa o consumir sustitutos de lactasa antes que cualquier síntoma de la enfermedad se haga evidente.

Costo \$ 4.500.-

Muestra – hisopo Bucal

Plazo de entrega de resultado – 10 días

Teléfono – 27121212

www.genia.com.uy

laboratorio@genia.com.uy