INFORMACJE POCHODZĄ ZE STRONY

https://www.cyfrowobezpieczni.pl/gdzie-szukac-pomocy

W internecie istnieją różne zespoły i linie pomocowe w sprawach dotyczących bezpieczeństwa dzieci, również w zakresie bezpieczeństwa w internecie; dostarczają wiedzy, wskazówek rozwiązania problemu oraz wsparcia psychologicznego.

UCZNIU!

Jeżeli jesteś/byłeś ofiarą lub świadkiem cyberprzemocy lub niepokoi Cię jakieś zdarzenie związane z bezpieczeństwem cyfrowym, a trudno Ci porozmawiać z osobą dorosłą z Twojego otoczenia skorzystaj z telefonów zaufania:

800 12 12 12 - **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**
Telefon jest bezpłatny i czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00 (połączenie bezpłatne). Jeśli zadzwonisz tam w godzinach nocnych i zostawisz informację o sobie i swój numer - konsultanci do Ciebie oddzwonią.

116 111 - **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** - www.116111.pl
Bezpłatna i anonimowy telefon dla dzieci i młodziezy prowadzony od 2008 roku przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę.

RODZICU!

Rozmawiaj z dzieckiem o wszelkich niepokojących symptomach czy zaobserwowanych zjawiskach, a także staraj się odpowiednio zareagować. Pomocą może służyć także szkoła. Pamiętaj o rozmowie z wychowawcą i psychologiem szkolnym.

Poczytaj nasz poradnik:

https://www.cyfrowobezpieczni.pl/strefa-rodzica/biblioteka-materialow/broszury

Zobacz film:

https://www.cyfrowobezpieczni.pl/strefa-rodzica

800 100 100 - **Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci** - www.800100100.pl
To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

KURS DLA RODZICÓW

https://fundacja.orange.pl/kurs/

NAUCZYCIELU!

Szkoła powinna przeprowadzać lekcje na temat cyberprzemocy na każdym etapie nauki, żeby każdy z uczniów wiedział, co powinien zrobić w przypadku, kiedy dotknie go cyberprzemoc lub kiedy będzie jej świadkiem. Jasne i proste procedury, ujęte w dokumentacji szkolnej, pomogą zapobiegać temu zjawisku i zminimalizować jego niepożądane skutki.

Poczytaj nasz poradnik:
https://www.cyfrowobezpieczni.pl/strefa-nauczyciela

800 100 100 - **Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci** - www.800100100.pl
To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

***

Rad i pomocy możemy szukać także w istniejących zespołach reagujących na zdarzenia w internecie, takich jak **Dyżurnet.pl** - to zespół ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej, działający jako punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie.

Dyżurnet.pl przyjmuje anonimowe zgłoszenia za pomocą:

- formularza internetowego
- pocztą elektroniczną: dyzurnet@dyzurnet.pl
- telefonicznie: 801 615 005

Jeśli zachodzi podejrzenie, iż doszło do przestępstwa, powinniśmy zgłosić to policji!