

# Trilhos 2018

## Overall Male Runner

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5507	Rui Muga	01:21:32.07		Clube Academico de Mo
2.	5506	Jose Carvalho	01:25:12.32		Clube Academico de Mo
3.	5562	Nelson Gomes	01:25:30.38		CLUBE DESPORTIVO DE L
4.	5567	Joao Amorim	01:28:11.58		Futebol Clube Penafiel
5.	5503	Pedro Rodrigues	01:30:39.08		Clube Academico de Mo
6.	5538	Ricardo Madeira	01:31:03.34		Grupo Desportivo e Cu
7.	5568	Agostinho Pinheiro	01:32:02.58		Futebol Clube Penafiel
8.	5520	Andre Machado	01:32:21.09		OS Santa Apolonia
9.	5564	Manuel Bessa	01:32:22.84		Futebol Clube Penafiel
10.	5521	Joaquim Silva	01:33:10.09		OS Santa Apolonia
11.	5529	Joaquim Barbosa	01:34:48.35		Grupo Desportivo e Cu
12.	5533	Sergio Azevedo	01:35:07.60		Grupo Desportivo e Cu
13.	5573	Orlando Valente	01:35:26.10		Futebol Clube Penafiel
14.	5572	Aires Sousa	01:36:05.35		Futebol Clube Penafiel
15.	5534	MANUEL PALMEIRO	01:36:38.35		Ginasio Clube de Brag
16.	5584	Mario Pinto	01:38:37.11		Grupo Desportivo e Cu
17.	5537	Nicolau Santos	01:40:18.17		Grupo Desportivo e Cu
18.	5540	JORGE PIRES	01:41:03.91		Ginasio Clube de Brag
19.	5535	ORLANDO ALVES	01:42:43.41		Ginasio Clube de Brag
20.	5570	Mark Macedo	01:44:19.61		Futebol Clube Penafiel
21.	5531	Antonio Moreira	01:46:29.86		Ginasio Clube de Brag
22.	5514	Miguel Sousa	01:47:31.87		OS Santa Apolonia
23.	5549	Ricardo Ferreira	01:48:24.62		Boavista F. C.
24.	5569	Vitor Caldeira	01:48:25.13		Boavista F. C.
25.	5546	Marco Barbosa	01:48:48.88		Boavista F. C.

26.	5527	Nuno Silva	01:49:06.12		Grupo Desportivo e Cu
27.	5532	Rui Rodrigues	01:49:27.12		Grupo Desportivo e Cu
28.	5504	Francisco Muga	01:49:51.18		Clube Academico de Mo
29.	5522	Claudio Araujo	01:52:46.39		ADOSA
30.	5578	SERGIO ARAUJO	01:54:16.13		Ginasio Clube de Brag
31.	5559	Aderito Pires	01:54:33.89		Ginasio Clube de Brag
32.	5539	Acacio da Costa	01:56:02.15		Ginasio Clube de Brag
33.	5502	Helder Deveza	01:58:06.39		Clube Academico de Mo
34.	5505	Nelson Muga	01:58:50.40		Clube Academico de Mo
35.	5548	Pedro Dias	02:00:12.65		Boavista F. C.
36.	5583	Tiago Fernandes	02:02:47.66		Amigos do Campo Redon
37.	5585	Marco Videira	02:03:11.90		ARA
38.	5511	Emanuel Soares	02:04:47.66		L's Conchos
39.	5575	RUI PEREIRA	02:05:18.21		Ginasio Clube de Brag
40.	5577	Luis Sa	02:06:08.17		Amigos do Campo Redon
41.	5525	Ricardo Meira	02:06:16.21		OS Santa Apolonia
42.	5523	Jorge Machado	02:08:40.16		ADOSA
43.	5551	Filipe Abreu	02:10:28.92		Boavista F. C.
44.	5512	Diogo Antunes	02:11:34.93		L's Conchos
45.	5510	Nuno Carvalho	02:11:36.68		L's Conchos
46.	5547	Paulo Ferreira	02:12:41.68		Boavista F. C.
47.	5516	Francisco Rebelo	02:12:53.93		CBrunning Clube de de
48.	5565	Armando Aguiar	02:19:33.69		CLUBE DESPORTIVO DE L
49.	5586	Duarte Escobar	02:24:17.45		ARA
50.	5553	JOSE CID	02:24:27.95		
51.	5560	RAUL PEREIRA	02:30:37.46		Ginasio Clube de Brag
52.	5542	CASIMIRO CARNEIRO	02:39:50.22		Ginasio Clube de Brag

## Overall Female Runner

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5566	Rosa Madureira	01:39:03.36		Futebol Clube Penafiel
2.	5576	Lucinda Moreiras	01:44:59.17		Amigos do Campo Redon

# Trilhos 2018

3.	5519	Mariana Machado	01:52:21.69	OS Santa Apolonia	8.	5570	Mark Macedo	01:44:19.61	Futebol Clube Penafiel
4.	5561	Rosa Silva	02:02:45.90	CLUBE DESPORTIVO DE L	9.	5549	Ricardo Ferreira	01:48:24.62	Boavista F. C.
5.	5563	Maria Conceicao	02:03:41.90	Futebol Clube Penafiel	10.	5569	Vitor Caldeira	01:48:25.13	Boavista F. C.
6.	5526	Ana Azevedo	02:06:21.47	ADOSA	11.	5546	Marco Barbosa	01:48:48.88	Boavista F. C.
7.	5556	Ana Mendes	02:11:39.92	CLUBE DESPORTIVO DE L	12.	5527	Nuno Silva	01:49:06.12	Grupo Desportivo e Cu
8.	5571	Maria Ceu Santos do dos Nunes	02:12:52.68	CLUBE DESPORTIVO DE L	13.	5532	Rui Rodrigues	01:49:27.12	Grupo Desportivo e Cu
9.	5515	Deolinda Faria	02:19:34.45	ADOSA	14.	5522	Claudio Araujo	01:52:46.39	ADOSA
10.	5543	DELMINA ROMAO	02:20:50.68	Ginasio Clube de Brag	15.	5539	Acacio da Costa	01:56:02.15	Ginasio Clube de Brag
11.	5524	Sandra Mesquita	02:24:32.19	ADOSA	16.	5505	Nelson Muga	01:58:50.40	Clube Academico de Mo
12.	5554	Sandra Boxer	02:26:50.21	Amigos do Campo Redon	17.	5583	Tiago Fernandes	02:02:47.66	Amigos do Campo Redon
13.	5581	Joaquina Bessa	02:27:54.45	Amigos do Campo Redon	18.	5585	Marco Videira	02:03:11.90	ARA
14.	5580	Luisa Preto	02:27:55.21	Amigos do Campo Redon	19.	5575	RUI PEREIRA	02:05:18.21	Ginasio Clube de Brag
15.	5508	Margarida Soares	02:30:25.21	L's Conchos	20.	5512	Diogo Antunes	02:11:34.93	L's Conchos
16.	5517	Carmo Machado	02:33:46.96	ADOSA	21.	5510	Nuno Carvalho	02:11:36.68	L's Conchos
17.	5509	Ines Neto	02:38:28.73	L's Conchos					
18.	5574	Lurdes Ferreira	02:41:31.98	Amigos do Campo Redon					
19.	5579	Judite Sousa	02:41:40.23	Amigos do Campo Redon					
20.	5513	Teresa de Cordeiro	02:44:23.49	Ginasio Clube de Brag					
21.	5557	Maria Marvilha	02:44:24.49	ADOSA					
22.	5518	Julie Martins	02:58:41.02						

## Elite-M 18 - 39

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5507	Rui Muga	01:21:32.07		Clube Academico de Mo
2.	5562	Nelson Gomes	01:25:30.38		CLUBE DESPORTIVO DE L
3.	5503	Pedro Rodrigues	01:30:39.08		Clube Academico de Mo
4.	5538	Ricardo Madeira	01:31:03.34		Grupo Desportivo e Cu
5.	5520	Andre Machado	01:32:21.09		OS Santa Apolonia
6.	5564	Manuel Bessa	01:32:22.84		Futebol Clube Penafiel
7.	5584	Mario Pinto	01:38:37.11		Grupo Desportivo e Cu

## M40 40 - 44

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5506	Jose Carvalho	01:25:12.32		Clube Academico de Mo
2.	5567	Joao Amorim	01:28:11.58		Futebol Clube Penafiel
3.	5529	Joaquim Barbosa	01:34:48.35		Grupo Desportivo e Cu
4.	5533	Sergio Azevedo	01:35:07.60		Grupo Desportivo e Cu
5.	5531	Antonio Moreira	01:46:29.86		Ginasio Clube de Brag
6.	5514	Miguel Sousa	01:47:31.87		OS Santa Apolonia
7.	5504	Francisco Muga	01:49:51.18		Clube Academico de Mo
8.	5578	SERGIO ARAUJO	01:54:16.13		Ginasio Clube de Brag
9.	5502	Helder Deveza	01:58:06.39		Clube Academico de Mo
10.	5511	Emanuel Soares	02:04:47.66		L's Conchos
11.	5525	Ricardo Meira	02:06:16.21		OS Santa Apolonia
12.	5551	Filipe Abreu	02:10:28.92		Boavista F. C.
13.	5516	Francisco Rebelo	02:12:53.93		CBrunning Clube de de
14.	5586	Duarte Escobar	02:24:17.45		ARA

# Trilhos 2018

## M45 45 - 49

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5521	Joaquim Silva	01:33:10.09		OS Santa Apolonia
2.	5572	Aires Sousa	01:36:05.35		Futebol Clube Penafiel
3.	5540	JORGE PIRES	01:41:03.91		Ginasio Clube de Brag
4.	5559	Aderito Pires	01:54:33.89		Ginasio Clube de Brag
5.	5548	Pedro Dias	02:00:12.65		Boavista F. C.
6.	5577	Luis Sa	02:06:08.17		Amigos do Campo Redon

## M50 50 - 54

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5568	Agostinho Pinheiro	01:32:02.58		Futebol Clube Penafiel
2.	5573	Orlando Valente	01:35:26.10		Futebol Clube Penafiel
3.	5534	MANUEL PALMEIRO	01:36:38.35		Ginasio Clube de Brag
4.	5535	ORLANDO ALVES	01:42:43.41		Ginasio Clube de Brag
5.	5523	Jorge Machado	02:08:40.16		ADOSA
6.	5553	JOSE CID	02:24:27.95		

## M55 55 - 59

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5537	Nicolau Santos	01:40:18.17		Grupo Desportivo e Cu
2.	5547	Paulo Ferreira	02:12:41.68		Boavista F. C.
3.	5560	RAUL PEREIRA	02:30:37.46		Ginasio Clube de Brag

## M60 +60

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5565	Armando Aguiar	02:19:33.69		CLUBE DESPORTIVO DE L
2.	5542	CASIMIRO CARNEIRO	02:39:50.22		Ginasio Clube de Brag

## Elite F 18 - 39

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5519	Mariana Machado	01:52:21.69		OS Santa Apolonia
2.	5526	Ana Azevedo	02:06:21.47		ADOSA
3.	5556	Ana Mendes	02:11:39.92		CLUBE DESPORTIVO DE L
4.	5554	Sandra Boxer	02:26:50.21		
5.	5508	Margarida Soares	02:30:25.21		L's Conchos

6.	5509	Ines Neto	02:38:28.73		L's Conchos
7.	5513	Teresa de Cordeiro	02:44:23.49		
8.	5518	Julie Martins	02:58:41.02		ADOSA

## F40 40 - 44

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5566	Rosa Madureira	01:39:03.36		Futebol Clube Penafiel
2.	5543	DELMINA ROMAO	02:20:50.68		Ginasio Clube de Brag
3.	5524	Sandra Mesquita	02:24:32.19		ADOSA
4.	5581	Joaquina Bessa	02:27:54.45		Amigos do Campo Redon
5.	5580	Luisa Preto	02:27:55.21		Amigos do Campo Redon
6.	5579	Judite Sousa	02:41:40.23		Amigos do Campo Redon

## F45 45 - 49

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5561	Rosa Silva	02:02:45.90		CLUBE DESPORTIVO DE L
2.	5563	Maria Conceicao	02:03:41.90		Futebol Clube Penafiel
3.	5571	Maria Ceu Santos do dos Nunes	02:12:52.68		CLUBE DESPORTIVO DE L
4.	5515	Deolinda Faria	02:19:34.45		ADOSA

## F50 50 - 54

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5576	Lucinda Moreiras	01:44:59.17		Amigos do Campo Redon
2.	5517	Carmo Machado	02:33:46.96		ADOSA

## F55 55 - 59

Place	Bib#	Name	Time	Class	Team
1.	5574	Lurdes Ferreira	02:41:31.98		Amigos do Campo Redon
2.	5557	Maria Marvilha	02:44:24.49		Ginasio Clube de Brag