

NAM  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE

www.aidsmap.com  
info@nam.org.uk

Bu broşürün hazırlanmasında emeği geçen tüm sağlık profesyonellerine ve HIV ile yaşayan bireylere teşekkür ederiz

Kırmızı Kurdele İstanbul tarafından  
Türkçede ilk yayın tarihi: Mart 2018

Bu #hivbilgisi broşürü ve diğerleri hakkında bilgi için info@kirmizikurdele.org adresine yazabilirsiniz.

Kırmızı Kurdele İstanbul'a çeviri desteği için teşekkür ederiz.

www.kirmizikurdele.org

#hivhakkindahersey  
#bilonemsekorun

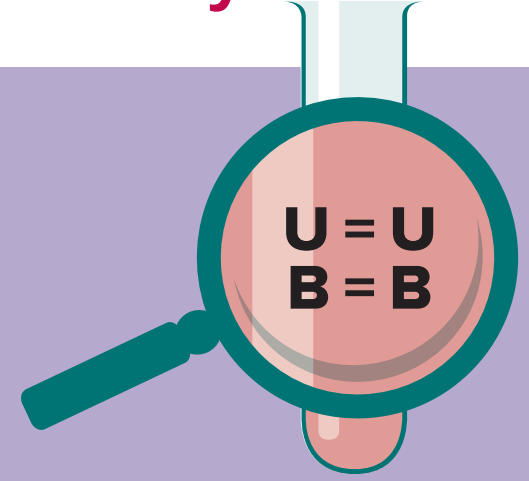
Copyright ©NAM



nam aidsmap

# Temel bilgiler

## Belirlenemeyen viral yük



### Notlar

#### Belirlenemeyen viral yük seviyesi neden önemlidir?

- Viral yükünüz Belirlenemeyen seviyede olduğunda HIV, vücudunuzun doğal savunma mekanizması olan bağışıklık sistemine saldıramaz.
- Bağışıklık sisteminiz güçlü olduğunda hastalık ve enfeksiyonlara karşı daha dayanıklı olursunuz.
- En az altı aydır Belirlenemeyen viral yük seviyesine erişmiş ve başarılı giden ilaç tedavisini kesintiye uğratmamış HIV pozitif bireylerin, cinsel ilişkilerinde HIV bulaştırmadıklarına dair çok güçlü, bilimsel kanıtlar vardır.

Detaylar için; [www.kirmizikurdele.org/besittirb](http://www.kirmizikurdele.org/besittirb)

### Daha fazla bilgiye mi ihtiyacınız var?

Bu konu hakkında daha fazla bilgi için;  
[www.kirmizikurdele.org/besittirb](http://www.kirmizikurdele.org/besittirb)

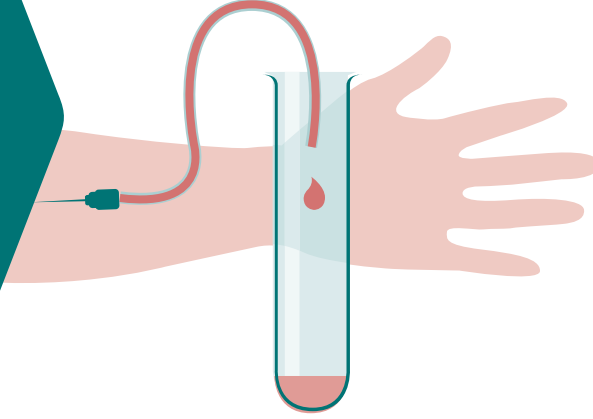
Diğer #hivbilgisi broşürlerimiz için;  
[www.kirmizikurdele.org/yayinlar](http://www.kirmizikurdele.org/yayinlar)

**Bu broşürden edindiğiniz bilgileri doktorunuz ve/ya da diğer sağlık çalışanlarıyla konuşmanızı öneriyoruz.**

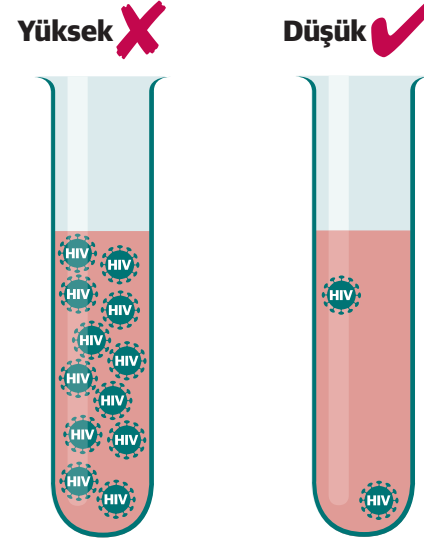
Belirlenemeyen viral yük seviyesine erişmek ve bunu sürekli korumak HIV tedavisinin temel hedefidir.

Peki, Belirlenemeyen viral yük seviyesi nedir ve neden önemlidir?

1 Viral yük testi vücudunuzdaki HIV miktarını (yükünü) ölçer.



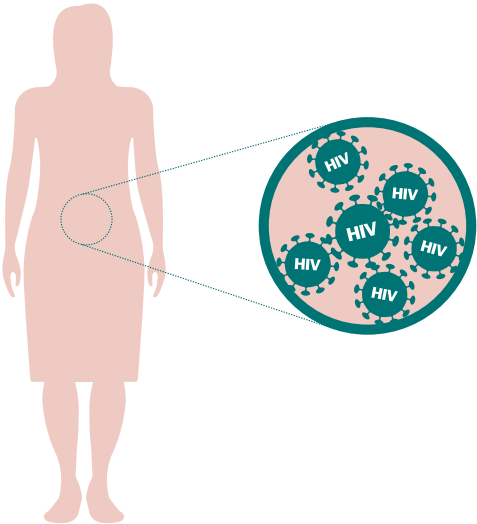
2 Bu test sonucuna göre viral yükünüzün yüksek ya da düşük olduğuna karar verilir.



3 Belirlenemeyen seviye, güncel viral yükünüzün test cihazının ölçemeyeceği kadar düşük olduğu anlamına gelir.



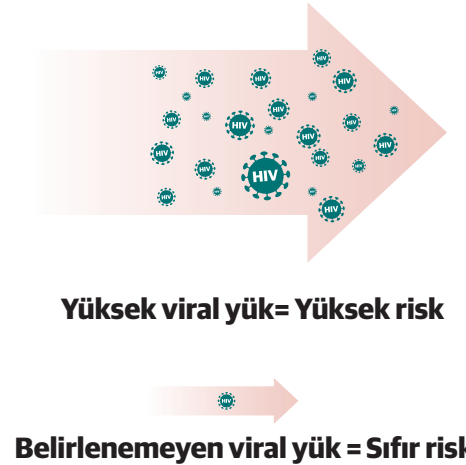
4 Belirlenemeyen seviyeye erişmek, artık HIV taşımadığınız anlamına gelmez. Virüs hala vücudunuzdadır ancak size zarar veremez.



5 Viral yükünüzün Belirlenemeyen seviyeye baskılanması ve sürekli öyle kalması HIV ilaç tedavisinin temel hedefidir. Bu seviyeyi korumak için ilaç tedavisine kesintisiz devam etmek şarttır.



6 Belirlenemeyen viral yük seviyesi, virüsü bulaştırma riskinizi son derece azaltır. Cinsel ilişki yoluyla virüs bulaşma riskini ise sıfırlar.



## Önemli noktalar

- **Viral yük testi sonucunuz Belirlenemeyen seviye ise bu iyi bir haberdir. Bu sonuç size, tedavinin başarıyla devam ettiğini söyler.**
- **Belirlenemeyen viral yük seviyesini korumak, bu seviyeye ulaşmaktan daha önemlidir. Bunun için ilaç tedavisi kesintisiz sürdürülmelidir.**