

Hreyfingalisti



Landsmót UMFÍ 50+

ÚRSLIT - Throwdown

Konur - 50-59 ára

1.sæti	Steinunn Garðarsdóttir	Heildarstig = 5
2.sæti	Steinunn Sveinsdóttir	Heildarstig = 7

Konur - 60-69 ára

1.sæti	Katrín Ósk Þorgeirsdóttir	Heildarstig = 3
--------	---------------------------	-----------------

Karlar, 70+ Puntar

1.sæti	Eggert Marinósson	Heildarstig = 3
--------	-------------------	-----------------

Steinunn Garðarsdóttir

Wod 1	07:26
Wod 2	50 kg
wod 3	232 endurtekningar

Steinunn Sveins

Wod 1	09:54
Wod 2	55kg
wod 3	180 endurtekningar

Katrín Ósk Þorgeirsdóttir

Wod 1	07:55
Wod 2	52.2 kg
Wod 3	205 endurtekningar

Eggert Marinósson

WOD 1	06:45
Wod 2	87.5kg
Wod 3	158