

お客様の『なりたい自分』に向けてのアドバイザー、サポーターとして・・・

ヴィータシリーズは小顔やリフトアップはもちろん、美肌、ダイエット、腰痛、肩こりなどの神経痛、眼精疲労、足の関節の痛みなどお客様の様々な身体のお悩みを解消することに役立ちます。

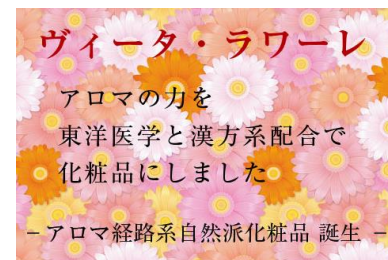
下記の内容は、ヴィータシリーズがどのようなメカニズムによりお客様の悩み解消、希望実現をサポートするかを記したものです。

目次

1、ヴィータシリーズ誕生の背景

お客様のどんな悩みを解消する商品何か？

- ① 主な主成分と目的、目標
- ② お客様のどんな悩みに効果的か？
- ③ CCペン施術の効果



2、ヴィータシリーズがお客様に提供する価値とは何か？

3、トークフロー

4、参考資料

- ① リンパの働き
- ② 血流とリンパの関係



1、ヴィータシリーズ誕生の背景

① 主成分と目的、目標

漢方の処方をもとに、アロマを主成分として作られている

漢方やアロマは配合によって効果が変わる

ヴィータは筋肉を緩めることを目的、目標に配合



② お客様のどんな悩みに効果的か？

美容上の弊害も！？ なぜ『筋肉を緩めること』が重要なのか？

筋肉とリンパの関係性

リンパの流れが滞ることによる身体に起こる問題

老化（エイジング）、肌のくすみ、シミ、シワなどの肌トラブルや

関節痛、眼精疲労、肩こりなどの神経痛、抜け毛

脚痩せの大敵と言われるむくみやセルライトの増大など

⇒参考資料①リンパの働き参照

なぜリンパの流れが悪くなる？

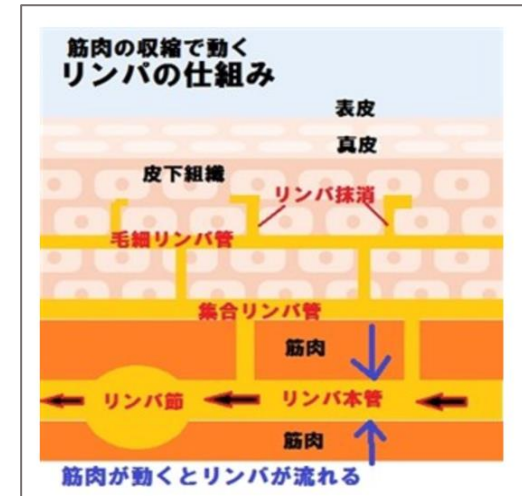
筋肉の衰えが主な原因！

リンパは筋肉の収縮活動によって動く

＊リンパ詰まりには、筋肉の衰え以外にもストレス、睡眠不足、食生活の乱れなどの原因も考えられます。

ヴィータは、滞っている、固まっている、動かなくなっている筋肉を柔らかくする手助けをしてくれる。

リンパの流れを良くし、身体に起こる問題を解決する



③ CCペン施術の効果

i) 肌の活性化

CCペンの熱により、コラーゲン生成
ハリやツヤを促進する

ii) リンパ、血流促進

CCペンの熱により、血流促進
それに伴い、リンパの流れも促進される
リンパは刺激されるだけでも、流れがよくなるが
血流が良くなることで、さらにリンパの流れも良くなる
⇒参考資料②血流とリンパ参照

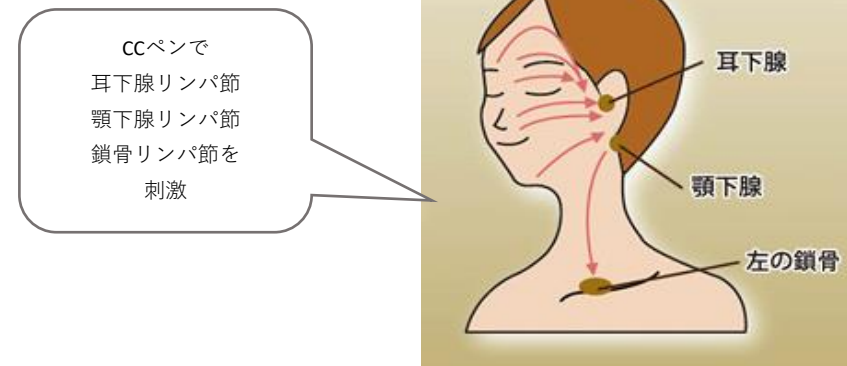
iii) 筋肉と骨を正しい位置に修正

頭蓋骨は23個の骨の組み合わせ、その上に筋肉がついている。

重量によって筋肉が下がり固まると、たるみなどの原因になる、ヴィータの塗付で筋肉を緩め、骨を正しい位置に戻す。

ヴィータの塗付で筋肉を緩め、骨を正しい位置に戻す。結果として、リフトアップや小顔効果が促進される。

主な顔周りのリンパ節（リンパのフィルター）



2、ヴィータシリーズがお客様に提供する価値とは何か？

3年後の『なりたい自分に』に向けて・・・

お客様のなりたい姿をサポート！！

CCペンで定期的に施術
肌や体に対するアドバイス

何もしないと3～10日前後で筋肉がまた固まる
リンパの流れや血流が悪くなる
身体にトラブル発生

だから！ホームケアが大切！！

自宅でもミストやサプリを常に付けてあげる。
筋肉を良い状態に持って行ってあげる。
リンパの循環を良くしてあげる。
サプリで体の中を整える！

3年後が全く変わる！！

肌や身体が健康な状態になる
お客様の日常のハッピーが増える



現在

3年前

3、トークフロー

スタッフやお客様に、ヴィータの意味や価値を伝える際の参考にしてください。

特にお客様に意味や価値を伝えることはリピート促進に繋がります。

そしてなによりお客様の「悩み解消、希望実現、より良き未来獲得」に繋がります。

* 事例はできれば自分の事例を使って話しましょう！お客様に対する説得力が増します！

お伝えトーク

ヴィータはもともと鍼灸師の先生が作られたものなんでけど、漢方って配合する順番で効果効能がすごく変わるんです。

良い意味で言えば特効薬にもなるし、悪い意味では毒にもなっちゃうんですね。

アロマでも同じことが言えて配合の順番によって薬にもなれば毒にもなるんです。

イギリスではアロマの原液を薬として飲んだりするんですが、そのくらい薬として使われてまして、

でも日本では原液をそのまま飲むことはNGなんですけど。

アロマを塗ることや付けることで経皮吸収って言って毛細血管から血管に浸透し、体の中を巡るんですね。

というのと、嗅覚、鼻の粘膜に香り成分がくっついて、インパルス信号って言ってダイレクトに脳の自律神経を刺激するんですね。

そうすると、オイルが持っている効果、例えばラベンダーならリラックス効果が出るんですね。

でも、ずっと体の中に残るものではなくて24時間で老廃物として外に排出されるので安心安全なんですよ。

ヴィータは漢方の処方をもとに、主にアロマと温泉水の組み合わせで作られてまして

配合の順番、何に効果効能があるものを目指したかということ、筋肉を柔らかくすることなんです。

エイジング（老化）の原因だったり、関節の痛み、目の疲れ、抜け毛などは

主に筋肉が衰えることで、リンパの働きが悪くなるって生じることが多いんですね。

リンパは何が原動力になって体の中をぐるぐるまわっているかというかという筋肉の収縮なんです。

筋肉の動きが衰えると、足のむくみとか足からくる、足から歳をとるんです。

そこで外から力を加えて筋肉を付けれたらいいんだけど・・・

筋肉の働きをスムーズにするものはないかと考えられたのがヴィータシリーズなんです。

滞っている、固まっている、動かなくなっている筋肉を柔らかくすることで色々な問題が解決されるんですね。

関節痛とか、血流やリンパ液の流れが悪くなって、肩回すと痛いとか、ひざを動かすと痛いとか。

でも、病院行くと老人や太った人は、まず動きなさいと、動かしなさいと、痛くても無理して動かして、筋肉を動かさないと。

そうしないと、もっと動けなくなるって言われることが多いんですが、その助けをしてくれるのがヴィータシリーズなんです。

身近の人でいうと私の母は、太っててひざが悪くて、薬飲んでて、サポーターして、湿布を足にベタベタ貼って

毎日過ごしていたんですが、病院に行っても言われることは痩せなさい、動きなさいって。

そんな母が、ヴィータを塗付して、2日後電話がかかってきたんですね。足の調子がすごくいい、湿布貼らなくても凄く楽って。

神経痛、肩こりとかの痛みで悩んでいる人には筋肉を動かしてあげることがいかに大切かってことなんです。

実は髪にも良いんです。西洋医学では髪は死んでいる、東洋医学では髪は生きているって考えなんですけど

ヴィータを付けることで、髪に栄養を与え、髪の発育が良くなるんですね。

髪や顔のローションとしてお使いいただいている方がとても多いですよ。

ただ、毎日使っているとだんだん実感できなくなるんです。

でも、この写真を見て頂いてもいいですか？この写真を見ると、3年前は血行も悪い、顔や目もむくんでいる。

3年後の今のほうが若い。

これを見た時に、毎日使っているもので、3年後の自分がこうなっているなら毎日のケアってすごく大切なんだなって思うんです。

ホームケアがとても重要なんです。

何もしないと3～10日前後でもとに戻る。

常に付けてあげて、筋肉を良い状態に持って行ってあげる。リンパの循環とかを良くしてあげると、3年後の自分を考えた時に

エイジング（老化）を止められるのであれば、ミストやジェルを付けたりサプリを飲んだりすることでこれだけ変わるんだったら

こうなりたいって思うんですね。

皆さんどのお客様のそうなんですけど、エイジングの悩みがあったりとか、ほうれい線とか色々な悩みがあるじゃないですか？
でも手を加えてあげないと、その老化を止めることはできないんですね。
その老化を止める、今より良い状態にしてあげるっていう方法を色々勉強して、これからもお客様にお伝えしていきたいなって
思うんです。

よかったら一緒に3年後の『なりたい自分』に向かって一緒に頑張って行きませんか？

4、参考資料

① リンパの働き

i) リンパの2つの役割

リンパ管は全身に張り巡らされていて、その中をリンパ液が流れている。

リンパは体内で不要になった老廃物などを回収して運ぶ「排泄機能」と「免疫機能」という役割がある。

『排泄機能』

通常、老廃物は静脈に取り込まれて心臓まで戻る。

脈に入りきらない老廃物などはリンパ管に流れ込みリンパ液となる。

リンパ管に流れ込む老廃物には、体内で利用されなかった

余分な糖分や脂肪、ウイルスなどの細菌や疲労物質である乳酸なども含まれる。

リンパには、これらの老廃物を回収し、体外に排出するという大切な役割がある。

『免疫機能』

リンパ節には、細菌などを濾過することで、
全身に行き渡らないようにするフィルターのような役割もある。
ウィルスなどから体を守り、健康を維持するために大切な役割を果たす。

なぜ運動しても痩せない??

脂肪は分解することが大事！ただ分解するだけでもダメ！分解して排泄することが大事！
リンパの流れが悪いとせっかく運動して脂肪を分解しても上手に排泄できない！もったいない！！

ii) リンパ詰まりの原因

運動不足 （筋肉の衰え促進）

ストレス

睡眠不足

食生活の乱れ

iii) リンパ詰まりによる身体に及ぼす悪影響

老化（エイジング）、肌のくすみ、シミ、シワなどの肌トラブルや関節痛、眼精疲労、肩こりなどの神経痛、抜け毛
脚痩せの大敵と言われるむくみやセルライトの増大など

iv) リンパ詰まりを解消する方法

適度な運動

十分な睡眠

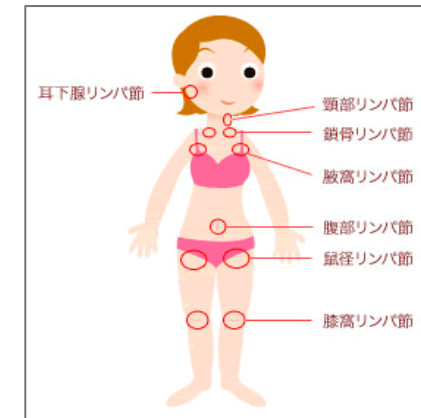
ストレス溜めない

マッサージ

特に主要リンパ節のマッサージ

リンパの流れに沿ったマッサージをし

リンパ節の周りをストレッチして筋肉をほぐす



主要リンパ節

食生活

* リンパの流れを良くする効果的な食べ物

- ・水分 一日2 L
- ・豆類（大豆製品）タンパク質、マグネシウムが豊富に含まれている豆類。豆腐や豆乳、味噌や納豆。
- ・わかめ、ひじきなどの海藻類。カルシウムが豊富で、ダイオキシンの排泄を促進。
- ・野菜全般 ベータカロチンやビタミンCが豊富なので、抗酸化力も高まり、リンパの流れを良くする効果も期待。
特にブロッコリー・かぼちゃ・にんじんなど緑黄色野菜を食べることを心がける。
- ・魚介類 特に青魚（さば・イワシ・さんまなど）やサケ。
人間の体に必要な必須脂肪酸が青魚・サケには多く含まれている。
この必須脂肪酸、ドコサヘキサエン酸（DHA）、エイコサペンタエン酸（EPA）は油といってもサラサラしていて、生活習慣病の予防などにも有効。

* リンパの流れにNGな食べ物

- ・アルコールやカフェインの多い飲み物（お茶やコーヒーなど）
水分は良いが、アルコールやカフェインの過剰摂取は体に脱水を招く。
- ・砂糖の多いもの・肉類 これらの食べ物の過剰摂取は体の老化も進めてしまう。

ヴィータ

ホームケアのサポート さらに効果促進

② 血流とリンパの関係

血管の働き

身体に酸素や栄養を補給

血流が悪くなると、細胞に酸素や栄養がいきわたらなくなり、むくみやお顔の肌トラブルに繋がる

むくみの原因は？

むくみを放置しておくと冷えやセルライトができる原因になる。

そもそも、むくみの原因はなに？

血液は心臓から送り出され、動脈を通して全身の毛細血管に行きわたる。

その90%が血管圧によって静脈に戻り、残り10%はリンパ管に戻る。

心臓→動脈→静脈→心臓

この流れがスムーズであればリンパ管がつまり、むくむことはない。

血流が悪く静脈が充分処理できない分が多くなると、その分がリンパ管に送られる。

リンパ管も無限ではないのである領域を超えると老廃物が溜まり、むくみになる。

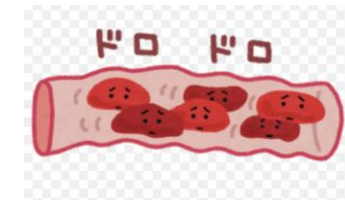
つまりむくみを解消する時に、“リンパを流す”と同時に、“血行を良くする”ことも大切。

血行をよくすることで細胞に酸や栄養がきちんといきわたるようになる。

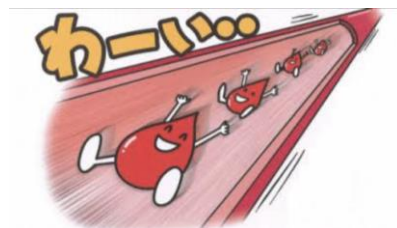
肌の細胞にも栄養がいきわたり活性化される。肌トラブルの解消につながる。

血行がよくなることで、リンパの流れも促進される。老廃物も流れる。

結果、むくみもとれる。



NG



OK

**リンパの流れを良くするには
血行の流れをよくすることが大事！
CCペンで血行促進！！**