



# ほっこりスペース

ほっこりスペースは、いろいろな人との出会い、ふれあいを楽しむ場、友達づくりの場、親子で安心して遊べる場、子育ての悩みや喜びを分かち合い、子育てを応援する場で  
 開館日：月、火、水、金、土 10時～16時、 休館日：木よう・日よう・祝日  
 育児相談・・・開館日はいつでも（気軽にお問い合わせください）



月	火	水	木	金	土	日
		1日 Special企画 LICOさん講演会		2	3	4
5 林林林 びよびよ広場 【0歳児対象】 1～2人目以降対象 1F 手形アート	6 公園で遊ぼう ▲	7 絵本の 読み聞かせ ★	8	9 ママ達の講習会 【親子ヨガ】 親子サポート (1F)■PM	10 お父さんと 遊ぼう day 【新聞遊び】	11
12 ママ達の講習会 【食育】	13 親子教室⑤ (1F)□PM	14 林 びよびよ広場 【0歳児対象】 1人目対象 1F	15 西京極西小学校 (出張ひろば)	16 リズム遊び ★	17	18
19 1歳児さん いらっしゃ～い (1F)	20 ふれあい遊び ★	21	22	23 林林林 びよびよ広場 【0歳児対象】 1～2人目以降対象、1F 王生保育所さんと 一緒PM	24	25
26	27 体 操 ★	28 (出張ひろば) MACHIKO	29	30 ペープサート ★	31	

林印「びよびよ広場」は1人目の0歳児さん対象、林林林印「びよびよ広場」は1人目～第2子以降の0歳児さん対象。兄弟さんの参加もOK♪ 11時～12時、1階で実施。申込不要です

「1歳児さん いらっしゃ～い」は対象1歳児さん。手遊びやおしゃべりをします。11時～12時

□「親子教室」（登録制）14時～15時、■「親子サポート」（申込制）14時～15時半

★設定遊びは11:15頃からスタート。毎回、お名前呼びや手遊びもします

▲公園で遊ぼうは、ほっこりから徒歩約4分の皆正寺公園で遊びます。11時ほっこりを出発！現地集合OK

ほっこりスペース / 京都市右京区太秦面影町 20-45 / TEL・FAX 075-882-7090  
<http://hokkori7090.wix.com/hokkori7090> または、[ほっこりスペース wix]で検索してね



# 3月の予定



## ① special 企画 LICCOさん講演会



3月1日(木) 11:00~12:00、ほっこりスペースにて

子育て中のお母さん、お父さん。LICCOさんのお話を聞いてみませんか？  
子育てが楽しくなるヒントが詰まった講演会です。詳細は裏面にて！☞

## ぴよぴよ広場 対象0歳児親子

3月5日(月) 11:00~12:00 は手遊びをした後、お子さんの手形を使った工作  
“手形アート”を製作します。14日(水)と23日(金)はトークタイムを行いますよ



## ① ママ達の講習会【親子ヨガ・・・まだまだ間にある骨盤ケアとリラックス】

3月9日(金) 11:00~12:00 対象：6か月以上の親子 定員：6名

講師：安原氏(ヴィオラトリコール認定 産後ヨガインストラクター)

前半は母のみで、後半は親子でヨガ。母の心と身体のメンテナンスにどうぞ♡

## ① 親子サポート with 臨床心理士さん(児童発達支援センター) 定員：6組

3月9日(金) 14:00~15:30 対象：おおよそ1.6歳以上の発達に不安を抱える親子さん  
子どもの育ちの心配や保護者の方の困りごとや悩みを、発達の専門家、臨床心理士さんが  
聞いてくれます。子どもさんはスタッフが見守るので個別で約20分相談ができます。

## お父さんも遊ぼう day【新聞遊び】

3月10日(土) 11:15~12:00 頃

新聞をちぎったり、たたいたり、丸めたり？みんなで、発散遊びをしましょう！  
家では見られないお子さんの表情や、お友達との交流する姿が見られるかも？！  
母子のみの参加もOKです。



## ママ達の講習会【食育】

3月12日(月) 11:00~12:00 頃 講師：太田氏

身体は食べ物で作られています。大人は勿論、子どもさんにとって食べるという事はとても大切なこと。心を育てる事にもつながります。乳幼児のお母さんに是非聞いて欲しいおはなしです。



## 壬生保育所さんと一緒=>『きょうだいの子育て』

3月23日(金) 13:30~14:30 講師：壬生保育所 保育士さん

「上の子ばかり叱っちゃう」「いっぺんに泣いたらどうしたらいいの?」「下の子はほっといても上の子をかまると言われるけど…」きょうだいを育てればあるある話！みんなはどうしてる？



①=>申込が必要です：2月19日(月)よりほっこりスペースにて受付開始します！

# Special 企画 LICOさん講演会 **申込要**

【日時】3月1日(木) 11:00~12:00

【場所】ほっこりスペース

【講師】LICOさん：作家／子育てアドバイザー

京都在住アメーバオフィシャルママブロガー。等身大の育児観は圧倒的な共感をよぶ。3人のお子さんを育てながら、講演活動、育児雑誌や育児サイトなどへの記事連載など幅広く活動されている。

## ～LICOさんからのコメント～

子育てをしていると、思い通りに物事がすすまないことにイライラしたり、自分の未熟さに落ち込んだりしてしまうこともありますよね。

そんな、毎日を頑張るママたちに、是非知って欲しいことがあります。

みなさんと子どもとの毎日がより愛おしく、

よりあたたかなものとなりますように……。

LICOさんのブログアドレス→<https://ameblo.jp/licolily/>

3月1日(木)本来であれば休館日ですが、LICOさん講演会開催の為、午前10:30～講演終了まで開館します。

参加ご希望の方は、ほっこりスペースに来館の上、お申込みをお願いします。その際、整理券をお渡しします。定数を超えた場合は締め切らせて頂きます。

当日は普段のように親子で自由に遊ぶ日ではなく、保護者の方の為の時間とさせて頂きます。講演時間内はおもちゃをだしますので、お子さんにおもちゃで遊んでもらいながら、お話を聞いて頂けます。講演終了後は閉館しますので、ご了承下さい。

(いつも通りの自由来館はできません。入館には整理券が必要となります)

LICOさんの講習会は、平成29年11月に実施した“リサイクル市”の売り上げで開催します。リサイクルにご協力いただいた子育て中の地域の皆様に、感謝の気持ちと、LICOさんのお話を聞いて、「さあ、子育てを楽しもう！」と、肩の力を少しぬき、元気になってもらえたらとの願いを込めています。

# 出張ひろば

◎サンサ右京内 1階 MACHIKO

3月28日(水) 9時15分～12時15分

◎西京極西小学校内 南いきいきサロン

3月15日(木) 11時半～14時半

拠点施設を飛び出し、出張ひろばを行います♪

対象は“0歳～未就園児さん親子”

いつ来ても、いつ帰ってもらっても大丈夫！

おもちゃをだしているの、お子さんを遊ばせながらおしゃべりしませんか？

※拠点施設ほっこりスペースは28日(水)開館

15日(木)は閉館しています



## 本の紹介



ほっこりスペースでは、お1人につき3冊、2週間の貸出をしています。

### ぼく・わたし 高島 那生 作

「ぼく、べんきょうはとくいじゃないけれど かみひこうきはとくい」

「わたし、てつぼうはにがて。でも、リボンはずてきにむすべるわ。」

こんなふうに、ぼくは、わたしは、いろんな気持ちをもっています。

高島さんの絵の「ぼくとわたし」の表情がとても豊かです。



### めとめがあったら おくむら けんいち ぶん マッティ・ピックヤムサ え

動物たちの目に力があって、ひきつけられます。

フィンランドのイラストレーターピックヤムサの絵はとてもシンプル。

色もピピットできれいです。読み聞かせの時間に、赤ちゃんがしっかり注目

してくれました。

